

30 例高校学生自杀行为原因调查及分析

单怀海 李国瑞 田为龙

【摘要】目的 通过对高校学生自杀行为的调查,分析了解其自杀的原因。**方法** 本项调查使用自编的自杀行为登记表,于 2008-2011 年收集 30 例高校学生自杀行为的基本资料,采用 SPSS 进行统一分析。**结果** 30 例中男性 14 例(46.7%)、女性 16 例(53.3%)。最近一次有自杀行为时年龄分布为 18~37 岁,平均年龄(23.5±17.2)岁。曾经恋爱或者正在恋爱 8 例(27.6%)。30 例中 14 例(46.7%)可以诊断为精神疾病,26 例(86.7%)在本次自杀前一月遭遇明显的生活事件和心理应激,自杀方法以从高处坠下和跳楼 13 例(43.3%)、服药 5 例(16.7%)居多。**结论** 调查结果显示高校生的自杀平均年龄较国内报告的平均年龄小。精神疾病依然是高校学生自杀行为主要危险因素之一,学生自杀前遭遇恋爱冲突、学习压力、就业问题、人际关系问题及经济困难等生活事件和心理应激可能是高校生自杀的诱发因素。

【关键词】 高校学生;自杀;自杀未遂;自杀死亡

中图分类号: B844.2

文献标识码: A

doi: 10.3969/j.issn.1007-3256.2014.01.006

Investigate and analyze the reasons of suicide behavior of 30 college students

SHAN Huai-hai¹, LI Guo-rui², TIAN Wei-long³

¹Shanghai Mental Health Center, Shanghai 200030, China

²The School of Psychology and Cognitive Science of East China Normal University, Shanghai 200062, China

³Yancheng Institute of Technology, Yancheng 224003, China

【Abstract】Objective To understand and analyze the reasons of college students' suicide behavior through investigation. **Methods** Collecting 30 cases of college students' suicide behaviors with self-edited suicidal behavior survey from 2008 to 2011. **Results** 16 students (53.33%) were female, 14 students (46.67%) were male. The mean age of the suicide behavior in this time is (23.46±17.23) years old. There were 8 students (26.7%) who once had or being in relationship. Meanwhile, there were 14 students (46.7%) were diagnosed with mental disease. 26 students (86.7%) had strong traumatic life events or mental stress one month before performing suicide. Jumping from high places (13, 43.3%) and ingesting drugs or other chemical substances (5, 16.7%) was the main method used for the suicide behavior. **Conclusion** The mean age of the suicide behavior in this time for over the college students is younger than other reports. The main reasons for suicide behavior in the college students were related to Mental Disorders, psychological stress and threatening events like interpersonal relationship conflicts with their lovers, study stress or others.

【Key words】 College Student; Suicide; Suicide attempt; Suicide death

据报导,中国国民的自杀率在 90 年代中期已经达到 2.22/10 万人,较 70 年代的 1.84/10 万人有明显升高^[1]。近年来,中国高校学生自杀事件引起了社会各方面的高度关注,但国内相关的调查研究仍然较少。本调查于 2008-2011 年收集 30 例高校生自杀行为的基本资料,旨在对自杀行为的原因提供线索,对特征进行分析和探讨,以期相关部门实施有效干预措施提供参考性意见。

项目基金:当代中国人精神生活调查研究(03JZD0026)。

作者单位:200030 上海市徐汇区精神卫生中心(单怀海);上海华东师范大学心理学系(李国瑞);盐城市工学院(田为龙)

通信作者:单怀海, E-mail: hhshan2001@yahoo.com

1 资料与方法

1.1 对象 2008-2011 年在上海市、江苏省盐城市和常熟市收集了 30 例高校学生自杀行为的基本资料,其中自杀死亡 12 例;自杀未遂 18 例。7 例(23.3%)存在自杀未遂史,其余均为首次自杀。

1.2 方法 所有基本资料均是研究者在校大学生接受医院、社区和学校等机构社会心理救助时收集的,当发现学生因自杀行为求助于医院、社区和学校等机构时,研究者采用自杀未遂者评估登记表^[2]对每个自杀未遂者本人、亲属及其他求助者或陪同者进行逐项调查,内容包括性别、年龄、经济状况、心理

应激、婚姻状况、教育与文化程度、躯体疾病自杀方式和最近一次自杀行为的日期,是否有既往自杀未遂史和精神疾病诊断结果等。自杀死亡学生的有关资料和信息,主要通过学生学校的有关部门、亲属及其他求助者或者陪同者了解基本情况逐项询问并登记。

