

# 某专科医院精神科住院病人用药时点调查

温全胜 卢文芬 厉倬学 孙 录

**【摘要】目的** 了解中山市第三人民医院住院精神障碍患者的药物应用情况及其用药规律。**方法** 采用一日法,以 2013 年 5 月 14 日为时间节点,对该院住院病人的用药情况进行分析,总结其用药规律。**结果** ①单用抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药、抗抑郁药和苯海索分别占 60.53%、27.70%、30.74%、7.40% 和 14.23%。未使用抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药、抗抑郁药和苯海索分别占 5.50%、69.83%、66.98%、92.60% 和 85.77%;②使用频率居前 5 位的抗精神病药分别为利培酮 174 例(33.02%),氯氮平 143 例(27.13%),奥氮平 107 例(20.30%),阿立哌唑 75 例(14.23%),喹硫平 68 例(12.90%)。居前 3 位的心境稳定剂分别为丙戊酸钠 110 例(20.87%),奥卡西平 22 例(4.17%),丙戊酸镁 19 例(3.60%)。**结论** 非典型抗精神病药和新型抗抑郁药已成为临床一线用药,临床用药总体较规范,但仍需要注意苯海索和苯二氮草类(BDZ)药物的合理使用。

**【关键词】** 精神药物;住院;时点调查

中图分类号:R749

文献标识码:A

doi:10.3969/j.issn.1007-3256.2014.02.017

## Inpatient utilization of psychotropic drugs: A time - point survey of psychiatry in a mental hospital of zhongshan city

WEN Quan - sheng LU Wen - fen LI Zhou - xue SHU Lu

The Third People's Hospital of Zhongshan Zhongshan 528541, China

**【Abstract】Objective** To investigate the status and regularities in the utilization of psychotropic drugs for the third people's hospital of zhongshan hospital patients. **Methods** The drug use was analyzed, and the regularity of prescription was summarized for overall hospitalized patients in our hospital at the same day, i. e. May 14<sup>th</sup>, 2013. **Results** The top 5 antipsychotic drugs were Risperidone, Clozapine, Olanzapine, Aripiprazole and Quetiapine. The top 3 mood stabilizers were Sodium Valproate, Oxcarbazepine and Magnesium Valproate. **Conclusion** Atypical antipsychotic drugs have become the first line antipsychotic drugs. The medication scheme for psychotic inpatients in this hospital is rational on the whole. But more attention should be paid to make reasonable use of such medicine as Antane and Benzodiazepine.

**【Key words】** Psychotropic drugs; Inpatients; Point investigation

由于精神疾病的病因未明,药物治疗仍然是目前重要的有效治疗手段之一。近年来,新型精神药物的不断涌现,出现了许多安全有效的新型抗精神病药和治疗方案可供医生选择。随着国内外精神药物治疗准则及方案的交流,国内精神药物使用更加趋于合理。中山市第三人民医院(以下简称中山三院)是中山市一所精神病专科医院,本研究对该院 2013 年 5 月 14 日住院患者的用药情况进行时点调查,对临床精神科医师了解精神药物的使用信息,促进合理、安全、有效地使用精神药物有积极意义。

### 1 对象与方法

1.1 对象 以 2013 年 5 月 14 日为时间点,对中山三院精神科 5 个病区的住院患者进行调查,当天共有患者 527 人,按《中国精神障碍分类与诊断标准(第 3 版)》(Chinese Classification and Diagnostic Criteria of Mental Disease, third edition, CCMD-3),精神分裂症和其他精神病性障碍 457 例(86.72%),精神发育迟滞与童年和少年期心理发育障碍 40 例(7.59%),器质性精神障碍 10 例(1.90%),精神活性物质或非成瘾物质所致精神障碍 8 例(1.52%),心境障碍 6 例(1.14%),其他 6 例(1.14%)。男性 324 人(61.50%),女性 203 人(38.50%)。年龄 12~92 岁,平均年龄(44.78±12.90)岁(排除 97 例年龄不详的

项目基金:中山市医学科研基金项目(2013A020186)。

作者单位:528540 中山市第三人民医院

通信作者:温全胜, E-mail:646651214@qq.com

患者) 年龄 <20 岁 13 例(3.02%) 20~29 岁 39 例(9.07%) 30~39 岁 82 例(19.07%) 40~49 岁 141 例(32.79%) 50~59 岁 107 例(24.88%) 60~69 岁 39 例(9.07%) 70~79 岁 6 例(1.39%) 80~89 岁 2 例(0.47%) ,>90 岁 1 例(0.23%)。

1.2 方法 采用一日法<sup>[1]</sup>进行时点调查,即对当日住院患者用药情况进行调查,药物包括抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药、抗抑郁药。调查内容包括药物的使用频率和日使用剂量,调查药物治疗配伍方案(不包括辅助用药),通过抗精神病药物在医嘱单中应用的次数分别对单用、2 品种

