

儿童行为问题与儿童被忽视、心理弹性的关系

杜爱玲 史世峰 邹 枫 孙丽君 杨世昌

【摘要】目的 探析儿童行为问题与儿童被忽视、心理弹性的关系。**方法** 采用分层整群随机抽样法抽取某县 430 名小学生为研究对象,采用《Rutter 儿童行为问卷(父母版)》、《儿童被忽视量表》(CNS)、《青少年心理弹性量表》(RSCA)分别测查儿童问题行为、儿童被忽视程度以及儿童心理弹性能力。**结果** 儿童行为问题的检出率为 25.2%。Rutter 总分与安全忽视、交流忽视、躯体忽视、情感忽视呈显著正相关($r=0.163 \sim 0.350$),与情绪控制、家庭支持、人际协助呈显著负相关($r=-0.243 \sim -0.134$)。**结论** 儿童行为问题与儿童被忽视、心理弹性密切相关,尊重儿童、同时培养其抗压能力可能会减少行为问题的发生。

【关键词】 儿童;忽视;心理弹性;行为问题

中图分类号:R179

文献标识码:A

doi: 10.3969/j.issn.1007-3256.2014.01.003

Relationship among child neglect, resilience and childhood behavior problems

DU Ai-ling¹, SHI Shi-feng², ZOU Feng³, SUN Li-jun³, YANG Shi-chang¹

¹The Second Affiliated Hospital of Xinxiang Medical University, Xinxiang 453002, China

²Sanquan Medical college of Xinxiang Medical University, Xinxiang 453003, China

³Department of psychology, Xinxiang Medical university, Xinxiang 453003, China

【Abstract】Objective To explore the relationship among child neglect, resilience and childhood behavior problems. **Methods** 430 schoolchildren were recruited by the stratified random sampling method. They were investigated with the Rutter Scale, Child Neglect Scale and Resilience Scale. **Results** The prevalence of childhood behavior disorders was 25.2%. The total score of Rutter scale was positively related to safe neglect, communion neglect, body neglect, emotional neglect scores, but negatively relevant to emotional control, family support and help-seeking scores. **Conclusion** The childhood behavioral issues are related to child neglect and resilience. Paying more attention to the needs of children and improve their resilience may help to reduce the rate of behavioral problems.

【Key words】 Children; Neglect; Resilience; Behavior problems

儿童行为问题是指童年期出现的在严重程度和持续时间上都超过了相应年龄所允许的正常范围的异常行为^[1]。不良行为问题对儿童身心健康造成损害,且有不断上升的趋势^[2]。造成儿童行为问题的因素复杂,儿童是否出现行为问题可能受其生长环境及其遇到逆境时的抗压能力的影响。本研究探析儿童行为问题与儿童被忽视、心理弹性的关系,旨在为帮助减少儿童行为问题提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 选取某县两所实验小学,以分层整群随

项目基金:河南省教育厅 2013 年度人文社会科学研究项目(2013-GH-428);河南省科技厅资助项目(项目编号:122102310201)。

工作单位:453002 新乡医学院第二附属医院(杜爱玲,杨世昌);新乡医学院三全学院(史世峰);新乡医学院心理学系(邹枫,孙丽君)

通信作者:杜爱玲, E-mail: duailing827@163.com

机抽样方法抽取 3~6 年级共 10 个班的学生。共发放问卷 430 份,收回有效问卷 393 份,有效问卷回收率 91.4%。男生 187 人(47.6%),女生 206 人(52.4%),年龄 8~13 岁,平均年龄(10.96±1.18)岁。

1.2 方法

1.2.1 评估工具 ①Rutter 儿童行为问卷(父母版)由王玉凤^[3]1993 年编制,共 31 个条目,要求父母按子女近一年的情况填写,最高分 62 分,父母版量表以 13 分为临界值,≥13 分者被评为有行为问题,分 A 行为(违纪行为或反社会行为)、N 行为(神经症行为)、M 行为(混合行为)。该问卷具有良好的信度和效度,内部一致性系数 0.64~0.74。②儿童被忽视量表(Child Neglect Scale, CNS)由杨世昌等^[4]编制,是评估个体对 16 岁以前被忽视程度的自陈量表,共 38 个条目,分属安全忽视、交流忽视、躯体忽视、情感忽视 4 个分量表。该量表具有良好的信度和效度,内部一致性系数 0.78~0.85。③青少