1.3 统计方法 采用 SPSS16.0 进行一般描述性统计。

2 结 果

2.2 一般资料 30 例中男性 14 例(46.7%),女性 16 例(53.3%)。自杀时年龄 18~37 岁,平均年龄(23.7±17.2)岁,其中 18~24 岁 25 例(83.3%)、25~30 岁 2 例(6.7%)、31~40 岁 3 例(10.0%)。未婚 29 例(96.7%),其中曾经恋爱或者正在恋爱 8 例(27.6%)、无恋爱经历 21 例(72.4%),离婚 1 例(3.3%)。大学 25 例(83.3%)、硕士研究生 4 例(13.4%)、博士研究生 1 例(3.3%)。本地求学 23 例(76.7%),异地求学 7 例(23.3%)。住学校 17 例(56.7%),与父母和其他家庭成员生活居住在一起或者单独居住在校外 13 例(43.3%)。单亲家庭 4 例(13.3%)。家庭经济收入 >10000 元/月有 3 例(10.0%);2000 元/月<家庭收入<10000 元/月有 9 例(30.0%);家庭收入<2000 元/月有 18 例(60.0%)。

2.2 医学诊断及家族史 根据《中国精神障碍分类与诊断标准(第 3 版)》(Chinese Classification and Diagnostic Criteria of Mental Disease, third version, CCMD-3),11 例(78.6%)诊断为情感性精神障碍抑郁发作,精神分裂症 3 例(21.4%)。在 14 例可以诊断为精神疾病中有 11 例(78.6%)在自杀行为发生前后曾经求助于心理咨询或医院的精神科。30 例大学生自杀前无任何躯体疾病。二系三代家族中无自杀历史。1 例(3.3%)二系三代家族中有精神疾病历史。

2.3 自杀方式 从高处坠下和跳楼 13 例(43.3%),其中 6 例(46.2%)发生在家或实习机构,7 例(53.8%)发生在学校。服用苯二氮草类药物 5 例(16.7%),服减肥药(芬氟拉明)1 例。割腕自伤 2 例(6.7%),自开家中煤气 2 例(6.7%),自缢 4 例(13.3%),溺水 1 例,跳铁轨 1 例,从汽车上跳下 1 例。

2.4 自杀原因线索 26 例(86.7%)在自杀前一月遭遇明显的生活事件和心理应激:其中婚恋问题 7 例(26.9%),如恋爱不顺利、失恋、网恋、同性恋和离婚等;就业问题 11 例(42.3%),如大学四年级实习后没有得到工作合同或找不到专业对口工作等;学业问题 6 例(23.1%);包括不适应高校的学习生活 3 例(11.5%);人际关系冲突 2 例(7.8%)。

3 讨 论

本调查 30 例中男性 14 例,女性 16 例,女性稍高于男性。国内报告显示自杀未遂和自杀死亡中女性明显多于男性,近年来的研究认为在我国自杀未遂和自杀死亡中女性明显多于男性,女性主要来自农村地区,到目前为止,还没有很好的先前研究反映自杀未遂者的男女性别比^[3-4]。另外,本调查结果显示,高校学生的自杀平均年龄(23.5±17.2)岁,比国内报告的平均年龄要小,这可能与本项调查的对象都是高校年轻学生有关。

国内大多数研究显示,精神疾病是自杀行为最常见的原因之一。在自杀者中,精神病患者高达 90%以上,而国内研究结果也显示自杀未遂者的精神疾病患病率在 63%~90%^[3-4]。本调查结果显示,30 例中 14 例(46.7%)可以诊断为精神疾病。其中 11 例(78.6%)在自杀行为发生前后都曾经求助于心理咨询或在医院接受精神科治疗,这可能是因为在高校学生在校期间有学习和接触到科学的求助信息。但还有 3 例(21.%)自杀行为发生前后没有求助心理咨询或在医院精神科治疗,提示高校学生心理科学知识的普及还有待增强。

当前研究也显示,有 26 例(86.7%)的学生在本次自杀前一月遭遇了明显的生活事件和心理应激:如婚恋问题、就业问题、学业问题、人际关系问题以及在异地求读,对高校学习生活不适应,这些心理社会应激事件都可能成为冲动性自杀的主要诱发因素^[5-9]。