合用、3 品种合用情况进行统计,对联用苯海索的情况也进行分析。

1.3 统计方法 采用 EXCEL2003 进行统计分析。

## 2 结 果

2.1 用药情况 527 例患者中,单用抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药、抗抑郁药和苯海索分别占 60.53%、27.70%、30.74%、7.40% 和 14.23%。不使用抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药、抗抑郁药和苯海索分别占 5.50%、69.83%、66.98%、92.60% 和 85.77%。见表 1。

表 1 抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药、抗抑郁药、苯海索的用药情况

用药情况	例数(%)			
	未使用	单用	2 种药物合用	3 种药物合用
抗精神病药	29(5.50%)	319(60.53%)	172(32.64%)	7(1.33%)
心境稳定剂	368(69.83%)	146(27.70%)	12(2.28%)	1(0.19%)
抗焦虑药/镇静催眠药	353(66.98%)	162(30.74%)	11(2.09%)	1(0.19%)
抗抑郁药	488(92.60%)	39(7.40%)	-	-
苯海索	454(85.77%)	75(14.23%)	-	-

2.2 药物使用频率 使用频率居前 5 位的抗精神病药分别为利培酮 174 例(33.02%)、氯氮平 143 例(27.13%)、奥氮平 107 例(20.30%)、阿立哌唑 75 例(14.23%)、喹硫平 68 例(12.90%)。居前 3 位的心境稳定剂分别为丙戊酸钠 110 例(20.87%)、奥卡西平 22 例(4.17%)、丙戊酸镁 19 例(3.60%)。居前 3 位的抗焦虑药/镇静催眠药分别

为氯硝西洋 58 例(11.00%)、阿普唑仑 43 例(8.16%)、奥沙西洋 39 例(7.40%)。居前 2 位的抗抑郁药分别为舍曲林 19 例(3.60%)、曲唑酮 6 例(1.14%)。见表 2。

2.3 药物日使用剂量 使用频率较高的抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药和抗抑郁药的日使用剂量。见表 3。

表 2 抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药和抗抑郁药使用频率

抗精神病药物	例数 (%)	心境稳定剂药物	例数 (%)	抗焦虑/镇静催眠药物	例数 (%)	抗抑郁药物	例数 (%)
利培酮	174(33.02)	丙戊酸钠	110(20.87)	氯硝西洋	58(11.00)	舍曲林	19(3.60)
氯氮平	143(27.13)	奥卡西平	22(4.17)	阿普唑仑	43(8.16)	曲唑酮	6(1.14)
奥氮平	107(20.30)	丙戊酸镁	19(3.60)	奥沙西洋	39(7.40)	米氮平	3(0.57)
阿立哌唑	75(14.23)	碳酸锂	18(3.42)	劳拉西洋	21(3.98)	度罗西汀	3(0.57)
喹硫平	68(12.90)	苯妥英钠	2(0.38)	佐匹克隆	19(3.60)	西酞普兰	3(0.57)
氯丙嗪	33(6.26)	托吡酯	2(0.38)	丁螺环酮	2(0.38)	艾司西酞普兰	2(0.38)
奋乃静	23(4.36)	拉莫三嗪	1(0.19)	地西洋	2(0.38)		
舒必利	20(3.80)	-	-	氯美扎酮	1(0.19)	氟西汀	1(0.19)
氟哌啶醇	18(3.42)	-	-	谷维素	1(0.19)	氯米帕明	1(0.19)
帕里哌酮	15(2.85)	-	-	艾司唑仑	1(0.19)	-	-
齐拉西酮	9(1.71)	-	-	-	-	-	-

