

武汉市美沙酮维持治疗门诊调查

陈绘景 刘普林 杨 巍 江 涛 张 尧

【摘要】目的 了解武汉地区美沙酮维持治疗门诊开展概况及运行现状。**方法** 采用从主管部门收集相关信息和现场抽样检测的方式 2010 年 11 月对 20 家美沙酮维持治疗门诊及其受治者传染性疾病的感染率、服药剂量、维持率及毒品滥用情况进行调查。**结果** 美沙酮维持治疗受治者人日均服药剂量 69ml,保持率 73.8%;艾滋病检测累计阳性率为 0.4%,丙肝阳性率为 75.1%,梅毒粗筛阳性率为 2.8%;海洛因尿检阳性率为 18.68%,苯丙胺阳性率为 10.9%,氯胺酮阳性率为 6.6%。**结论** 武汉市美沙酮维持治疗工作已经全面展开,要继续提高海洛因依赖患者服药保持率、降低传染性疾病的感染率和减少非法物质滥用。

【关键词】 美沙酮维持治疗;保持率;生物学检测;多药滥用

中图分类号:R192.3

文献标识码:A

doi:10.3969/j.issn.1007-3256.2014.02.016

Investigation of the operating overview methadone maintenance treatment clinics in wuhan

CHEN Hui-jing¹, LIU Pu-lin², YANG Wei¹, JIANG Tao¹, ZHANG Yao¹

¹Affiliated Mental Health Center, Tongji Medical College of Huazhong University of Science & Technology, Wuhan 430022, China

²Community Methadone Maintenance Treatment Group, Center for disease Control and Prevention in Wuhan, Wuhan 430015, China

【Abstract】Objective To describe the operating overview and running status of methadone maintenance treatment clinics in Wuhan. **Methods** Data were taken from a citywide survey of field sampling from 20 MMT clinics and authorities. We preliminarily investigate the out-patients to get the information including the prevalence of infectious diseases, medication doses, maintaining rate and drugs abuse, and then give descriptive statistics for general. **Results** The average daily methadone dose was 69 ml and the average maintaining rate reached 73.8%. HIV cumulatively positive rate was 0.4%, and HCV positive rate was 75.1%, and syphilis initial screening positive rate was 2.8%. By urine tests, the positive rate of heroin, amphetamine and ketamine was 18.68%, 10.90%, and 6.60%, respectively. **Conclusion** Methadone maintenance treatment in Wuhan has been in full swing, and it works well, and also, the patients in MMT have still abused kinds of illegal substance.

【Key words】 Methadone maintenance treatment; Average maintaining rate; Biologic test; Multi-drug abuse

海洛因依赖是一种反复发作的慢性脑病,需要采取长期的药物维持治疗。为减轻患者对海洛因的依赖,控制艾滋病在吸毒人群中的传播,并减少与毒品有关的违法犯罪,2002 年我国开始在部分地区的吸毒人群中开展社区美沙酮维持治疗(Methadone Maintenance Treatment, MMT)门诊。武汉市于 2006 年 4 月启动社区药物维持治疗工作,到目前为止,全市已发展至 20 家门诊治疗点。为对近几年来武汉市 MMT 门诊运行现状及海洛因依赖者的服药治疗、毒品滥用和感染性疾病传播情况进行全面了解,本研究对武汉

市 MMT 门诊相关数据进行汇总、萃取分析。

1 对象与方法

1.1 对象 为 2006 年 4 月-2010 年 11 月武汉市开诊的 20 家美沙酮维持治疗门诊和入组治疗的海洛因依赖者 12281 例,其中男性 8962 人(73.0%),女性 3319 人(30.0%);已婚 4689 人(38.2%),未婚 2652 人(21.6%),离异 4940 人(40.2%);年龄 21~59 岁,平均年龄(34±14)岁;吸毒年限 9~360 个月,中位数 65 个月;所有病例均符合美国《精神疾病诊断与统计手册(第 4 版)》(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth edition, DSM-IV)阿片类药物依赖的诊断标准和《滥用阿片类药物成瘾者社区药物维持治疗工作方案》中规定的受治者标准。

项目基金:武汉市青年科技晨光计划项目(201050231035)

作者单位:430022 武汉,华中科技大学同济医学院附属精神卫生中心成瘾中心(陈绘景,杨巍,江涛,张尧);武汉市疾病预防控制中心(刘普林)

通信作者:张尧, E-mail: zhangyao_009@163.com

1.2 方法 采用从 MMT 工作组办公室、禁毒办公室、市/区疾病预防控制中心(CDC),收集相关信息的方法和现场抽样检测的方式,对 MMT 门诊的分布、基本情况、受治者人群传染性疾病的感染率、服药剂量、保持率及毒品滥用情况进行调查。收集萃取的信息中,毒品滥用数据均来自于各门诊工作人员按照管理要求,使用由武汉市 CDC 统一免费提供的海洛因尿液检测试剂盒(胶体金免疫层析法)定期对门诊服药患者进行海洛因尿液的定性检测;传染性疾病的筛查信息来源则是由各门诊定期现场抽取服药病人血液样本,送往武汉市 CDC 统一检测,检测方法是采用酶联免疫吸附试验(ELISA),筛查项目包括艾滋病(HIV)、丙型肝炎(HCV)和梅毒。各门诊工作人员均接受过统一培训,具有较好的一致性。

