

贵州某地区农村留守妇女内隐幸福感研究

张 永 沈潘艳 辛 勇

【摘要】目的 探讨农村留守妇女是否存在内隐幸福感。**方法** 依据随机取样原则,于 2013 年 12 月-2014 年 1 月在贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县选取农村留守妇女 37 名,采用内隐联想测验(IAT)对农村留守妇女的内隐幸福感进行测试。**结果** ①被试在 IAT 测验中,不相容任务的反应时(1189.89 ± 231.19)高于相容任务反应时(913.39 ± 146.80) ($t = 5.448, P < 0.001$);②不相容任务的反应时与相容任务的反应时在不同年龄段、是否有离婚史等人口学变量上差异无统计学意义($t = 1.025, 0.984, P > 0.05$)。**结论** 农村留守妇女存在内隐幸福感效应。

【关键词】 农村留守妇女;内隐幸福感;内隐联想测验

中图分类号:R181

文献标识码:A

doi:10.3969/j.issn.1007-3256.2014.02.008

Study on implicit well-being of the women left in rural areas

ZHANG Yong, SHENG Pan-yan, XIN Yong

Institute of Politics, Southwest University of Science and Technology, Mianyang 621010, China

【Abstract】Objective This study is to investigate whether there is the implicit well-being effect of women left in rural areas.

Methods Randomly selected 37 women left in rural areas living in Rongjiang County Qiongzhusi Miao and Dong Autonomous city Guizhou province, and Implicit Association Test were used to examine the implicit well-being. **Results** ①The reaction in incompatible task was significantly higher than the reaction in compatible task ($t = 5.448, P < 0.001$). ②The reaction in incompatible task and the reaction in compatible task were not significant differences on age and whether having divorced or not ($t = 1.025, P > 0.05; t = 0.984, P > 0.05$). **Conclusion** ①The women left in rural areas exist the implicit well-being effect. ②The implicit well-being effect of women in rural areas was not significant differences on ages and whether having divorced or not.

【Key words】 The women left in rural areas; Implicit well-being; Implicit association test

农村留守妇女现象产生于 20 世纪 80 年代,是中国城乡二元体制下的特有产物。随着城市化进程加快,大量农村剩余劳动力开始向城市转移,由此出现了所谓的“农村留守妇女”现象。农村留守妇女是指由于丈夫外出打工而选择留在农村家里的已婚妇女。一般认为,农村留守妇女具有以下三个特点:第一,从社会角色看,由于丈夫的外出,留守妇女肩负着本应由夫妻双方共同承担的生产劳动、抚养子女和赡养老人的责任,并参与农村社区的社会活动;第二,从分离时间看,丈夫外出时间超过半年以上;第三,从丈夫务工性质看,留守妇女丈夫的工作地点多为本地县城以外的跨地区流动^[1]。2000 年我国留守妇女总数为 1302.4 万人^[2];到 2004 年,这一数字增加到 4310 万人^[3];2005 年则达到 4700 万

人^[4]。农村留守妇女已成为一个规模庞大的社会群体,并有缓慢增长的势头。

不少研究关注了农村留守妇女的幸福感。所谓幸福感(Well-being)是人类个体认识到自己需要得到满足以及理想得以实现时产生的一种情绪状态,是由需要(包括动机、欲望、兴趣)、认知、情感等心理因素与外部诱因的交互作用形成的一种复杂的、多层次的、多层次的心理状态。它实质上是外在的良性刺激所诱发的一种具有动力性和依赖性的积极情绪体验^[5]。已有研究表明,留守妇女劳动强度高、精神负担重且缺乏安全感,与非留守妇女相比,留守妇女有更多的孤独、害怕和紧张等消极情绪^[3],心理健康水平显著低于常模^[6]。在身心双重压力下,农村留守妇女大多数幸福感不强^[7]。这些研究从本质来说关注的是外显幸福感,而并未关注到内隐幸福感。所谓内隐幸福感指的是个体对自己生活的无意识的或者自动化的评价,是个体无法通过内省识别的或者精确识别的个体过去积极和消极生活经验的

基金项目:四川心理健康教育重点研究基地项目(XLJKJY1304A);西南科技大学“繁荣哲学社会科学”支持计划(13sxt009)

