

# 新疆维吾尔自治区阿拉尔市金银川街道社区 汉族居民心理状况及影响因素调查

邓永发 程 燕 马永春 姚永红 钟爱玲

**【摘要】目的** 了解新疆阿克苏地区阿拉尔市金银川街道社区汉族居民心理状况及其影响因素。**方法** 于 2013 年 9 月 28 日 - 10 月 10 日采取整群分层抽样方法抽取新疆阿拉尔市金银川街道社区 1000 名汉族居民为调查对象,采用症状自评量表(SCL-90)和一般情况调查表进行问卷调查。**结果** 阿拉尔市金银川街道汉族居民 SCL-90 的躯体化、强迫、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、偏执、精神病因子评分低于全国常模,差异有统计学意义( $P < 0.001$ );恐怖因子得分与全国常模比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ );女性的强迫、抑郁、敌对等因子得分均高于男性,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 新疆维吾尔自治区阿拉尔市金银川街道社区汉族居民心理健康状况良好;但女性较男性更易发生强迫、抑郁等心理问题。

**【关键词】** 新疆;精神卫生流行病学调查;社区

中图分类号: B844.2

文献标识码: A

doi: 10.3969/j.issn.1007-3256.2014.03.011

## Mental state and influencing factors among community residents in Alaer city of Xinjiang Uygur Autonomous Region

DENG Yong-fa, CHENG Yan, MA Yong-chun, YAO Yong-hong, ZHONG Ai-ling

The people's hospital of Alaer city, Xinjiang 843300, China

**【Abstract】Objective** To discover the mental situation and explore the related factors of Han residents and in Xinjiang province.

**Methods** By stratified cluster sampling, Symptom Check List-90 and a general information questionnaire was applied to 1000 residents in Jinyinchuan community in Alaer city in Xinjiang. **Results** Statistical difference was found between findings from previous national survey and this study on factors of somatization, obsessive compulsive, interpersonal sensitivity, depression, phobic anxiety, hostile, paranoid and psychiatric ( $P < 0.001$ ), and there is no significant sexual difference among those who were found to have psychological problems. **Conclusion** Mental state of Han residents in Xinjiang have better psychological and its own characteristic, among which women are prior to have psychological problems than man.

**【Key words】** Xinjiang; Psychological survey; Community

我国新疆的南疆地区近年来在国家政策扶持下经济突飞猛进,当地居民生活水平改变显著。与此同时,新形势下的疆独分子活动给社会的安定团结带来了不良影响,在此复杂背景下,南疆地区的汉族人群成为值得关注的人群,其心理状况的研究有待进一步加强。本研究以新疆生产建设兵团城市阿拉尔市金银川街道社区汉族居民为研究对象,采用心理健康状况常用测评工具症状自评量表(Symptom Checklist-90, SCL-90)作为调查工具,对其心理健康状况进行调查,为决策部门提供参考依据。

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象 采用整群分层抽样方法以小区为抽样

单位,按照街道 2 万居民的年龄、性别等具有代表性的原则抽取新疆阿拉尔市金银川街道社区 1000 名汉族居民为调查对象。回收问卷 723 份。男性 299 人(41.40%),女性 424(58.60%)人;平均年龄(30.05 ± 8.81)岁;未婚 240 人(33.20%),已婚 452 人(62.50%),离异 12 人(1.70%);本科 206 人(28.50%),大专 221 人(30.60%),高中 118 人(16.30%),职业学校 96 人(13.30%)。

1.2 调查方法 调查者为经过统一培训的阿拉尔医院心身科医师,于 2013 年 9 月 28 日 - 10 月 10 日采用上门发放调查问卷的方式进行调查,内容包括 SCL-90 和一般情况问卷,辅导填写完成后当场收回问卷,部分无法当场填好的则交由家属,自行填好后在十日前交回社区。

1.3 统计方法 在 EPI6.0 中录入数据,采用

作者单位: 843300 新疆兵团第一师阿拉尔人民医院

SPSS17.0 统计软件进行分析,计数资料用  $\chi^2$  检验,计量资料用  $t$  检验。

社区居民 SCL-90 的躯体化、强迫、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、偏执、精神病因子得分低于全国常模,差异有统计学意义( $P < 0.01$ )。见表 1。