为进一步准确了解接受美沙酮维持治疗的患者毒品滥用情况,本研究对武汉市精神卫生中心美沙酮门诊所有服药病人进行连续四周,每周一次的尿毒品检测筛查,检测方法是现场采集服药患者尿样,采用胶体金免疫层析法,定性检测患者体内的毒品原型或其代谢物,项目包括吗啡、甲基苯丙胺、氯胺酮。

1.3 受治者保持率计算 本研究的社区美沙酮维持治疗保持率指的是当年所有参加美沙酮维持治疗的人群中,到调查时点时仍保持在美沙酮维持治疗队列中的人群所占的百分比^[1]。保持率 = 当年 12 月 1 日 - 31 日所有接受过治疗的病人数 / 当年 1 月 1 日 - 12 月 31 日所有接受过治疗的病人数 - 因特殊原因退出病人数(包括:死亡、特殊疾病、怀孕、偷吸毒品之外的违法犯罪行为等) × 100%

1.4 统计方法 本研究是对武汉市美沙酮维持治疗门诊运行现状的普查,对于数据的统计处理采用一般性描述统计。

2 结果

2.1 门诊分布 截至 2010 年 11 月底,武汉市共开诊 MMT 门诊 20 家,分布在武汉市七个中心城区及一个边远城区东西湖区。其中,执业主体为民营自戒所 12 家(60.0%),公立非营利性医疗卫生机构或公安监管院、所 8 家(40.0%)。

2.2 受治者人数及服药情况 截至 2010 年 11 月 30 日,全市 20 家美沙酮门诊累计入组治疗人数为

12281 人,当前在治人数为 5728 人,日均服药人数为 3594 人,人日均剂量 69ml,全市平均粗保持率为 73.8%。

2.3 MMT 受治者感染率比较 武汉市美沙酮门诊 HIV 检测累计阳性率为 0.4%(45/11172),HCV 阳性率为 75.1%(8295/11050),梅毒粗筛阳性率为 2.8%(184/6497)

2.4 尿毒品检测结果 全市 MMT 门诊吗啡尿检累计检测 146069 人次,阳性人次数 23176,阳性率为 15.9%(23176/146069)。武汉市精神卫生中心美沙酮门诊服药患者中,海洛因、甲基苯丙胺、氯胺酮尿检阳性分别为 18.68%、10.90%、6.60%。

3 讨论

武汉是华中枢纽,交通便利,人口稠密,一直是内地毒品过境与消费并存的集散地和重灾区。截至 2010 年 11 月底,武汉市共开诊 MMT 门诊 20 家,分布在武汉市七个中心城区及一个边远城区东西湖区。累计入组治疗人数 12281 人,当前在治人数 5728 人,日均服药人数 3594 人。地方政府对禁、戒毒工作非常关注和支持,是美沙酮维持治疗门诊治疗工作得以在武汉市迅速顺利推进的主要原因。

提高受治者服药依从性一直是 MMT 工作的重点,也是评价 MMT 门诊治疗效果的最重要指标。本研究所示,武汉市 MMT 门诊服药治疗年保持率为 73.8%,高于全国美沙酮门诊平均年保持率 68.5%^[2]。这可能得益于武汉地区 MMT 门诊自 2007 年以来接受美国国立药物滥用研究所(National Institute on Drug Abuse, NIDA)和联合国全球防艾基金的资助,全面免费开展基于认知行为心理治疗背景的毒品及其危害行为学咨询(Behavioral Drug and Risk Counseling, BDRC)。准确确定美沙酮替代剂量也是提高受治者服药依从性和安全性的关键,按药理学等效剂量换算原则,1mg 美沙酮可替代 2mg 海洛因,但由于非法市场上的海洛因成分复杂,纯度不一,美沙酮维持剂量往往难于掌握。有研究认为^[3]美沙酮维持剂量稍高于等效的海洛因剂量,有助于更好的控制戒断症状和抑制患者的渴求感,从而达到降低复吸率的目的。武汉市的平均维持剂量为 69mg,高于国外推荐的平均维持剂量每天 60mg 左右^[4],与香港治疗点推荐维持剂量 70ml 相仿。

