

成都市某地在岗警察心理健康状况调查

周 杨 施霁珂 李 伟 张 俊 康 林 陈 婷 陆大东

【摘要】目的 了解成都市公安局青羊区分局在岗警察的心理健康状况。**方法** 2013 年 5 月采用简单随机抽样方法和自愿参加的原则抽取成都市公安局青羊区分局的在岗警察 366 名,采用 90 项症状清单(SCL-90)测量其心理健康状况,包括躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性 9 个因子。结果 SCL-90 总评分与国内常模比较 [(143.95 ± 52.23) 分 vs. (129.96 ± 38.76) 分],差异有统计学意义 ($t = 5.68, P < 0.01$)。128 名 (35.0%) 存在心理问题,其中 34 名 (9.3%) 为中度心理问题。除人际关系敏感因子外,其余 8 个因子得分均高于全国常模,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。抑郁因子和偏执因子与年龄呈正相关 ($r = 0.126, 0.103, P < 0.05$)。结论 成都市公安局青羊区分局在岗警察心理健康状况整体可能较差,尤其是民警和年龄较大者。

【关键词】 在岗警察;心理健康;90 项症状清单

中图分类号: B181

文献标识码: A

doi:10.3969/j.issn.1007-3256.2014.02.006

Analysis of the mental health of the on-duty policemen and policewomen in somewhere of Chengdu

ZHOU Yang¹, SHI Ji-ke¹, LI Wei¹, ZHANG Jun¹, KANG Lin², CHEN Ting², LU Da-dong¹

¹The Physical and Mental Health Protection Center of Policemen and Policewomen in

Qingyang District division of Chengdu Public Security Bureau, Chengdu 610000, China

²Mental Health Center, West China Hospital of Sichuan University, Chengdu 610041, China

【Abstract】Objective To understand the mental health of the on-duty policemen and policewomen in Qingyang District division of Chengdu Public Security Bureau. **Methods** In 2013 May, 366 policemen and policewomen were drawn from Qingyang District division of Chengdu Public Security Bureau through the random sampling method and the principle of voluntary participation. The mental health status of 366 policemen and policewomen were investigated by symptom check list-90 (SCL-90). The 9 factors (somatization, obsessive-compulsive, interpersonal sensitivity, depression, anxiety, hostility, phobia, paranoia and psychosis) are included in SCL-90. **Results** The total SCL-90 score (143.95 ± 52.23) of the police sample is significantly higher than the normal level (129.96 ± 38.76) of our country ($t = 5.68, P < 0.01$). 128 people (35%) of them have mental health problems and 34 people (9.3%) have moderate mental health problems. Except the interpersonal sensitivity factor, the scores of other 8 factors are significantly higher than the national normal level ($P < 0.05$). Depression factor and paranoid factor were positively correlated with the age ($r = 0.126, 0.103, P < 0.05$). **Conclusion** The overall mental health status of the on-duty policemen in Qingyang District division of Chengdu Public Security Bureau may be poor, especially the people's policemen and the elder.

【Key words】 Policemen on-duty; Mental health; Symptom Check List-90 (SCL-90)

警察具有特殊而严肃的职责,其职业的高风险、高应激、高压、高挫折的特征,使警察成为了心理健康问题的易感人群^[1]。但是,关于警察从业人员的心理健康问题的既往研究结果不尽相同,有研究显示警察的心理健康水平低于全国常模^[1-6],也有研究结果认为警察的心理健康状态较好^[7-8]。本研究针对成都市公安局青羊区分局的警察开展了心理

健康状况调查,以了解在岗警察群体的心理卫生状况,为针对性地开展心理健康促进提供科学依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象 以成都市公安局青羊区分局 1194 名警察为研究总体,于 2013 年 5 月在各部门及所辖派出所按照警察编号进行简单随机抽样。遵循知情同意和自愿参加的原则,纳入有效研究对象 366 名 (31.0%)。其中,民警 275 名 (75.1%),协警 91 名 (24.9%);男性 335 名 (91.5%),女性 31 名 (8.55%);年龄 19 ~ 59 岁,平均年龄 (32.87 ±

作者单位: 610000 成都市公安局青羊区分局民警身心健康保护中心(周 杨 施霁珂 李 伟 张 俊 陆大东);四川大学华西医院心理卫生中心(康 林 陈 婷)

通信作者: 陆大东, E-mail: ludadong001@163.com

9.47) 岁。275 名民警中男性 249 名(90.5%), 女性 26 名(9.5%); 年龄 22~59 岁, 平均年龄(36.68 ± 7.74) 岁; 从业时间 1~43 年, 平均从业时间(15.54 ± 9.48) 年; 受教育程度为大专 35 名(12.7%), 大学 238 名(86.5%), 研究生 2 名(0.8%); 在机关部门工作 112 名(40.7%), 派出所工作 111 名(40.4%), 其余 52 名为巡警(18.9%)。91 名协警的工作单位均在巡警大队, 男性 86 名(94.5%), 女性 5 名(5.5%); 年龄 19~27 岁, 平均年龄(21.37 ± 1.82) 岁; 其工作时间均短于 2 年, 受教育程度全为高中及以下。