## 2 结 果

### 2.1 SCL-90 评分与常模比较 阿拉尔市金银川

表 1 阿拉尔市金银川社区居民 SCL-90 得分与全国常模比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	躯体化	强迫	人际敏感	抑郁	焦虑
阿拉尔金银川居民 ( $n = 723$ )	1.25 ± 0.39	1.39 ± 0.47	1.30 ± 0.46	1.27 ± 0.44	1.25 ± 0.42
全国常模 ( $n = 1338$ )	1.37 ± 0.48	1.62 ± 0.58	1.65 ± 0.61	1.50 ± 0.59	1.39 ± 0.43
$t$	-8.45	-12.79	-20.31	-13.634	-8.797
$P$	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
组别	敌对	恐怖	偏执	精神病	
阿拉尔金银川居民 ( $n = 723$ )	1.30 ± 0.46	1.21 ± 0.38	1.26 ± 0.42	1.23 ± 0.38	
全国常模 ( $n = 1338$ )	1.46 ± 0.55	1.23 ± 0.41	1.43 ± 0.57	1.29 ± 0.42	
$t$	-9.235	-1.407	-10.925	-4.410	
$P$	0.000	0.16	0.000	0.000	

2.2 不同性别 SCL-90 评分比较 女性的强迫、抑郁、敌对等因子得分均高于男性,差异有统计学意义( $P > 0.05$ )。见表 2。

表 2 不同性别的金银川街道居民 SCL-90 得分比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

性别	躯体化	强迫	人际敏感	抑郁	焦虑
男性	1.23 ± 0.37	1.33 ± 0.42	1.28 ± 0.41	1.23 ± 0.37	1.22 ± 0.38
女性	1.26 ± 0.39	1.44 ± 0.50	1.32 ± 0.49	1.30 ± 0.49	1.28 ± 0.44
$t$	-1.281	-3.035	-1.313	-2.155	-1.942
$P$	0.201	0.002	0.19	0.031	0.052
性别	敌对	恐怖	偏执	精神病	
男性	1.26 ± 0.38	1.18 ± 0.38	1.23 ± 0.39	1.21 ± 0.37	
女性	1.33 ± 0.51	1.23 ± 0.38	1.28 ± 0.44	1.24 ± 0.39	
$t$	-2.329	-1.887	-1.508	-0.897	
$P$	0.020	0.59	0.132	0.37	

## 3 讨 论

宁丽等<sup>[1]</sup>报道新疆地区部分汉族职业人群 SCL-90 得分较全国常模显著偏低。本研究结果也发现,除恐怖因子得分外,阿拉尔市金银川街道居民的躯体化、强迫、人际敏感、抑郁、焦虑、敌对、偏执、精神病各因子得分均低于全国常模( $P < 0.01$ )。可能是因为:①新建的兵团城市人口少、不拥堵,生活节奏较缓慢、工作压力相对不大,民风淳朴,人际关系相对单纯;②近几年阿拉尔市在援疆政策的扶持下,经济发展迅速,人民生活水平得以大幅提升;③全国常模的数据采集于上世纪八十年代,可能已不能代表目前我国大部分人群的心理健康状况。

以往多数研究发现,SCL-90 得分在性别上差异不大。本次研究也发现女性在强迫、抑郁及敌对

因子得分上较男性高。可能与性别特点有关:女性认知相对狭窄,缺乏应变能力和自控能力;天性敏感,情绪不稳定和倾向不稳定;绝大多数女性承担着职业妇女和家庭主妇双重角色。具体原因尚待进一步研究。

本研究的不足之处在于问卷回收率偏低,可能影响研究结果的正确性。但是,本研究作为南疆地区汉族人群心理健康状况调查的尝试性研究,对于进一步了解新形势下此群体的心理特征及影响因素仍具有重要意义。

## 参 考 文 献

[1] 宁丽,连玉龙,刘继文. 新疆地区部分汉族职业人群症状自评量表常模建立[J]. 中国职业医学 2012, 39(1): 8-12.

(收稿日期: 2014-03-06)