作者单位:621010 绵阳,西南科技大学政治学院

通信作者:辛 勇, E-mail: xinyong@swust.edu.cn

痕迹,它影响着和参与到个体对自己生活的无意识的评价和判断^[8]。从研究方法来说,已有研究大多采用自我报告的方法进行测量,个体可能依照自以为被社会所接受的反应来调整自己的反应,无法排除社会期许偏差的影响,不能揭示个体真实的评价和判断。为了弥补外显自我报告方法中的缺陷,Greenwald 等^[9]于 1998 年提出了内隐联想测验(Implicit Association Test, IAT),是一种通过测量概念词和属性词之间评价性联系从而对个体的内隐态度等内隐社会认知进行间接测量的新方法。这种方法被公认为可以很好地测量人的内隐态度。本研究将采用内隐联结测验来分析农村留守妇女的内隐幸福感。

1 对象与方法

1.1 对象 从留守妇女的地区分布密度和人数绝对值来看,四川、重庆、贵州等西部省份均居前列^[10]。本研究采用随机取样原则,于 2013 年 12 月-2014 年 1 月在贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县选取农村留守妇女 37 名,均识字。有 7 名被试在 IAT 测试中的错误率大于 20%,其数据没有纳入统计分析,最终获得有效样本量 30 人。年龄 20~50 岁,平均年龄(42.77±5.73)岁,其中 40 岁以下 13 人,40 岁以上 17 人。有离婚史者 12 人,无离婚史者 18 人。

1.2 仪器与材料 采用美国 Inquisit 专业化软件编程,并在联想台式计算机上呈现实验材料。IAT 测验包括概念词和属性词。属性词中有描述生活的积极词 10 个,分别为:健康的、和睦的、宽裕的、幸福的、高兴的、愉悦的、有盼头的、团圆的、开心的、甜蜜的。属性词中有描述生活的消极词 10 个,分别为:虚弱的、争吵的、拮据的、不幸的、悲伤的、痛苦的、没盼头的、分离的、难过的、劳苦的。概念词中有描述我的生活的词语,共 5 个,分别为:我的生活、俺的生活、自己的生活、咱的生活、我家的生活;概念词中有描述他人的生活的词语,共 5 个,分别为:他家的生活、别人的生活、他人的生活、别人家的生活、邻居的生活。

1.3 施测程序 内隐幸福感的测量方法参考徐维东^[8]关于焦虑、抑郁等内隐测量相同的原理和 IAT,实验采用个别施测。被试坐在计算机前,注视计算机屏幕,要求被试对呈现在计算机屏幕中央的刺激词进行分类,对左边的归类用“E”键反应,对右边的归类用“I”键反应。计算机自动记录被试每一次按键的反应时及正误,反应时精确到毫秒。实验中为了保证被试反应的稳定性,在对概念词和属性词同

时进行归类之前让被试有练习的机会。内隐联想测验共包括七部分,本研究考察第四部分(相容部分)与第七部分(不相容部分)之间的差异。

1.4 统计方法 根据 Greenwald 等的方法,对本实验中获得的数据进行处理。首先将每个被试所有的反应时记录导入 Microsoft Excel 2003 进行修正,剔除错误率超过 20% 的被试,反应时超过 3000ms 的记为 3000ms,低于 300ms 的记为 300ms。接着将修正后的反应时进行对数转换,然后计算第七部分的平均反应时与第四部分的平均反应时,相减后得出最后的 IAT 值^[9-10]。将该数据输入 SPSS 13.0 进行计量资料 *t* 检验。

2 结 果

相容任务和不相容任务的平均反应时比较,总体而言,留守妇女在不相容任务中反应时高于相容任务的反应时,差异有统计学意义($P < 0.01$)。无论年龄如何、是否有离婚史,留守妇女的不相容任务反应时均高于相容任务反应时,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

为了进一步探讨农村留守妇女内隐幸福感在人口学变量上的差异,将 IAT 效应值在人口学变量上进行了独立样本 *t* 检验,结果发现 IAT 效应值在年龄段维度和离婚史维度上差异均无统计学意义($t = 1.025, 0.984, P > 0.05$)。见表 1。

表 1 相容任务和不相容任务的平均反应时比较($\bar{x} \pm s, ms$)

项 目	相容部分	不相容部分	<i>t</i>
年 龄			
40 岁以上	908.35 ± 159.25	1178.85 ± 208.36	5.213 ^a
40 岁以下	925.96 ± 189.45	1220.74 ± 206.12	5.621 ^a
婚 姻			
有离婚史者	953.68 ± 194.54	1247.25 ± 201.97	5.741 ^a
无离婚史者	924.58 ± 192.10	1269.34 ± 214.24	5.204 ^a
总体情况	913.39 ± 146.80	1189.89 ± 231.19	5.448 ^b