1.2 研究方法 本研究为横断面调查。分别于 2013 年 6 月 18、20、25、27 日, 在青羊区分局民警身心健康保护中心分批组织研究对象, 签署知情同意后, 由专业人员集体发放问卷并统一指导问卷填写。时间为 30~50 分钟, 发放、回收问卷 366 份, 均为有效问卷。

1.3 研究工具 90 项症状清单(Symptom Check List-90, SCL-90), 采取 1~5 级评分, 共 9 个分量表: 躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性。SCL-90 常模总分不高于 160 分; 各因子中任一因子分超过 2 分即为阳性, 任一因子分达到 3 分以上, 一般认为其严重程度已达到或超过中度痛苦水平, 表明可能有比较明显的心理问题。

1.4 统计方法 采用 SPSS17.0 软件进行数据录入和统计分析, 对 SCL-90 总分和各因子分等计量资料用($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验进行统计分析; 对 SCL-90 总分与年龄和从业时间的关系采用相关分析。

2 结 果

2.1 SCL-90 总分比较 366 名警察 SCL-90 总分为 90~395 分, >160 分者 90 名(24.6%), 总平均分与国内常模比较 [(143.95 ± 52.23) 分 vs. (129.96 ± 38.76) 分] 差异有统计学意义($t = 5.68$, $P < 0.01$); 275 名民警 SCL-90 总评分为 90~395 分, >160 分者 79 名(28.7%), 总平均分(149.20 ± 56.83) 与国内常模比较差异有统计学意义($t = 6.90$, $P < 0.01$); 91 名协警 SCL-90 总评分为 91~235 分, >160 分者 11 名(12.1%), 总平均分

(128.11 ± 29.87) 与国内常模比较差异无统计学意义($t = 0.45$, $P > 0.05$)。民警 SCL-90 总分与协警比较差异有统计学意义($t = 3.39$, $P < 0.01$)。

2.2 SCL-90 各因子得分比较 SCL-90 任一项因子分 ≥ 2 分者有 128 名(35.0%), 其中 34 名(9.3%) 任一项因子分 ≥ 3 分, 存在中度心理问题。SCL-90 各因子得分 ≥ 3 分的检出人数依次为强迫症状 34 名(9.3%)、敌对 28 名(7.7%)、躯体化和抑郁分别 24 名(6.6%)、偏执 20 名(5.5%)、人际关系敏感 18 名(4.9%)、焦虑 17 名(4.6%)、精神病性 13 名(3.6%)、恐怖 11 名(3.0%)。

与常模比较, 警察和民警除人际关系敏感因子外其余 8 个因子分均高于常模, 而协警抑郁因子分低于常模, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 与民警相比较, 协警除人际关系敏感因子外其余 8 个因子分均低于民警, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

2.3 相关分析 SCL-90 总得分及各因子得分均与年龄和从业时间相关($P < 0.05$)。但从业时间和年龄分别作为控制变量后进行偏相关分析显示, 仅抑郁因子和偏执因子与年龄呈正相关($r = 0.126$, 0.103 , $P < 0.05$)。

3 讨 论

本研究结果显示, 成都市公安局青羊区在岗警察 SCL-90 总得分高于全国常模($P < 0.05$)。有 128 名(35.0%) 存在心理问题, 其中 34 名(9.3%) 为中度心理问题。SCL-90 各因子中, 警察和民警除人际关系敏感因子外, 其余 8 个因子得分高于全国常模($P < 0.05$)。提示成都市公安局青羊区分局在岗警察, 尤其是民警的心理健康状况较差。这可能与其职业的高风险、高应激、高压、高挫折特性密切相关。因此, 有必要加强警察心理健康教育, 构建心理健康保障体系, 改善执法环境, 强化执法保障体系等, 从而改善其心理健康状况。但本研究也提示, 警察和民警的人际关系敏感情况与一般人群相似, 与福州、泉州和厦门市以及昆明市民警的调查结果相同^[2-3], 与既往大部分研究结果中警察人际关系敏感因子高于常模所不同^[4-8], 可能与各研究时间和地域不同有关, 确切原因有待进一步探讨。

