

酒精依赖与 MMPI 相关因子分析

林 永

【摘要】目的 探讨酒精依赖与明尼苏达多相人格测验(MMPI)临床基本量表各因子的相关性。**方法** 研究组系 2008 年 6 月-2010 年 6 月在临沂市精神卫生中心就诊的酒精依赖患者。采用 MMPI 计算机测试软件对酒精依赖组($n=162$)和正常对照组($n=99$)进行测试,对两组 MMPI 的疑病、抑郁、癔症、人格偏离、男子气、偏执、精神衰弱、精神分裂、躁狂、社会内向 10 个因子标准分进行统计分析,并进行 logistic 回归分析。**结果** 除男子气因子外,酒精依赖组 MMPI 临床基本量表各因子标准分均高于对照组($P<0.01$);多因素 logistic 回归分析发现酒精依赖与抑郁、癔症呈正相关,与精神分裂呈负相关(P 均 <0.05)。**结论** 酒精依赖患者可能存在心理及躯体症状,尤其与抑郁、癔症关系密切。

【关键词】 酒精依赖; MMPI; logistic 回归分析

中图分类号: R749.91

文献标识码: A

doi: 10.3969/j.issn.1007-3256.2014.05.019

Correlation analysis of alcohol dependent patients and factors of clinical basical scale of MMPI

Lin Yong

Mental Health Center of Linyi, Linyi 276000, China

【Abstract】Objective To discuss relationship between alcohol dependent patients and factors of clinical basical scale of MMPI.

Methods The study group was 162 alcohol dependent patients for treatment in Linyi mental health center from 2008 to 2010. The control group was 99 physical examination men. The current adopted MMPI computer testing software and measured alcohol dependent patients and normal subjects to statistically analyze MMPI coarse marks of ten factors, which included Hypochondriasis Depression Hysteria Psychopathic deviate Masculinity - femininity Paranoia Psychasthenia Schizophrenia Hypomania and Social introversion (Hs, D, Hy, Pd, Mf, Pa, Pt, Sc, Ma and Si) between the two groups, then did the logistic regression. **Results** In addition to male factor, the coarse scores of nine factors in alcohol dependent groups were all significantly higher than those of compare groups ($P<0.01$), and it was found that alcohol dependent was relative to Hy, D and Sc positively by logistic regression analysis. **Conclusion** Alcohol dependent patients probably have psychological and physical symptoms, especially Hysteria and Depression.

【Key words】 Alcohol dependent; MMPI; Logistic Regression analysis

酒精依赖是一组精神活性物质所致的精神障碍,国内外早有相关研究报道,且越来越受到社会的关注。酒精依赖患者在反复饮用大量酒类物质后容易导致机体对酒精产生耐受性和依赖性。因此,为获得同样效应,就需要增加用药量;或因产生了依赖性,减少或停止饮用酒类物质,就会出现一组认知、行为和生理症状,即戒断症状^[1]。酒精依赖是一个复杂的多维度疾病,往往继发医学、心理和社会问题,引起社会功能的严重损害。既往研究表明有 81% 的酒精依赖者的 Pd 量表(人格偏离量表)超过正常水平^[2]。大多数酒精依赖者在人格方面具有共同性问题,主要表现在社会适应能力和人际关系

处理方面存在明显的问题^[2]。明尼苏达多项人格测验(Minnesota Multiphasic Personality Inventory, MMPI)基本量表与临床心理疾病密切相关,量表分数的高低往往反映了有关临床障碍的严重程度,是内容最丰富和使用频率最高的一组量表。酒精依赖患者常因社会心理因素表现出明显的心理和躯体症状,戒酒后一年复饮率达 50%,复饮可能与个性心理特征有关。其中国内外研究发现酒精依赖者有着特征性 MMPI 剖析结果^[3]。因此为进一步探讨酒精依赖产生的确切原因以及有无特征性的 MMPI 聚类因子,本研究选用目前国际上公认的 MMPI,探讨酒精依赖与 MMPI 各因子的相关性,以期为康复治疗及干预提供理论依据。