表 3 抗精神病药、心境稳定剂、抗焦虑药/镇静催眠药和抗抑郁药日使用剂量

药物种类	药物名称	例数 (%)	日用量	日均用量	规格
抗精神病药	氯氮平片	143 (27.13)	12.50 ~ 450mg	(189.77 ± 107.93) mg	2mg × 100
	利培酮口崩片	90 (17.08)	1 ~ 6mg	(3.87 ± 1.26) mg	1mg × 20
	阿立哌唑片	71 (13.47)	5 ~ 30mg	(19.37 ± 6.60) mg	10mg × 14
	奥氮平片	68 (12.90)	10 ~ 30mg	(15.66 ± 6.18) mg	10mg × 7
	利培酮片	66 (12.52)	1 ~ 6mg	(3.40 ± 1.21) mg	1mg × 20
心境稳定剂	丙戊酸钠片	70 (13.28)	0.20 ~ 1.40g	(0.76 ± 0.26) g	0.20g × 100
	丙戊酸钠缓释片	40 (7.59)	0.25 ~ 1.50g	(0.89 ± 0.31) g	0.50g × 30
	奥卡西平片	21 (3.98)	0.30 ~ 1.20g	(0.58 ± 0.24) g	0.30g × 30
	丙戊酸镁缓释片	19 (3.60)	0.50 ~ 1.25g	(0.91 ± 0.20) g	0.25g × 30
	碳酸锂片	18 (3.41)	0.25 ~ 1g	(0.71 ± 0.25) g	0.25g × 100
抗焦虑药/镇静催眠药	氯硝西泮片	58 (11.00)	1 ~ 6mg	(2.33 ± 1.01) mg	2mg × 100
	阿普唑仑片	43 (8.16)	0.40 ~ 1.20mg	(0.59 ± 0.22) mg	4mg × 100
	奥沙西泮片	39 (7.40)	15 ~ 60mg	(23.46 ± 9.48) mg	15mg × 20
	佐匹克隆胶囊	19 (3.60)	7.50 ~ 15mg	(7.89 ± 1.67) mg	7.50mg × 12
	劳拉西泮片	16 (3.04)	1 ~ 2mg	(1.69 ± 0.46) mg	2mg × 24
抗抑郁药	舍曲林片	19 (3.60)	50 ~ 150mg	(76.32 ± 29.77) mg	50mg × 14
	曲唑酮片	6 (1.14)	50 ~ 150mg	(100 ± 37.80) mg	50mg × 20
	米氮平片	3 (0.57)	15 ~ 30mg	(20 ± 7.07) mg	15mg × 20
	度洛西汀肠溶胶囊	3 (0.57)	60mg	60mg	30mg × 7

### 3 讨 论

本次调查显示,抗精神病药物以单一用药为主,占 60.53%,两种药物联合应用占 32.64%,三种以上药物联合应用较罕见。抗精神病药物临床应用比较规范合理<sup>[2]</sup>。心境稳定剂、抗焦虑药物、抗抑郁药物亦以单一用药为主,且各种药物的剂量均在合理区间,提示该院精神科医生用药较为规范。

本次调查中,居前五位的抗精神病药物分别是利培酮、氯氮平、奥氮平、阿立哌唑和喹硫平,非典型抗精神病药物使用频率位居前列,原因可能是非典型抗精神病药物疗效肯定、安全性高所致。多篇文章调查显示<sup>[3-5]</sup>,近年来非典型抗精神病药物得到广泛应用并逐渐替代典型抗精神病药物,成为一线用药,这五种药物的排序上各医院略有差异,但使用频率上院际间差异不明显,中山三院的应用情况基本与其他研究一致,提示该院医生的用药习惯与当前国内保持一致。心境稳定剂使用频率最高的是丙戊酸盐,锂盐的使用仅占 3.41%,可能与锂盐的治疗剂量和中毒剂量接近,临床应用难度大有关。抗焦虑药物共有 175 例(33%)使用,合并用药较少,可能与医生充分了解药物的药理特点,利用药物的主要作用与副作用,有针对性地选择,避免联合用药,节省医疗资源,减少药物对患者的伤害有关。

本次调查中,该院住院精神障碍患者中诊断为心

境障碍 6 例(1.14%),使用抗抑郁药物共 31 例(6.00%),提示精神科第二大疾病在该院所占比例非常低,原因可能与医生对心境障碍的识别和诊断有关。情感障碍的诊断确实较为困难,罗炯<sup>[6]</sup>的一个调查中显示,61.60%的双相情感障碍在确诊前被误诊为其他疾病,因此,加强对情感障碍的认识是有必要的。

医院精神科药物时点调查,有利于及时了解医生的用药习惯,发现不合理用药的隐患,药物监测系统使时点调查可以定期进行,有利于医院的医疗质量管理。本研究引伸出一个问题,情感障碍患者占精神病医院住院患者的比例,有待进一步研究。

### 参 考 文 献

- [1] 陈庆强,梁炯河,黄务玲.慢性精神科 589 例住院患者精神药物处方调查[J].今日药学,2012,22(7):426-428.
- [2] 舒良.中国精神分裂症防治指南[M].北京:北京大学大学出版社,2007:39.
- [3] 付卫红,吉中孚,杨贵刚,等.住院精神病患者抗精神病药处方调查[J].药物流行病学杂志,2010,19(3):149-151.
- [4] 孙福刚,苏宝兰,王立楠.精神科 223 例住院患者用药调查分析[J].中国医院用药评价与分析,2011,17(9):793-796.
- [5] 盛嘉玲,高慧,刘群,等.上海市民政系统精神病院住院患者精神科处方模式现状调查[J].临床精神医学杂志,2013,23(5):292-294.
- [6] 罗炯,路亚洲,李晓虹,等.双相障碍住院患者临床特征及诊治相关因素的回溯性研究[J].精神医学杂志,2013,26(3):192-195.

(收稿日期:2013-12-19)