表 1 SCL-90 各因子得分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

	躯体化	强迫症状	人际关系敏感	抑郁	焦虑	敌对	恐怖	偏执	精神病性
警察 (n=366)	1.61 ± 0.66 ^a	1.87 ± 0.67 ^a	1.63 ± 0.62	1.62 ± 0.66 ^a	1.53 ± 0.61 ^a	1.65 ± 0.72 ^a	1.30 ± 0.53 ^a	1.59 ± 0.63 ^a	1.45 ± 0.54 ^a
民警 (n=275)	1.69 ± 0.71 ^a	1.93 ± 0.72 ^a	1.65 ± 0.67	1.70 ± 0.71 ^a	1.59 ± 0.65 ^a	1.74 ± 0.78 ^a	1.33 ± 0.57 ^a	1.65 ± 0.68 ^a	1.48 ± 0.60 ^a
协警 (n=91)	1.35 ± 0.36 ^b	1.70 ± 0.46 ^b	1.56 ± 0.44	1.37 ± 0.41 ^{ab}	1.35 ± 0.42 ^b	1.38 ± 0.37 ^b	1.20 ± 0.33 ^b	1.42 ± 0.35 ^b	1.43 ± 0.57
常模 (n=1388)	1.37 ± 0.48	1.62 ± 0.58	1.65 ± 0.61	1.50 ± 0.59	1.39 ± 0.43	1.46 ± 0.55	1.23 ± 0.41	1.35 ± 0.30 ^b	1.29 ± 0.42

注:与常模比较^a $P < 0.05$ 与民警比较^b $P < 0.05$ 。

本研究还显示,除抑郁因子得分低于常模外,协警的其余 8 个因子得分与常模比较差异无统计学意义($P > 0.05$);除人际关系敏感因子外,协警的其余 8 个因子得分均低于民警($P < 0.05$)。提示协警心理健康水平整体好于民警,与一般人群相似。这可能与协警具有流动性大、年龄小(平均约 21 岁)、工作时间短(<2 年)、受教育程度低(全为高中及高中以下)等特点有关。这也与本研究发现的抑郁因子与年龄呈正相关的结果相一致。

本研究的不足之处在于样本中含有协警,因其具有群体特殊性,对样本的整体结果可能存在一定的影响,最好能增加样本量进行独立分析。

参 考 文 献

[1] 何义成. 青年警察心理健康调查研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2009, 17(12):1506-1507.

- [2] 郑荔. 福泉厦三市民警心理健康状况调查分析[J]. 福建警察学院学报, 2009, (5):106-112.
- [3] 万琨, 周景兴. 昆明市警察心理健康状况及影响因素分析[J]. 昆明医学院学报, 2010, (6):107-110.
- [4] 孙仲礼, 姚献虎, 王家寅. 81 名警察 90 项症状清单测试分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2010, 18(1):32-33.
- [5] 孟文, 杨昭宁, 王晓明. 我国警察心理健康状况的元分析[J]. 心理研究, 2010, 3(2):78-81.
- [6] 刘竹华, 杜勇, 胡春萍, 等. 银川地区公安民警心理健康状况调查[J]. 宁夏医学院学报, 2008, 30(4):489-491.
- [7] 林海程, 林勇强, 李刚, 等. 广州某区警察的心理卫生现状分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2009, 17(12):1503-1506.
- [8] 孟雪梅, 李剑英, 岳玲梅, 等. 警察心理健康问题及影响因素的调查研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2010, 18(4):429-431.
- (收稿日期:2014-04-09)

征 订 启 示

《四川精神卫生》杂志是由四川省卫生和计划生育委员会主管,四川省精神卫生中心主办,国内外公开发行的精神医学类学术期刊(双月刊),国际标准刊号:ISSN 1007-3256,国内统一刊号:CN 51-1457/R。杂志已被中国核心期刊(遴选)数据库、中文生物医学期刊、中国学术期刊综合评价数据库源期刊、中国期刊全文数据库、中国首席医学网等期刊综合评估机构收录。本刊在传统论著、学术交流、护理、讲座、综述等栏目基础上陆续开辟了焦虑障碍、抑郁障碍、精神分裂症、精神应激、睡眠医学、心理咨询与心理治疗、心理评估、心理康复、综合医院心理卫生等专栏以及名家漫谈、学术争鸣、案例讨论等栏目。2014 年期刊进行了全面的改版升级,新版期刊由中科院陈霖院士、北京大学精神卫生研究所陆林教授等国内著名专家担任学术顾问、四川大学华西睡眠医学中心唐向东教授担任主编、四川精神卫生中心黄国平教

授担任编辑部主任,遴选组建了第六届全国编委会及审稿专家团队。

本刊为双月刊,大 16 开本,每期定价 12.00 元,全年 72.00 元。欢迎广大精神科医护人员及临床心理卫生工作者前来订阅。

订阅办法:①全国邮局订阅,邮发代码:62-283;②本刊编辑部订阅:直接汇款至《四川精神卫生》杂志编辑部(四川省绵阳市剑南路东段 190 号)

邮 编:621000

联系电话:0816-2285679

邮 箱:scjsws@163.com

《四川精神卫生》杂志编辑部