

# 双相情感障碍患者服用德巴金后牙龈萎缩 1 例

曾玲芸 高北陵

【关键词】 双相情感障碍; 牙龈萎缩; 德巴金

中图分类号: R749

文献标识码: B

doi: 10.3969/j.issn.1007-3256.2014.05.026

长期服用抗癫痫药物常见的副作用是影响引起肝、肾功能减退,甚至体重改变、脱发、月经失调以及多毛、骨质疏松等;对牙龈的影响在于该类药物对垂体-肾上腺系统的抑制,出现肾上腺皮质激素抑制、糖皮质激素分泌,使胶原组织增生从而引起牙龈增生;或者是影响粒细胞异常、牙龈出血、并且可使原来已有炎症的牙龈发生纤维性增生导致齿龈增生,然而本病例中的中青年女性患者服用丙戊酸钠缓释片却出现了牙龈的萎缩,临床十分罕见,发生的机制目前尚不明确,值得临床医生重视,早期发现早期干预。

## 1 病 例

患者女性,35岁,未婚。主因“间歇兴奋、行为零乱或心情压抑、哭泣7年余”到专科医院就医。患者于2005年2月参加气功练习后渐出现兴奋,自我感觉良好,认为自己可以隔墙看物,能够与练气功的高手思想相通,觉得有一已婚男士喜欢她,该男士不理睬她,就在家大发脾气,感到自己有灵感,治疗后能较快缓解;并间有心情差,觉得人活得没有意思,食欲差,发呆,看不进书,影响工作,严重时有轻生念头,服用奥氮平5mg、碳酸锂0.5g治疗有效,后出现甲状腺功能异常,自行停药,但情绪一直不稳定,于2006年5月22日病情复发,兴奋话多,夜眠差,乱发脾气住院治疗,考虑患者甲状腺功能低下,使用德巴金(丙戊酸钠缓释片,赛诺菲(杭州)制药有限公司,140210)0.5g~1.0g/日合并思瑞康(富马酸喹硫平片,AstraZeneca UK limited,KN173)0.6g/日治疗有效,但3次因自行减药或停药,病情反复,2008年2月之后一直服用上述两种药物,至今病情稳定,门诊体检发现:生命体征平稳,四肢活动自如,心肺检查未见异常,颈项无抵抗,病理反射阴性,脑反射未见异常。精神检查:意识清,对答切题,情感反应適切,无幻觉妄想症状,社会功能正常,主动求治,自知力完整。

作者单位:518020 深圳市康宁医院,深圳市心理健康实验室

患者自2011年上半年发现牙间隙增大,牙龈萎缩,吃过冷或过热的食物会感到疼痛,食物容易嵌塞,不敢大笑露齿,反复多次牙科医生就诊,未发现影响其牙龈变化的牙周炎或机械性损伤,牙科医生考虑与服用抗癫痫药物所致牙龈萎缩有关,之后停用德巴金,牙本质过敏症状缓解,可以常规进食,牙龈萎缩情况也逐步恢复至正常。

## 2 讨 论

研究与实践表明,长期服用抗癫痫药物常见的副作用是影响上消化道系统,大脑神经系统,同时对于血液和淋巴系统产生不良的影响。严重者可引起肝、肾功能减退。甚至体重改变、脱发、月经失调以及多毛、骨质疏松等;然而依据中国癫痫诊疗指南,对牙龈的影响也一方面是抑制垂体-肾上腺系统,抑制肾上腺皮质激素、糖皮质激素分泌,使胶原组织增生而引起牙龈增生,并且多见于儿童和青年,发生率约20%,另一方面对牙周的影响主要是长期服用传统的抗癫痫药物特别是苯妥英钠造成体内缺乏微量元素、叶酸和维生素等,造成粒细胞异常、牙龈出血、并且可使原来已有炎症的牙龈发生纤维性增生导致齿龈增生,并且与服用的剂量无明显关系,可是,该病例中患者服用德巴金(第二代丙戊酸)却出现牙龈萎缩,可能的原因与长期使用德巴金有可能引起血小板减少,导致牙龈出血的风险增加,但是导致牙龈萎缩的机制目前尚不明确。尽管处理药源性牙龈疾病,通常是换药或停药,然而换用新型抗癫痫药物是否产生类似的影响暂无报道,仍需要临床进一步证实。

## 参 考 文 献

- [1] 中华医学会. 临床诊疗指南: 癫痫病分册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [2] Lackmann GM. Valproic - acid - induced thrombocytopenia and hepatotoxicity: discontinuation of treatment [J]. *Pharmacology*, 2004, 7(2): 57-58.

(收稿日期: 2014-02-27)