

大连地区居民自杀意念、自杀计划和自杀未遂的调查分析

王晓明 刘启贵 许俊亭 谢守付 陈巧灵 姜立

【摘要】目的 调查大连地区居民自杀意念、自杀计划、自杀未遂情况,为制定自杀预防和干预策略提供科学依据。方法 采取分层整群随机抽样的方法,从大连市 11 个区县共调查 5062 人。应用复合性国际诊断访谈量表(CIDI3.0)及美国精神障碍诊断标准(DSM-IV),计算不同人群自杀意念、自杀计划、自杀未遂的检出率。结果 ①自杀意念、自杀计划和自杀未遂的检出率分别为 3.93%、1.10% 和 0.50%。②共病者自杀意念和自杀计划的检出率分别为 42.42% 和 21.21%,单一疾病患者检出率分别为 24.32% 和 13.51%。精神分裂症患者自杀未遂检出率为 10.61%。不同精神疾病自杀意念和自杀未遂检出率差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 大连地区自杀问题检出率相对较高,其中患两种以上精神疾病者和单一精神分裂症患者更容易出现自杀意念。

【关键词】 自杀意念;自杀计划;自杀未遂;共病;流行病学调查

中图分类号:R844.3

文献标识码:A

doi:10.3969/j.issn.1007-3256.2014.03.008

An investigation of suicide idea, suicide plans and suicide attempts of inhabitants in dalian

WANG Xiao-ming¹, LIU Qi-gui², XU Jun-ting¹, XIE Shou-fu¹, CHEN Qiao-ling¹, JIANG Li¹

¹Dalian No. 7 People's Hospital Dalian 116000, China

²Dalian Medical University Dalian 116000, China

【Abstract】Objective To establish the lifetime prevalence rates of suicide ideas, suicide plans and suicide attempts of inhabitants in Dalian. **Methods** A representative sample included 5062 respondents extracted from the 11 areas in Dalian. Stratified multi-stage cluster randomization was used. They were interviewed with the Composite International Diagnostic Interview (CIDI3.0) and assessed by DSM-IV diagnoses. **Results** ①The lifetime prevalence of suicide ideas, suicide plans and suicide attempts were 3.93%, 1.10% and 0.50% respectively. ②The prevalences of suicide ideas, suicide plans and suicide attempts were no significant differences between urban and rural areas, male and female and different ages. ③The prevalences of suicide ideas and suicide attempts were significant differences among different mental disorders, whereas it was not in suicide plans. ④Inhabitants in Dalian suffering from more than two mental disorders more likely appear suicide ideas, suicide plans and suicide attempts. The prevalence of those with mental disorders was higher than those unaffected. **Conclusion** Suicide has been a very important public health issue in Dalian area, so the relevant knowledge of suicide should be promoted.

【Key words】 Suicide Idea; Suicide plans; Suicidal attempts; Comorbidity; Epidemiological investigations

自杀已成为世界范围内一个重大的社会心理和公共卫生问题。有研究者提出,自杀意念是自杀未遂和自杀死亡的预测因子,可能增加实施自杀的可能性^[1]。现阶段国内外对自杀意念、自杀计划和自杀未遂的研究大多仅仅限于其中的某个方面,或者某些特殊人群^[2-6],缺乏对于全人群这三方面的系统、全面分析。本研究通过调查大连地区一般人群的心理健康状况,研究自杀行为三种类型的检出率

和相关因素。从而为制定自杀预防和干预策略提供科学依据。

1 对象和方法

1.1 对象 采取分层整群随机抽样的方法,从大连市 11 个行政区市县中各抽 2 个街道或乡镇,每个抽中的街道或乡镇中各抽取 2 个社区,最终确定 44 个社区,每个社区中随机抽取 120 人接受调查。共 5280 人完成调查,回收有效问卷 5062 份,有效问卷回收率 95.9%。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 调查采用复合性国际诊断访谈

作者单位:116000 大连市第七人民医院(王晓明,许俊亭,谢守付,陈巧灵,姜立);大连医科大学(刘启贵)

量表 (the Composite International Diagnostic Interview 3.0 ,CIDI 3.0) ,此量表是由世界卫生组织(WHO) 推荐的精神疾病流行病学调查专用工具 ,调查除了包含精神疾病信息 ,还包括相关社会人口学资料 ,包括性别、年龄、文化程度、婚姻状况、患慢性疾病等项目。诊断标准采用美国《精神疾病诊断与统计手册(第 4 版) 》(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth edition ,DSM - IV) 。

1.2.2 调查方法 分两个阶段进行 ,第一阶段: 由联络员与社区或派出所联络获取户籍资料 ,按照抽样原则抽取相应的调查对象 ,然后与调查对象确定具体的调查时间和地点。第二阶段: 调查员对调查对象进行现场调查 ,填写社会人口学调查表 ,使用 CIDI 3.0 对调查对象进行筛查 ,将数据录入计算机。

