

父母、同伴及文化取向对青少年饮酒行为的影响

黄 焯 梁雪梅 刘可智

【摘要】目的 探讨父母、同伴及文化取向对青少年饮酒行为的影响,为干预青少年的饮酒行为提供理论依据。**方法** 采取方便抽样方法,抽取泸州市 4 所学校中 12 个班的 644 名学生进行问卷调查。包括一般情况、饮酒情况(包含父母及同伴对饮酒的态度)和青少年文化定位调查。**结果** 共发放问卷 644 份,收回有效问卷为 604 份,有效率为 93.8%。604 名青少年的总饮酒率为 36.6%,男、女生饮酒率分别为 38.3% 和 34.5%,差异无统计学意义($P > 0.05$)。父母对饮酒持支持、中立、反对态度的 3 组青少年饮酒率差异无统计学意义($P > 0.05$)。同伴对饮酒持支持、中立、反对态度的 3 组青少年饮酒率分别为 48.8%、35.0%、32.2%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。饮酒组与非饮酒组传统文化倾向得分比较 $[(3.12 \pm 0.55)$ 分 vs. (3.26 ± 0.58) 分]差异有统计学意义($t = -2.95, P = 0.03$)。**结论** 青少年饮酒行为普遍,父母的饮酒态度对青少年饮酒行为影响小,同伴对饮酒的支持态度更容易让青少年产生饮酒行为。“传统文化倾向”可能是青少年饮酒的保护因素。

【关键词】 青少年;饮酒行为;父母;同伴;文化取向

中图分类号:R181.3

文献标识码:A

doi:10.3969/j.issn.1007-3256.2014.02.005

The analysis of the influence on the drinking behavior of students by parents , peers and cultural orientation

HUANG Ye¹ LIANG Xue - mei² LIU Ke - zhi²

¹Luzhou medical college Luzhou 646000 china

²The Affiliated Hospital of LuZhou Medical College LuZhou 646000 ,China

【Abstract】Objective To investigate the influence on drinking behavior of the students by parent , peers and cultural orientation. So to provide a scientific proof for the intervention of adolescent binge drinking. **Methods** Stratified cluster random sampling method was used in this study. 644 students were randomly selected from 12 classes in the 4 schools in Luzhou city. The students were asked to finish the following questionnaires: the general questionnaire , the alcohol consumption scale(including the parents and peers' attitude toward alcohol) and the youth and cultural orientation scale. **Results** 644 questionnaires were handed out and retrieved 604 valid questionnaires , the effective rate was 93.8% . The total drinking rate was 36.6% . The male's drinking rate was 38.3% and the female's was 34.5% . There were no statistical differences between the male and female drinking rate($P > 0.05$) . There were no statistical differences in the drinking rate among the 3 different drinking attitude of parents groups (support , neutral , opposed to drinking alcohol) ($P > 0.05$) . Alcohol drinking rate was the highest in the peer support group (48.8%) , while the drinking rate of the peer against drinking group was the lowest (32.2%) . The drinking rate of the peer neutral group was between the above two groups (35%) and the difference was statistically significant ($P < 0.05$) . **Conclusion** The drinking behavior was prevailed in the adolescents. The parents' attitude toward the alcohol showed little influence on the drinking behavior of the adolescent , while the peers' positive attitude toward the alcohol and western cultural orientation would lead to the drinking behavior of the adolescent.