年心理韧性量表(Resilience Scale for Chinese Adolescents ,RSCA) 由胡月琴等^[5] 编制,共 27 个条目,分为个人力和支持力两个因素,其中个人力包含目标专注、情绪控制、积极认知 3 个因子,支持力包含家庭支持、人际协助 2 个因子。量表采用 5 点计分,具有良好的信度和效度,内部一致性系数 0.83 ~ 0.85。

1.2.2 施测程序 由心理学专业 3 名研究生施测,测试前对测评人员进行统一培训,一致性检验 Kappa 值 ≥ 0.80 ,统一指导语,于 2012 年 5 月 20 - 21 日,以班级为单位团体施测。其中 RSCA、CNS 现场填写并收回,Rutter 儿童行为问卷则以家庭作业形式由学生交由家长填写,次日收回。

1.3 统计方法 采用 SPSS17.0 进行统计分析,包括计数资料进行描述统计、率的比较采用 χ^2 检验,将 Rutter 儿童行为量表各因子与儿童被忽视及心理弹性各因子进行 Pearson 相关分析。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结 果

2.1 儿童行为问题调查情况 调查结果显示 99 名 Rutter 儿童行为父母问卷分数 ≥ 13 分,行为问题的检出率为 25.2%。其中男生 55 人(29.4%) ,女生 44 人(21.4%) ,男女生行为问题差异无统计学意义 ($\chi^2 = 3.373, P > 0.05$)。男生 A、N、M 行为分别为 12 例(6.4%)、27 例(14.4%)、16 例(8.6%) ,女生为 7 例(3.4%)、26 例(12.6%)、11 例(5.3%) ,两组差异无统计学意义 ($\chi^2 = 1.942、0.027、0.444, P > 0.05$)。

2.2 儿童行为问题与 CNS 各维度的相关分析 相关分析显示,CNS 中交流忽视、躯体忽视、情感忽视因子及忽视总分与 A 行为分呈正相关 (P 均 < 0.05); CNS 各因子及总分与 N 行为分 CNS 各因子及总分呈正相关 (P 均 < 0.01)。见表 1。

表 1 Rutter 量表得分与 CNS 得分的相关分析

Rutter 量表	r				
	CNS: 安全忽视分	交流忽视分	躯体忽视分	情感忽视分	忽视总分
A 行为分	0.093	0.259**	0.115*	0.221**	0.224**
N 行为分	0.147**	0.202**	0.152**	0.251**	0.247**
总得分	0.163**	0.318**	0.198**	0.350**	0.338**

注: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$ 。

2.3 儿童行为问题与 RSCA 各维度的相关分析 Person 相关分析显示,RSCA 中情绪控制、家庭支持、支持力因子及心理弹性总分与 A 行为分呈负相关 (P 均 < 0.05); 情绪控制、家庭支持、个人力、支

持力因子及心理弹性总分与 N 行为呈负相关 (P 均 < 0.05); 儿童行为问题总分与情绪控制、家庭支持、人际协助、个人力、支持力因子及心理弹性总分呈负相关 (P 均 < 0.05)。见表 2。

表 2 Rutter 量表得分与 RSCA 得分相关分析

Rutter 量表	r					
	RSCA: 目标专注分	情绪控制分	积极认知分	家庭支持分	人际协助分	弹性总分
A 行为分	-0.029	-0.123*	0.004	-0.159**	-0.085	-0.125*
N 行为分	-0.025	-0.165**	-0.028	-0.188**	-0.064	-0.148**
总得分	-0.089	-0.213*	0.002	-0.243**	-0.134**	-0.214**

注: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$ 。

3 讨 论

据 WHO 报道,在发达国家 3 ~ 15 岁儿童中发生持久、且影响社会适应的心理问题约占 5% ~ 15%^[6]。本研究显示,儿童行为问题的检出率为 25.2%,与近年国内调研资料显示,中国儿童行为问题检出率在 10.8% ~ 30.1% 相吻合^[7-10]。本研究结果显示,在儿童行为问题中男生占 29.4%,女生

占 21.4%,与 Brandenburg 等^[11] 报道的男生 20%,女生 14% 基本一致,这可能和男生较女生活泼好动,若出现异常行为易被父母或监护人留意有关。

本研究发现,儿童行为问题与儿童被忽视关系密切。儿童被忽视指由于疏忽而未对儿童的需求进行满足,可危害或损害儿童的健康或发展^[12]。国内外研究均表明,儿童忽视对儿童的认知、社会-情感和行为习惯等产生损害^[12-14]。本研究还发现 A 行