1.2.3 调查人员 调查人员是大连市第七人民医院医护人员和大连医科大学心理学与统计学研究生 ,共计 24 人 ,调查前经过 10 天的集中统一培训 ,培训结束经一致性检验 kappa 值 =0.78。

1.2.4 质量控制 技术督导小组负责调查员的培训和质量控制工作 ,小组成员是具有精神科副主任医师以上职称的专业人员 ,共 8 人 ,技术督导人员均接受为期一周的 CIDI 培训。质量控制: 第一 ,技术督导人员在 CIDI 调查员完成调查 10 天内 ,对其 CIDI 文本进行质量检查 ,指出问题 ,并要求调查员与调查对象通过电话或者面谈的方式 ,对问题进行更正。第二 ,为确保调查质量 ,技术督导人员进行现场质量控制 ,直接参与现场调查。

1.2.5 统计方法 使用 Blaise 软件建立数据库 ,SPSS11.5 软件包进行整理和统计分析 ,其中计数资料用率、构成比表示 ,组间率的比较用 χ^2 检验。

2 结 果

2.1 社会人口学资料 本研究回收的有效问卷

5062 份中 ,男性 2315 人(45.73%) ,女性 2747 人(54.27%) ;城市 3206 人(63.33%) ,农村 1856 人(36.67%) ;样本的年龄构成与大连地区人口的年龄构成基本一致。

2.2 自杀意念、自杀计划和自杀未遂的检出率 自杀意念、自杀计划和自杀未遂的检出率分别为 3.93%(199 例) ,1.10%(55 例) 和 0.50%(25 例) ,自杀意念者中有自杀计划占 27.60% ,自杀意念者中有自杀未遂占 12.60% 。

2.3 自杀意念、自杀计划、自杀未遂检出率的比较 三种自杀行为的检出率在城乡、性别、不同年龄段之间差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表 1。

表 1 自杀意念、自杀计划、自杀未遂检出率的比较 [n(%)]

项目	自杀意念例数	自杀计划例数	自杀未遂例数	
城乡	城市	128(4.00)	38(1.19)	15(0.47)
	农村	71(3.83)	17(0.60)	10(0.35)
	χ^2	0.09	0.75	0.23
	P	0.77	0.39	0.63
性别	男	82(3.54)	18(0.78)	8(0.35)
	女	117(4.26)	37(1.35)	17(0.62)
	χ^2	1.71	2.26	1.00
	P	0.19	0.13	0.32
年龄	≤34	61(4.69)	13(1.00)	6(0.46)
	35~49	68(3.50)	19(0.98)	9(0.46)
	≥50	70(3.85)	23(1.26)	10(0.55)
	χ^2	2.99	2.18	0.63
P	0.23	0.34	0.76	

2.4 不同精神疾病自杀行为检出率比较 共病者自杀意念和自杀计划的检出率分别为 42.42% 和 21.21% ,单一疾病患者分别为 24.32% 和 13.51% ,精神分裂症患者自杀未遂检出率为 10.61% 。不同精神疾病自杀意念和自杀未遂检出率差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 精神疾病的自杀行为检出率情况 [n(%)]

精神疾病	总病例数	自杀意念例数	自杀计划例数	自杀未遂例数
精神分裂症	9	1(11.11)	1(11.11)	1(11.11)
情感障碍	161	26(16.15)	10(6.21)	1(0.62)
焦虑障碍	37	9(24.32)	5(13.51)	1(2.70)
物质使用障碍	154	11(7.14)	3(1.95)	2(1.30)
共病	66	28(42.42)	14(21.21)	7(10.61)
χ^2	-	41.37	3.74	9.99
P	-	0.00	0.44	0.04

3 讨 论

本调查结果显示,大连地区普通人群中 3.93% 有过自杀意念,1.10% 有过自杀计划,0.50% 的人曾经自杀未遂。自杀意念检出率略高于全国水平 3.1%^[7],但远低于医科大学生 16.50% 的自杀念头检出率和河北省 0.82% 的自杀未遂检出率^[8-9]。这可能与调查对象的文化背景、使用的调查工具、调查方法等不同有关。而对于自杀计划的检出率,国内外的文献鲜见报道。

本调查显示,农村与城市人群的自杀行为检出率差异无统计学意义。考虑可能与大连地区城镇化的发展水平较高,农村和城市的界限已经变得模糊有关。

本研究显示,自杀意念、自杀计划、自杀未遂的检出率女性均略高于男性,但差异无统计学意义。此结果与 Langhinrichsen - Rohling 等^[10] 研究结果相同。但王军等^[11] 对某高校学生进行调查结果发现男生自杀意念的比例高于女生。

本研究显示,34 岁以下年龄段自杀意念检出率最高,50 岁以上年龄段自杀未遂检出率最高。提示,年轻人更容易出现自杀的念头,而老年人更容易将自杀念头实施行动。自杀的原因大多与学业压力、求职择业等有关,其中,学业压力已被证实与自杀意念呈正相关,而青少年抑郁是两者的介导因素。另外一个因素可能是年轻人处于特殊的心理成长阶段,思维活跃,情绪更容易波动。而老年人倾向于理性,一旦出现了自杀的念头,往往经过了深思熟虑,所以更容易实施行动。国外研究显示,45~64 岁人群的自杀意念检出率最高^[12],我国大陆地区青少年的自杀意念检出率与 20 年前的研究结果相比,呈上升趋势并高于美国的数据(9.0%)^[12]。