本调查发现跳楼和服药是高校学生最常见的自杀方式:从高处坠下和跳楼 13 例(43.3%),有 7 例(53.8%)发生在学校。服药中最常见的是苯二氮草类药物 5 例(16.7%)。提示高校有关部门对学生自杀行为的预防措施方面还需进一步加强,如严密观察学生精神状况以及及时把控学生用药情况。

本调查还发现有 7 例(23. 3%) 有多次自杀未遂史。提示有自杀史者是再次自杀的高危人群, 学校应更加关注有过自杀史的学生。

本调查的局限性在于未进行严格的随机抽样。

参 考 文 献

- [1] 殷大奎. 齐心协力、脚踏实地、全面推进新世纪精神卫生工作 - 全国第三次精神卫生工作会议报告 [J]. 中国心理卫生杂志 2002 ,16(1) : 48.
- [2] Bertolote JM , Fleischmann A , De Leo D , et al. Suicide attempts , plans , and ideation in culturally diverse cities: the WHO SUPRE - MISS community survey [J]. Psychol Med , 2005 ,35(10) : 1457 - 1465.
- [3] 费立鹏. 中国的自杀现状及未来的工作方向 [J]. 中华流行病学杂志 2004 25(4) : 1.
- [4] 单怀海, 陈圣祺, 伍毅, 等. 上海部分医院自杀未遂相关因素分析 [J]. 国际精神病学杂志 , 2011 ,32(1) : 65 - 67.
- [5] 薛德旺, 及惠郁, 费立鹏. 北京某综合医院急诊科七年间自杀者特征的分析 [J]. 中华精神科杂志 2004 ,36(5) : 171 - 171.
- [6] 翟书涛. 危机干预与自杀预防 [M]. 北京: 人民卫生出版社 , 1997: 29 - 76.
- [7] 杨功焕, 黄正京, 陈爱平. 中国人群的意外伤害水平和变化趋势 [J]. 中华流行病学杂志 , 1997 ,18(3) : 142 - 145.
- [8] 杨功焕, 郑锚文, 曾光, 等. 第二阶段疾病监测点的选区及其代表性 [J]. 中华流行病学杂志 , 1992 ,13: 197 - 200.
- [9] Phillips MR , Li XY , Zhang YP. Suicide rates in China 1995 - 99 [J]. Lancet , 2002 ,359(9309) : 835 - 840.
- [10] 单怀海, 方伟敏, 惠小平, 等. 综合医院 121 例自杀急诊住院患者调查分析 [J]. 中国神经精神疾病杂志 , 2006 ,32(6) : 526 - 527.

(收稿日期: 2014 - 02 - 06)

征 订 启 示

《四川精神卫生》杂志是由四川省卫生厅主管, 四川省精神卫生中心主办, 国内外公开发行的精神医学类学术期刊(双月刊), 国际标准刊号: ISSN 1007 - 3256, 国内统一刊号: CN 51 - 1457/R。杂志已被中国核心期刊(遴选) 数据库、中文生物医学期刊、中国学术期刊综合评价数据库源期刊、中国期刊全文数据库、中国首席医学网等期刊综合评估机构收录。本刊在传统论著、学术交流、护理、讲座、综述等栏目基础上陆续开辟了焦虑障碍、抑郁障碍、精神分裂症、精神应激、睡眠医学、心理咨询与心理治疗、心理评估、心理康复、综合医院心理卫生等专栏以及名家漫谈、学术争鸣、案例讨论等栏目。2014 年期刊进行了全面的改版升级, 新版期刊由中科院陈霖院士、北京大学精神卫生研究所陆林教授等国内著名专家担任学术顾问、四川大学华西睡眠医学中心唐向东教授担任主编、四川精神卫生中心黄国平教授担任编辑部主

任, 遴选组建了第六届全国编委会及审稿专家团队。全新的网站及网络投稿系统(<http://www.psychjm.net.cn>) 已投入使用, 增强了杂志规范性和学术性, 为读者提供更有价值的学术信息。欢迎广大精神科医护人员及临床心理卫生工作者前来订阅。

本刊为双月刊, 大 16 开本, 每期定价 12. 00 元, 全年订费 72. 00 元。

订阅办法: ①全国邮局订阅, 邮发代码: 62 - 283; ②本刊编辑部订阅: 直接汇款至《四川精神卫生》杂志编辑部(四川省绵阳市剑南路东段 190 号)

邮 编: 621000

联系电话: 0816 - 2285679

邮 箱: scjsws@ 163. com