作者单位: 276000 山东省临沂市精神卫生中心

通信作者: 林 永 E-mail: huluxiang@126.com

1 对象和方法

1.1 对象 对 2008 年 6 月 - 2010 年 6 月在临沂市精神卫生中心就诊的酒精依赖患者进行心理测验, 入组患者均符合《中国精神障碍分类与诊断标准 (第 3 版)》(Chinese Classification and Diagnostic Criteria of Mental Disease, third version, CCMD-3) 关于酒精依赖的症状标准、病程标准及严重程度标准, 并可排除其它原因导致的依赖, 同时获得患者的知情同意。酒精依赖组: 男性 162 例, 年龄 21 ~ 64 岁, 平均年龄 (42.80 ± 11.47) 岁。受教育程度: 小学 20 例 (12.36%), 初中 64 例 (39.52%), 高中 56 例 (34.54%), 大专 14 例 (8.65%), 本科以上 8 例 (4.92%)。正常对照组系正常人: 男性 99 例, 年龄 20 ~ 65 岁, 平均年龄 (42.90 ± 12.01) 岁。受教育程度: 小学 18 例 (18.18%), 初中 38 例 (38.38%), 高中 31 例 (31.31%), 大专 10 例 (10.10%), 本科以上 2 例 (2.03%)。两组一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

1.2.1 心理测验工具 采用北京回龙观医院海斯曼科技发展有限公司提供的心理 CT-2000C 心理测评计算机网络系统中的 MMPI 测试软件研究工具^[4]。MMPI 由美国明尼苏达大学教授哈撒韦和麦

金利根据经验编制, 包括三个效度量表和十个临床量表, 十个临床量表分别为疑病 (Hs)、抑郁 (D)、癔症 (Hy)、人格偏离 (Pd)、男子气 - 女子气 (Mf)、偏执 (Pa)、精神衰弱 (Pt)、精神分裂 (Sc)、躁狂 (Ma)、社会内向量表 (Si), 检查内容包括感知觉、思维、情绪、意志行为、睡眠、心理发育等诸多方面。量表评定者为 2 名经过集中培训的精神科医生, 一致性良好 ($Kappa = 0.79$)。按照 MMPI 要求进行测试, 要求被试者在 45 分钟左右完成完成 399 道题。测试数据输入计算机分析并报告结果, 比较酒精依赖组和对照组的十大因子标准分 (Hs、D、Hy、Pd、Mf、Pa、Pt、Sc、Ma、Si)。

1.2.2 统计方法 采用 SPSS10.0 统计软件包分析, 两组间计量资料采用 t 检验, 两组间计数资料采用 χ^2 检验, 酒精依赖与各个因子标准分的相关性研究采用多元 Logistic 回归分析, 酒精依赖为因变量, 10 个临床量表为自变量, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组 MMPI 十大临床基本量表标准分比较 除 Mf 外, 酒精依赖组和对照组临床基本量表各因子标准分与其他各因子分差异均有统计学意义 (P 均 < 0.01)。见表 1。

表 1 两组 MMPI 十大因子标准分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组 别	MMPI 十大临床基本量表标准分				
	Hs	D	Hy	Pd	Mf
酒精依赖组 ($n = 162$)	62.62 ± 12.80 ^a	70.82 ± 17.90 ^a	69.00 ± 15.10 ^a	57.80 ± 15.41 ^a	50.98 ± 9.21
对照组 ($n = 99$)	54.10 ± 9.62	54.60 ± 11.98	56.62 ± 10.03	48.10 ± 9.98	49.83 ± 10.12

组 别	MMPI 十大临床基本量表标准分				
	Pa	Pt	Sc	Ma	Si
酒精依赖组 ($n = 162$)	60.02 ± 12.16 ^a	61.98 ± 16.12 ^a	63.90 ± 18.52 ^a	60.21 ± 13.23 ^a	56.78 ± 10.33 ^a
对照组 ($n = 99$)	48.91 ± 8.20	50.23 ± 7.69	55.31 ± 14.06	49.82 ± 15.21	50.69 ± 10.72

注: 酒精依赖组与对照组比较, ^a $P < 0.01$ 。

2.2 回归分析 酒精依赖与 D、Hy、Sc 三项因子相关, 其中 D、Hy 的回归系数为正值, 说明抑郁标准分和

癔症标准分与酒精依赖呈正相关, Sc 的回归系数为负值, 说明精神分裂与酒精依赖呈负相关。见表 2。

表 2 酒精依赖与 MMPI 临床基本量表标准分的 Logistic 回归分析

因子	f	回归系数	标准误	Wald χ^2	P	OR	95% CI
截距	1	-4.90	0.84	32.40	1.04		
D	1	0.05	0.01	9.83	0.00	3.11	(1.81, 5.25)
Hy	1	0.07	0.02	19.48	0.00	4.32	(1.93, 9.62)

续:

Sc	1	-0.03	0.01	4.59	0.00	3.10	(0.94 0.98)
HS	1	0.02	0.09	2.36	0.02	2.10	(1.82 5.26)
Pd	1	0.01	0.08	5.63	0.21	3.01	(1.04 1.10)
Pa	1	0.03	0.02	3.65	0.29	2.41	(0.94 0.98)
Pt	1	0.01	0.02	2.54	0.65	2.00	(2.36 5.30)
Ma	1	0.01	0.04	5.01	0.47	3.26	(5.01 6.78)
Si	1	0.07	0.03	2.01	0.32	4.01	(2.65 3.5)

3 讨 论

大量文献报道某些量表的高分组合与特定的心理状态或心理障碍有关^[5-6]。本研究结果显示酒精依赖组抑郁、癯症、疑病、人格偏离、偏执狂、精神衰弱、精神分裂、轻躁狂、社会内向 9 个因子得分均高于正常对照组(P 均 < 0.01) ,说明酒精依赖患者存在多维度、不同层面的心理问题及躯体症状。这与国内外相关研究均有不同程度的焦虑抑郁情绪,同时伴有多种躯体不适感^[7-8] 一致。疑病升高,对躯体过度关注,强化了对酒的心理渴求感,人格偏离、精神衰弱分高,说明酒精依赖者存在反社会人格,人际和社会适应能力差的患者常用复饮、逃避现实来减轻焦虑。偏执狂、精神分裂分高,说明其倾向外归因,将问题合理化,社会化程度低,因此,酒精依赖者重塑个性至关重要。

酒精依赖与抑郁、躯体化的关系更密切。logistic 回归分析结果表明酒精依赖与抑郁、癯症、精神分裂的相关性具有统计学意义($P < 0.01$) ,其中酒精依赖与抑郁、癯症呈正相关,与精神分裂呈负相关,酒精导致神经系统难以逆转的损害,大脑皮层功能减弱,引起记忆、情绪、人格方面的改变有关,其病理改变是神经细胞的炎性改变及变性改变,严重者出现脑萎缩,脑的体积减少。而与精神分裂呈负相

关的临床意义尚待探讨。

综上所述,酒精依赖患者存在心理问题,也可能与其它精神疾病共病,但本研究未能揭示究竟是共病导致酒精依赖还是酒精依赖导致共病,抑或是二者互为因果,共病问题有待于进一步探讨,这可能对临床诊断、治疗及康复起着积极的知道作用。

参 考 文 献

- [1] 梁巍. 酒精滥用与依赖的心理学研究[J]. 科技咨询导报, 2007, 4(1): 171.
- [2] 潘苗, 张三强. 男性酒精依赖者明尼苏达多想人格调查表测试结果分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2010, 18(5): 19-20.
- [3] 韩鹏, 张玉花, 张传芝. 慢性酒依赖者个性特征调查[J]. 精神医学杂志, 2010, 23(1): 44-45.
- [4] 邹义壮. 心理 CT 系统应用手册[M]. 北京: 北京回龙观医院, 2011: 34-35.
- [5] 孙喜蓉, 翟正方. 神经症患者 MMPI 调查结果临床分析[J]. 健康心理学杂志, 2002, 10(2): 139-140.
- [6] 张诚, 韩臣柏, 孙涓. 精神分裂症违法者与无违法者 MMPI 测试比较分析[J]. 中国心理卫生杂志, 2002, 16(10): 719-720.
- [7] 孙健, 杨建. 心理干预对酒精依赖患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 中国现代药物应用, 2013, 7(14): 39-40.
- [8] 洪沪津, 刘家洪. 123 例酒精所致精神障碍的临床分析[J]. 四川精神卫生, 2009, 22(4): 235-236.

(收稿日期: 2013-11-21)

关键词撰写要求

关键词是为了编制文献索引、检索和阅读而选取的能反应文章主题概念的词或词组。每篇论文一般为 3~5 个。尽量使用美国国立医学图书馆编辑的最新版《Index Medicus》中《医学主题词表(Medical Subject Headings, MESH)》中的词或词组。如果最新版 MESH 中尚无相应的词,必要时可采用习用的自由词并排列于最后。中医药关键词应从中国中

医科学院中医药信息研究所编写的《中医药主题词表》中选取。有英文摘要的文章,应标注与中文对应的英文关键词。关键词中缩写词应按《医学主题词注释字顺表》还原为全称;每个英文关键词第一个单词首字母大写,各词汇之间用“;”分隔。

《四川精神卫生》杂志编辑部