【Key words】 Adolescent ; Drinking behaviors ; Parents ; Peers ; Related factors

目前,酒精消费量的增加和过度饮酒所导致的健康问题已经成为世界第三位重大公共卫生问

题^[1]。近年来,我国的青少年饮酒问题日益突出,酗酒也呈现低龄化倾向,青少年饮酒不仅严重影响了其身心健康及智力发育,还引发许多危险行为,如车祸、暴力事件、吸毒、性犯罪等,从而衍生出更为严重的社会问题。泸州市青少年饮酒情况的调查鲜见报道,本研究对泸州市 4 所学校中 12 个班的 644 名学生进行问卷调查,以期了解泸州市青少年饮酒现状及其影响因素,帮助其树立健康的饮酒观念,规范

项目基金:四川省卫生厅基金资助项目(120360)、泸州市科技局基金资助项目[2013-S-48(13/30)]

作者单位:646000 泸州医学院(黄焯),泸州医学院附属医院(梁雪梅,刘可智)

通信作者:刘可智, E-mail:kingzliu@163.com

不良饮酒行为提供指导。

1 对象和方法

1.1 对象 泸州市区初中、高中和大学的在校学生。

1.2 方法 于 2013 年 12 月 - 2014 年 2 月,采取方便抽样方法,抽取了泸州市的 1 所初中,1 所高中,1 所职业技术学校,1 所大学每个年级中的 1 个班(每个班级按 50 人算,不足者由同年级另外班级补充)共 12 个班的 644 名学生进行问卷调查。以班级为单位在教室内进行无记名自填式问卷调查。由经过培训的调查员现场发放试卷,统一指导语,由被调查者独立匿名完成问卷,半小时后由调查员当场检查,确认无漏项后回收问卷。

1.3 调查工具 参考相关文献及政策法规^[2-6]编制调查问卷,包括四个部分:

1.3.1 一般情况调查表 包括性别、年龄、年级、户口、家庭收入、父母学历和工作等人口学信息。

1.3.2 饮酒情况问卷 包括父母是否饮酒及对饮酒的态度,同伴是否饮酒及对饮酒的态度,首次饮酒的时间、原因、种类、数量、频率等。饮酒行为的判断:每次饮 1 杯(30ml)白酒,或 1 小杯(120ml)红/白葡萄酒或黄酒。对西方文化的兴趣,消费观代表西方文化倾向;民族自豪感,孝敬父母,中庸之道,孝敬长辈,集体主义代表传统文化倾向。

1.4 统计方法 采用 SPSS17.0 进行统计分析,计数资料采用 χ^2 检验,计量资料的 2 组比较采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般情况 共发放问卷 644 份,收回有效问卷 604 份,有效率为 93.8%。其中男生 329 人(54.5%),女生 275 人(45.5%),年龄 13 ~ 23 岁,平均年龄(16.50 ± 2.10)岁。总饮酒率 36.6%,其中男生饮酒率 38.3%,女生饮酒率 34.5%,差异无统计学意义($\chi^2 = 0.927$ $P = 0.336$)。

2.2 父母饮酒态度对青少年饮酒行为的影响 父母对饮酒持支持、中立、反对态度的 3 组青少年饮酒人数分别为 19 人(37.3%)、145 人(36.3%)、56 人(37.3%) 差异无统计学意义($\chi^2 = 0.07$ $P > 0.05$)。

2.3 同伴饮酒态度对青少年饮酒行为的影响 同伴对饮酒持支持、中立、反对态度的 3 组青少年饮酒率分别为 48.8%、35.0%、32.2%,差异有统计学意

义($\chi^2 = 6.73$ $P < 0.05$)。

2.4 饮酒组与非饮酒组文化定位量表评分比较

两组传统文化倾向得分比较 [(3.12 ± 0.55) 分 vs. (3.26 ± 0.58) 分] 差异有统计学意义($t = -2.95$, $P = 0.03$),而西方文化倾向得分比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

3 讨论

本次调查发现,在校青少年总饮酒率 36.6%,其中男、女生饮酒率分别为 38.3% 和 34.5%,比彭中^[8]调查的总饮酒率 28.0% 高,比沙红民等^[9-10]调查的男、女生饮酒率低。差异的可能原因是不同研究对饮酒定义不同,以及调查学生的年龄范围不同有关。本研究男、女生饮酒率差异无统计学意义($P > 0.05$) 与上述研究结果^[9-10] 不同,可能受酒城泸州的浓厚酒文化影响,女性饮酒率较其他城市高有关。