为与安全忽视因子相关无统计学意义 ($P > 0.05$) , 这可能与稳定的社会、校园、家庭环境抵消了父母安全忽视的消极影响有关。

本研究结果显示,心理弹性与儿童行为问题呈负相关,提示良好的情绪控制、家庭支持及人际协助有助于减少儿童行为问题,这与已有研究结果一致^[15]。Connor 等^[16]认为心理弹性可看作一种能力,即应对挫折、压力、创伤等消极事件的能力。高心理弹性个体的自我接受程度更高,倾向于采取合理的方式思考应对各种不良情绪问题。这可能是因为心理弹性良好者拥有更丰富的个人资源,如生活满意度更高、感受到更多的社会支持等,从而更好地适应外界环境,身心获得良好的发展。结果提示,家庭、学校应注重儿童心理弹性的培养,在此方面给予更多关注和投入,可能有助于减少儿童不良行为。本研究取样仅在河南省新乡市某中学选取,学生行为方式受当地背景影响,故研究有待进一步深入。

参 考 文 献

- [1] 李心天. 医学心理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 30.
- [2] 王秀珍. 儿童行为问题的研究进展[J]. 中国行为医学科学, 2006, 15(7): 667-668.
- [3] 王玉凤. Rutter 儿童行为问卷[J]. 中国心理卫生杂志, 1993, 7(增刊): 61-63.
- [4] 杨世昌, 张亚林. 儿童被忽视量表. //王宇中. 心理评定量表手册(1999-2010) [M]. 郑州大学出版社 2011: 375.
- [5] 胡月琴, 甘怡群. 青少年心理韧性量表的编制和效度验证[J]. 心理学报, 2008, 40(8): 902-912.
- [6] 叶广俊. 现代儿童少年卫生学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 328.
- [7] 宣煦, 梁志中, 康传媛, 等. Rutter 儿童行为量表父母及教师问卷在小学生中的应用比较[J]. 中国学校卫生, 2008, 29(11): 1002-1003.
- [8] 李霞, 彭涛, 张鹤. 小学生行为问题及影响因素分析[J]. 健康心理学杂志, 2000, 8(6): 623-625.
- [9] 张越, 王淑清, 刘淑贤. 4~16 岁儿童心理行为问题的流行病学调查[J]. 中国妇幼保健, 2007, 22(13): 1829-1830.
- [10] 汪毅, 甘明远. 北京市学龄期儿童行为问题流行病学特征分析[J]. 中国妇幼保健, 2009, 24(24): 3398-3400.
- [11] Brandenburg NA, Friedman RM, Silver SE. The epidemiology of childhood psychiatric disorders: prevalence findings from recent studies[J]. J Am Child Adolesc Psychiatry, 1990, 29(1): 76-83.
- [12] 潘建平, 李玉凤. 儿童忽视研究的最新进展[J]. 中华流行病学杂志, 2005, 26(5): 378-381.
- [13] Hildyard KL, Wolfe DA. Child neglect: developmental issues and outcomes [J]. Child Abuse Negl, 2002, 26(6): 679-695.
- [14] Kaukiainen A, Björkqvist K, Lagerspetz K, et al. The relationships between social intelligence, empathy, and three types of aggression [J]. Aggressive Behav, 1999, 25(2): 81-89.
- [15] 张帆, 刘琴, 郭雪, 等. 三峡库区农村留守儿童心理健康现状及其与心理弹性关系的调查[J]. 重庆医科大学学报, 2013, 38(8): 822-825.
- [16] Connor KM, Zhang W. Recent advances in the understanding and treatment of anxiety disorders. Resilience: determinants, measurement, and treatment responsiveness [J]. CNS Spectr, 2006, 11(10): 5-12.

(收稿日期: 2014-02-18)

《四川精神卫生》杂志官网正式开通

2014 年,《四川精神卫生》杂志进行了全新的改版升级,新版期刊由中科院陈霖院士、北京大学精神卫生研究所陆林教授等国内著名专家担任学术顾问、四川大学华西睡眠医学中心唐向东教授担任主编,遴选组建了第六届全国编委会及审稿专家团队。全新网络投稿系统(官网) <http://www.psy->

[chjm.net.cn](http://www.psy-chjm.net.cn) 已正式投入使用(原二级域名 <http://psychjm.ijournals.net.cn/ch/index.aspx> 将于 6 月份正式停用)。期刊从季刊变更为双月刊,页码增至 96 页,邮发代号: 62-283。

《四川精神卫生》杂志期待广大精神医学爱好者及关心关爱期刊的专家及朋友赐稿、订阅。