国内研究表明,自杀与精神障碍关系密切。徐慧兰等^[13] 对某大学大学生的调查发现,抑郁与自杀意念呈显著正相关,专业不满意、社会支持少、负性生活事件多等是大学生产生自杀意念的危险因素。Garlow 等^[14] 在 2002 年 - 2005 年对 729 名大学生的研究发现,有自杀意念大学生比无自杀意念大学生有更高的抑郁症状。焦虑是具有较高自杀危险的因素,焦虑症患者中自杀意念和自杀未遂的检出率在 2%~7% 之间。本调查结果显示,自杀意念和自杀计划的检出率在精神疾病共病情况下最高,在物质使用障碍中最低,而自杀未遂检出率在精神分裂症中最高,在情感障碍中最低。各种精神疾病自杀意念和自杀未遂之间的差异有统计学意义($P < 0.05$)。自杀未遂的风险在患有精神分裂症以及患有两种以上的精神障碍

者中风险较高,均超过 10%,是普通居民的 20 倍。这个群体更容易出现自杀意念以及从自杀意念过渡到自杀未遂。因此给患有精神障碍尤其是精神分裂症的患者提供治疗不仅对于减轻他们的痛苦很有必要,而且关乎到其中一些人的生死。

自杀涉及多个学科,需要医学家、心理学家、社会学家、政法学家等共同研究。目前我国自杀问题研究大多集中在流行病学方面,未来如果开展跨学科多水平多方面的合作研究,可以为预防和临床上处理自杀提供更多的科学依据。在此次调查中,被调查者可能由于存在因病耻感,担心隐私被暴露,故意掩饰而导致漏检。

参 考 文 献

- [1] Eshun S. Role of gender and rumination in suicide ideation: a comparison of college samples from Ghana and the United States [J]. *Cross - Cultural Research*, 2000, 34(3): 250 - 263.
- [2] 王文强,丁丽君,温程,等.厦门市 18 岁及以上人群自杀未遂流行病学调查[J]. *中国心理卫生杂志*, 2012, 26(5): 332 - 336.
- [3] 王志清,李献云,安静,等.山东农村居民自杀意念的检出率及其危险因素研究[J]. *中国神经精神疾病杂志*, 2011, 37(4): 226 - 228.
- [4] 郑红,李妍,张娜.保定市 2004 - 2008 年自杀行为流行病学分析[J]. *中国健康心理学杂志*, 2011, 19(2): 150 - 152.
- [5] 王志忠,王波,张磊,等.军人自杀意念及影响因素分析[J]. *中国公共卫生*, 2010, 26(2): 187 - 188.
- [6] 侯璟琳,秦晓霞,李海燕,等.综合医院接诊的自杀未遂者有无自杀意念特征比较[J]. *中国临床医师杂志*, 2010, 4(5): 639 - 644.
- [7] Lee S, Fung SC, Tsang A, et al. Lifetime prevalence of suicide ideation, plan, and attempt in metropolitan China [J]. *Acta Psychiatr Scand*, 2007, 116(6): 429 - 437.
- [8] 冯珊珊,肖水源,周亮.湖南某镇农村居民自杀意念影响因素[J]. *中国心理卫生杂志*, 2006, 20(5): 326 - 329.
- [9] 孙秀丽,栗克清,崔利军,等.河北省 18 岁及以上人群自杀未遂流行病学调查[J]. *中国心理卫生杂志*, 2010, 24(5): 362 - 365.
- [10] Langhinrichsen - Rohling J, Arata C, Bowers D, et al. Suicidal behavior, negative affect, gender, and self - reported delinquency in college students [J]. *Suicide Life - threat*, 2004, 34(3): 255 - 266.
- [11] 王军,葛小茅,胡建,等.大学生自杀态度、自杀意念与心理健康状况调查分析[J]. *中国行为医学科学*, 2005, 14(9): 830 - 831.
- [12] Lee JI, Lee MB, Liao SC. Prevalence of Suicidal Ideation and Associated Risk Factors in the General Population [J]. *Formos Med Assoc*, 2010, 109(2): 138 - 147.
- [13] 徐慧兰,肖水源,冯珊珊,等.中南大学大学生自杀意念及其危险因素研究[J]. *中华流行病学杂志*, 2004, 25(4): 288 - 291.
- [14] Garlow SJ, Rosenberg J, Moore JD, et al. Depression, desperation, and suicidal ideation in college students: Results from the American foundation for suicide prevention college screening project at emory university [J]. *Depress Anxiety*, 2008, 25(6): 482 - 488.

(收稿日期: 2014 - 02 - 20)