MMT 的一项重要目标就是减少因注射毒品所导致的感染性疾病的传播,尤其是减少艾滋病、丙肝病毒在吸毒群体中的蔓延^[5]。本调查发现,接受治疗的海洛因依赖者 HCV 阳性率为 75.1%,与国内其他地区美沙酮门诊吸毒人群的丙肝感染率基本一致^[6],远远超过正常人群。这是由于海洛因吸食者存在大量 HCV 感染的高危行为,如共用注射器、不洁性行为等。武汉市吸毒人群 HIV 阳性率为 0.4%,这一数据低于全国平均水平^[7]。梅毒阳性率为 2.8%,显著低于其他地区^[8],可能与武汉市吸毒群体中 HIV 和梅毒感染者绝对人数较少有关。

有研究表明,美沙酮维持治疗并不能减少患者药物滥用的行为,但可以减少海洛因的使用和静脉注射方式的应用^[9]。本研究显示,患者海洛因尿检阳性率为 18.68%,苯丙胺阳性率为 10.90%,氯胺酮阳性率为 6.60%。受新类型毒品单次滥用周期长、用药偶然性大,以及 MMT 受治者服药时间不固定等因素的影响,对此类人群新类型毒品滥用流行病学调查比较困难。国内研究者们采取不同抽样方式得到的数据亦不尽一致^[10]。这些数据证实美沙酮维持治疗患者治疗期间的确存在较严重的多种非法物质滥用行为,而新型毒品的滥用问题尤为显著。麻果、K 粉、冰毒,这些在中国被称为“新型毒品”的人工合成毒品在上世纪 90 年代出现并迅速蔓延,目前正被越来越多的人使用。一些海洛因依赖者由于存在“新型毒品不是毒”的认知偏差,有的甚至抱着以“新毒戒老毒”错误想法纷纷尝试吸食新型毒品,值得关注。

综上所述,武汉市美沙酮维持治疗工作已经全面展开,应多围绕传染疾病的防治,提高海洛因依赖患者服药保持率以及减少非法物质滥用等方面继续展

开相关服务。由于本研究是回顾性的数据萃取分析,部分数据来源于各门诊上报或送检,各门诊工作人员之间缺乏集中严格培训和一致性检测;各门诊服药人员交叉流动性较大,生物学检测阳性率不能全面准确反映这个群体的感染情况;尿液合成毒品筛查的抽样没有统一标准,其数据无法进行横向比较。

参 考 文 献

- [1] 中国疾病预防控制中心. 关于印发《全国艾滋病防治主要措施落实质量考评方案》的通知[S]. 北京:中疾控办(2010)113号.
- [2] [2011-11-14]http://www.iyyi.com/d-14-19156.html.
- [3] 王君,李凡,莫兰榕,等. 乌鲁木齐市吸毒者社区美沙酮维持治疗保持情况及其影响因素分析[J]. 中华流行病学杂志, 2007, 28(1):7-41.
- [4] Bao YP, Liu ZM, Epstein DH, et al. A meta-analysis of retention in methadone maintenance by dose and dosing strategy [J]. Am J Drug Alcohol Abuse, 2009, 35(1): 28-33.
- [5] 刘恩武,梁涛,申莉梅,等. 美沙酮维持治疗对海洛因成瘾者与 HIV 传播有关的危险行为的影响[J]. 中华预防医学杂志, 2010, 44(11): 981-984.
- [6] 白玉,赖文胜,韦莉,等. 柳州市美沙酮门诊吸毒人群 HIV、HCV 和梅毒感染状况分析[J]. 预防医学情报杂志, 2009, 25(11): 910-912.
- [7] 卫生部疾控局艾防处,全国艾滋病检测协作网. 2005 年中国高危人群艾滋病哨点监测报告[J]. 中国艾滋病性病, 2007, 13(1):1-3.
- [8] 张伟东, Alexander Kraeme, 吕繁. 我国不同地区吸毒人群梅毒感染状况分析[J]. 中华疾病控制杂志, 2010, 14(2):123-125.
- [9] Li L, Sangthong R, Chongsuvivatwong V, et al. Multiple substance use among heroin-dependent patients before and during attendance at methadone maintenance treatment program, Yunnan, China [J]. Drug Alcohol Depend, 2011, 29(10):233-237.
- [10] 常亚萍,朵林,薛皓铭,等. 美沙酮门诊受治者甲基苯丙胺连续性尿检调查[J]. 中国药物依赖性杂志, 2011, 20(1):37-40.

(收稿日期:2013-11-28)

教材《医学心理学与精神病学》正式出版

由山西中医学院马存根教授主编、本刊编辑部主任黄国平博士等参编的国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材《医学心理学与精神病学》(第3版)已由人民卫生出版社正式出版发行。全书共24章,分别介绍了医学心理学和精神病学的基础理论和技术、临床心身相关问题、心理疾病和精神障碍及其诊断治疗等内容。该书的撰写充分

遵循生物-心理-社会医学模式理念,不再特别区分医学心理学和精神病学,而是按照健康心理相关内容、心理问题相关内容和心理/精神障碍顺序撰写,既有较强的整体性,又避免内容重复。旨在帮助读者树立合理的心理/精神障碍整体观。