本调查显示父母对饮酒的态度对子女饮酒行为的影响差异无统计学意义($P > 0.05$)。与周桂花^[11]的研究结果不一致。本调查发现,同伴对饮酒的态度对青少年饮酒行为的影响差异有统计学意义($P < 0.05$)。可能由于被调查对象处在青春期,开始与父母反叛,自我的发展使得青少年有远离父母影响的愿望,而此年龄阶段与同伴相处时间较多,同伴之间的相互影响力很大,班杜拉的社会学习理论认为,同伴的模仿及榜样作用对青少年的行为产生至关重要的作用。因此,要减少青少年饮酒行为,需要加强对青少年的整体饮酒教育,以减少同伴的影响,这比关注父母的影响更关键。

本研究的结果提示越“传统”的学生成为饮酒者的可能性越低,与薛建平^[12]的研究结果一致。说明文化取向与青少年的饮酒行为存在一定的联系。影响学生饮酒行为的因素是多方面的,应该引起学校、家庭和社会的高度重视,加强学校教育管理,创造良好的社会风气和家庭环境,避免同伴的不良影响,加强对饮酒负面影响的宣传,减少学生对饮酒的积极期望。

本次研究因受调查条件限制,样本数量有限,研究方法主要是问卷调查,收集到的数据可能存在一定主观性,对研究结果可能产生影响。

(下转第 131 页)

映了细胞因子与疾病之间的关系受各种因素的影响。各种报道显示精神分裂症患者的 IL-6 浓度与疾病的病程、阴性症状、难治性的程度均相关,甚至与性别、吸烟、年龄、体重指数、是否存在感染、既往有无使用过氯氮平治疗均有相关^[11]。有趣的是,采血方式对 IL-6 的浓度也有影响,如 Haack^[12]报道,重复的静脉抽血而非针刺采血会增高受试者 IL-6 的浓度。本研究中,IL-1 β 、TNF- α 、NO 水平与 SANS 总评分和 PANSS 阴性分量表评分相关均无统计学意义($P>0.05$)。

综上所述,米诺环素对精神分裂症阴性症状的治疗优于安慰剂,长期服用耐受性好,可推荐用于精神分裂症的辅助治疗,其作用机制或与米诺环素抑制 NO 的浓度有关,但需进一步验证。本研究局限在于样本量相对较少,仅根据文献报道假定精神分裂症患者中 IL-1 β 、TNF- α 、NO 三个因子浓度异常,未与正常人群对照,有待在今后的研究中完善。

