

奥氮平致低钠、低氯血症 1 例

段 妮 梁瑞华 刘彩兴 曾波涛

中图分类号: R749

文献标识码: B

doi: 10.3969/j.issn.1007-3256.2014.04.028

1 病 例

患者,女性,42岁,因“言行异常、脾气暴躁25年,加重半月”于2013年4月3日住我院。患者自1990年起先后12次住我院,均诊断为“精神分裂症”,曾给予氯丙嗪、阿米替林、阿立哌唑等药物治疗,具体剂量不详,分别以“进步”、“显著进步”出院。于2012年4月17日末次出院后患者不能坚持服药,病情偶有波动,近半个月病情再次反复,表现为:言行异常,在家乱翻东西,一天换多次衣服,长时间洗漱,家人劝说即大发脾气、乱摔东西,自语、自笑,不与人交往,生活懒散,不料理家务,失眠,进食不规律。因在家无法管理,由家属送入院。

患者既往体健,家族史阴性。入院后体检未见异常。精神检查:意识清,定向力佳,接触被动,存言语性幻听,思维贫乏,未引出明确的关系、被害妄想,注意力不集中,情感平淡,反应不协调,意志活动减退,无自知力。入院后实验室检查、胸片、腹部B超、脑电图、脑地形图、视觉诱发电位、脑干听觉反应、颅脑CT均正常;心电图显示窦性心律,T波改变;经颅多普勒超声(TCD)示双侧大脑前、后动脉及双侧椎-基底动脉血流速度减慢;眼动(EM)测定支持分裂症的诊断。根据《国际疾病分类(第10版)》(International Classification of Diseases, tenth edition, ICD-10)精神与行为障碍分类诊断标准,入院诊断:精神分裂症。

与家属沟通后,给予患者奥氮平(欧兰宁)系统治疗。入院第1天给予奥氮平5mg/d、氯硝西洋2mg,qn治疗,第4天将奥氮平加量至10mg/d,第7天将奥氮平加量至15mg/d,将氯硝西洋减量至1mg,qn。服药1个月后停用氯硝西洋,患者精神症状有所改善,自语自笑明显减少,睡眠、饮食可。常规复查血常规未见异常,心电图显示窦性心律,T波改变,生化全套示钠126mmol/L(正常范围136~145mmol/L)、氯91mmol/L(正常范围98~106mmol/L),明显低于正常范围,余未见明显异常。询问下患者无躯体不适主诉,仅发现患者饮水较前明显增多。查体:未见明显异常。初考虑患者低钠、低氯可能系饮水过多所致。暂给予静脉滴注10%氯化钠对症处理,嘱患者适当高盐饮食、控制饮水量。静脉滴注10%氯化钠4天后,复查电解质恢复正常,

即停静脉滴注。后于2013年5月20日、6月3日、6月17日先后复查电解质3次,发现血钠、血氯均低于正常,血钠波动介于123~133mmol/L,血氯波动介于89~97mmol/L,血钾、血糖尚在正常范围。每次均给予静脉滴注10%氯化钠对症处理,3~4天后即改善。期间严格控制患者饮水量、监督其合理饮食。于7月1日再次查电解质,示血钠128mmol/L、氯92mmol/L,仍低于正常范围。患者无任何躯体不适主诉及体征。鉴于患者有低钠、低氯情况,原因不明,为避免出现昏迷、癫痫发作等严重后果,于7月3日行相关检查以明确原因:实验室检查、胸片、腹部B超、脑电图、脑地形图、视觉诱发电位、脑干听觉反应、颅脑CT检查均未见明显异常。后建议家属带患者至综合医院诊治,检查甲状腺功能、血清皮质醇均在正常范围,并行颅脑MRI检查,亦未发现异常。最后分析可能系奥氮平所致,遂将奥氮平逐渐减量,并换用为喹硫平系统治疗。于7月23日复查血钠、血氯均恢复正常,患者饮水量亦正常。后每个月常规复查,均未发现异常。

2 讨 论

近年来,有关奥氮平所致的嗜睡、血糖升高、体重增加、头痛、头晕、迟发性运动障碍、癫痫发作等不良反应用均有较多报道,但奥氮平所致的低钠、低氯少有报道。奥氮平是一种新型非经典抗精神病药物,能与多巴胺受体、5-羟色胺受体、胆碱能受体结合,并具有拮抗作用,对精神分裂症的阳性症状、阴性症状、情感症状均有明显的治疗效果,在临床上已得到了广泛的应用。本例患者服用奥氮平后出现低钠、低氯血症,给予静脉滴注10%氯化钠对症处理,很快即恢复正常,后又出现异常,停用奥氮平后消失,药物与不良反应间的因果关系明确。这可能与奥氮平阻断多巴胺D₂受体的同时轻度抑制抗利尿素^[1],引起轻度多尿,继之口渴、多饮,多饮引起低钠、低氯有关。而低钠血症可进一步引起低血钾、认知损害、昏迷、癫痫发作等严重后果。故临床上在应用奥氮平时应注意这一不良反应的发生,应定期监测患者的电解质水平,发现异常及早对症处理或换用其他抗精神病药物。

参 考 文 献

- [1] 喻东山.多巴胺和精神药理[J].国外医学(精神病学分册),2004,3(1):4-7.

(收稿日期:2014-02-26)

作者单位:266000 青岛市精神卫生中心

通信作者:刘彩兴,E-mail:lcx19980401@126.com