注:^a $P < 0.05$,^b $P < 0.01$ 。

3 讨 论

本研究结果表明,农村留守妇女存在内隐幸福感效应。这表明,农村留守妇女虽然丈夫不在身边,自己要独自承担赡养老人抚养小孩等诸多生活压力,但潜意识里她们依然觉得自己是幸福的。这一研究与以往有关农村留守妇女外显幸福感的研究结果不太一致,以往的研究大多发现,留守妇女大多外显幸福感不强。可能是内隐幸福感和外显幸福感是不同层面的心理感受,是相互分离的。本研究关注

的是内隐幸福感,而以往的研究更多关注的是外显幸福感。在内隐社会认知领域,研究者大都认同认知过程双重分离模型。这一模型包括两种假定:①意识性心理活动过程和无意识性心理活动过程是分离的,具有不同的心理加工机制;②外显心理结构和内隐心理结构是分离的。正是由于内隐幸福感和外显幸福感是相互分离的、不同层面的心理感受,因此即使留守妇女的外显幸福感不强,但她们依旧存在内隐幸福感效应。

随着农村的剩余男劳动力大规模地向城市转移,留守妇女独自承担起了农业生产、子女抚育、老人赡养等家庭责任,成为建设西部农村的中坚力量。党的十八大倡导要构建“幸福社会”,“幸福”逐渐从理论领域进入到平常百姓的日常生活。农村留守妇女的幸福感不仅仅关乎其个人的生活质量、身心健康,还会影响到子代的成长和亲代的安康,同时也会影响到整个农村的和谐发展和社会的稳定。关注农村留守妇女的幸福感意义重大。本研究发现,农村留守妇女存在内隐幸福感效应。这一研究结果为我们构建和谐农村提供了新的视角。内隐幸福感虽然是一种潜意识的心理感受,个体可能无法清楚了解自己感受背后的逻辑原因,但这种潜意识的感受却会对我们意识层面的心理感受造成影响。因此,要加强对留守妇女内隐幸福感的关注,促进其积极因素的发挥,让留守妇女不仅在潜意识中感受到幸福,

也能在意识层面感受到温暖和关爱,促进和谐农村建设。本研究仅抽取了贵州某县的农村留守妇女进行研究,样本取样较小。是否能够将研究结论推广到其他西部农村留守妇女群体中,还须进行验证。同时可考虑将影响内隐幸福感的因素纳入研究。

参 考 文 献

- [1] 余益兵,方明,王莉,等.中国农村留守妇女研究述评[J].安徽农业大学学报(社会科学版),2011,20(1):9-10.
- [2] 福林.我国留守妻子状况研究[J].西北人口,2007,28(1):63-66.
- [3] 许传新.西部农村留守妇女的身心健康及其影响因素——来自四川农村的报告[J].南方人口,2009,24(2):49-56.
- [4] 张俊才,张倩.5000万“留守村妇”非正常生存调查[J].中国经济周刊,2006(40):14-19.
- [5] 李焰,赵君援.幸福感研究概述[J].沈阳师范大学学报(社会科学版),2004,28(2):22-26.
- [6] 朱桂琴.农村“留守女性”心理健康状况调查与思考[J].天中学刊,2006,21(4):135-137.
- [7] 周庆行.农村留守妇女调查——来自重庆市的调查[J].中华女子学院学报,2007,19(2):63-66.
- [8] 徐维东.内隐幸福感研究[D].上海:华东师范大学,2006:33-39.
- [9] Greenwald A G,McGhee D E,Schwartz J. Measuring individual differences in implicit cognition:The implicit association test[J].J Pers Soc Psychol,1998,74(6):1464-1480.
- [10] 段成荣,周福林,杨舸.中国留守妇女状况研究[EB/OL]. [2009-03-25]. http://www.china.com.cn/news/zhuanti/fn-bg/2009-05/07/content_17738716.htm.

(收稿日期:2014-04-09)

关键词撰写要求

关键词是为了编制文献索引、检索和阅读而选取的能反应文章主题概念的词或词组。每篇论文一般为3~5个。尽量使用美国国立医学图书馆编辑的最新版《Index Medicus》中《医学主题词表(Medical Subject Headings, MESH)》中的词或词组。如果最新版MESH中尚无相应的词,必要时可采用习用的自由词并排列于最后。中医药关键词应从中国中

医科学院中医药信息研究所编写的《中医药主题词表》中选取。有英文摘要的文章,应标注与中文对应的英文关键词。关键词中缩写词应按《医学主题词注释字顺表》还原为全称;每个英文关键词第一个单词首字母大写,各词汇之间用“;”分隔。

《四川精神卫生》杂志编辑部