参 考 文 献

- [1] Keller W R, Kum L M, Wehring H J, et al. A review of anti-inflammatory agents for symptoms of schizophrenia [J]. *J Psychopharmacol* 2013 27(4):337-342.
- [2] Levkovitz Y, Mendlovich S, Rivkes S, et al. A double-blind, randomized study of minocycline for the treatment of negative and cognitive symptoms in early-phase schizophrenia [J]. *J Clin Psychiatry* 2010 71(2):138-149.
- [3] Chaudhry I B, Hallak J, Husain N, et al. Minocycline benefits negative symptoms in early schizophrenia; a randomised double-blind placebo-controlled clinical trial in patients on standard treatment [J]. *J Psychopharmacol* 2012 18(23):361-363.
- [4] Khodaie-Ardakani M R, Mirshafiee O, Farokhnia M, et al. Minocycline add-on to risperidone for treatment of negative symptoms in patients with stable schizophrenia: Randomized double-blind placebo-controlled study [J]. *Psychiatry Res* 2014 215(3):540-546.
- [5] Mattei D, Djodari-irani A, Hadar R, et al. Minocycline rescues decrease in neurogenesis, increase in microglia cytokines and deficits in sensorimotor gating in an animal model of schizophrenia [J]. *Brain Behav Immun* 2014 38:175-184.
- [6] Kim S S, Kong P J, Kim B S, et al. Inhibitory action of minocycline on lipopolysaccharide-induced release of nitric oxide and prostaglandin E2 in BV2 microglial cells [J]. *Arch Pharm Res* 2004 27(3):314-318.
- [7] Nakano Y, Yoshimura R, Nakano H, et al. Association between plasma nitric oxide metabolites levels and negative symptoms of schizophrenia: a pilot study [J]. *Hum Psychopharmacol* 2010 25(2):139-144.
- [8] Bernstein H G, Bogerts B, Keilhoff G. The many faces of nitric oxide in schizophrenia. A review [J]. *Schizophr Res* 2005 78(1):69-86.
- [9] Clinton S M, Haroutunian V, Davis K L, et al. Altered transcript expression of NMDA receptor-associated postsynaptic proteins in the thalamus of subjects with schizophrenia [J]. *Am J Psychiatry* 2003 160(6):1100-1109.
- [10] Prabakaran S, Swatton J E, Ryan M M, et al. Mitochondrial dysfunction in schizophrenia: evidence for compromised brain metabolism and oxidative stress [J]. *Mol Psychiatry* 2004 9(7):684-697, 643.
- [11] Schwarz M J. Cytokines, neurophysiology, neuropsychology, and psychiatric symptoms [J]. *Dialogues Clin Neurosci* 2003 5(2):139-153.
- [12] Haack M, Kraus T, Schulz A, et al. Diurnal variations of interleukin-6 plasma levels are confounded by blood drawing procedures [J]. *Psychoneuroendocrinology* 2002 27(8):921-931.

(收稿日期:2014-02-18)

(上接第 113 页)

参 考 文 献

- [1] Walsh B, Grant M. Public health implications of alcohol production and trade [M]. Geneva: WHO, 1985:51-55.
- [2] 林曦晨. 华中科技大学基于文化定位的大学生饮酒现状调查研究 [D]. 武汉:华中科技大学, 2012.
- [3] Newman I M, Shell D F, 曲明, 等. 青少年饮酒:多种研究方法的综合应用 [J]. *广西民族学院学报* 2006 28(3):21-27.
- [4] Newman I M, 钱玲, 薛建平. 大学生饮酒调查:调查问题规范性 [J]. *中国药物滥用防治杂志* 2004 10(5):272-275.
- [5] 杨娇, 滕英, 周欢, 等. 青少年饮酒行为及其影响因素的 logistic 分析 [J]. *现代预防医学* 2009 36(13):2497-2499.
- [6] 支素华, 张积家. 饮酒期望研究进展 [J]. *中国心理卫生杂志*, 2005 19(11):774-776.
- [7] Ian M Newman, 钱玲, 张建国, 等. 中国高中生饮酒状况研究的回顾 [J]. *中国学校卫生* 2009 30(12):1139-1142.
- [8] 彭中, 廖江, 王琼, 等. 成都市中学生吸烟饮酒与抑郁的关系 [J]. *预防医学情报杂志* 2012 28(1):31-33.
- [9] 沙红民, 马永康. 淄博市在校大学生饮酒行为及相关问题调查 [J]. *中国保健营养* 2012 (5):1078.
- [10] 阎西革, 张林, 冷启艳. 2008 年烟台市部分高等学校大学生饮酒行为及其相关因素调查 [J]. *预防医学论坛* 2010 16(9):808-812.
- [11] 周桂花, 汪萌芽. 在校大学生饮酒行为及其相关认知度的现状调查 [J]. *皖南医学院院报* 2013 32(5):408-412.
- [12] 薛建平, Newman I M, Shell D F, 等. 文化定位与高中生饮酒行为之间的关系 [J]. *中国行为医学科学* 2005 14(11):1019-1020.

(收稿日期:2014-04-05)