

广西贵港市监狱警察心理健康状况调查

梁芝国 李汉宁 罗维肖

【摘要】目的 了解广西壮族自治区贵港市监狱警察的心理健康状况。方法 采用整群随机抽样方法抽取贵港市狱警 50 名,采用症状自评量表(SCL-90)对其心理健康状况进行测评。结果 SCL-90 中的躯体化、人际关系、抑郁和焦虑 4 个因子得分均高于全国常模,差异有统计学意义($P < 0.01$)。结论 贵港监狱警察的心理健康状况相对较差。

【关键词】 监狱警察; 心理卫生; 症状自评量表

中图分类号: B844.3

文献标识码: A

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2015.01.021

Investigation about mental status of prison police in Guigang

LIANG Zhi-guo LI Han-ning LUO Wei-xiao

The one nine one hospital PLA 537105 Guigang, China

【Abstract】Objective To evaluate the mental health of prison police in Guigang. **Methods** 43 prison police of Guigang prison were assessed with Symptom Checklist(SCL-90). **Results** Factor scores of somatization interpersonal relation depression anxiety was higher than the national norm($P < 0.01$). **Conclusion** The prison police's mental health in Guigang is relatively poor, much attention should be paid to the psychological status of prison police.

【Key words】 Prison police; Mental health; SCL-90

随着社会的高速发展,心理健康问题越来越受到人们的关注。监狱警察长期面对高风险、高强度、高负荷的工作,与一般人群相比,监狱警察的心理压力更大,可能比常人更容易出现心理问题。近年来,国内关于公安干警的心理健康状况有不少研究报道^[1-2],但关于广西壮族自治区贵港市监狱警察心理健康状况的研究鲜见报道。本研究采用横断面现状调查方法对广西贵港市监狱警察的心理健康状况进行调查,了解其心理健康水平,为其心理健康服务提供依据。

1 对象和方法

1.1 对象 采用整群随机抽样,于 2014 年 6 月-7 月抽取贵港市狱警 50 名进行问卷调查,共发放问卷 50 份,收回有效问卷 43 份。男性 35 名,女性 8 名;年龄 25~55 岁,平均年龄(32.0±6.8)岁,警龄 2~32 年,平均警龄(11.0±4.8)年。

1.2 方法 由研究者在所在监狱的礼堂内集中发放问卷,警察根据问卷指导语独立答卷,当场收回。包括自编基本情况调查表,内容有姓名、年龄、性别、

警龄、婚否、学历等一般情况和症状自评量表(Symptom Checklist 90, SCL-90)^[3]。测试时间不超过 20 分钟,

1.3 统计方法 采用 SPSS11.0 软件进行统计分析,采用 *t* 检验, $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

2 结果

狱警 SCL-90 中的躯体化、人际关系、抑郁和焦虑 4 个因子得分均高于中国成年人常模^[4],差异有统计学意义($P < 0.01$)。见表 1。

3 讨论

本研究结果提示,贵港市监狱警察的躯体化、人际关系、抑郁和焦虑水平高于中国成年人平均水平;这与张森等^[5]的研究结果显示躯体化、强迫、敌对 3 个因子得分高于全国常模不尽相同。考虑可能与以下因素有关:①狱警上班绝对不允许携带手机等通信设备,不能与外界电话联系,工作环境中几道大门紧锁,相对较封闭,社会接触相对较少,心情可能受到压抑。②狱警的工作对象可能是有心理扭曲及人格障碍的服刑犯,这可能促使其产生负性情绪,长期

作者单位: 537105 广西贵港市 191 医院

表 1 狱警 SCL-90 测评结果与中国成年人常模比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SCL-90				
	躯体化	强迫	人际关系	抑郁	焦虑
狱警($n=43$)	1.88 ± 0.61	1.90 ± 0.62	2.26 ± 0.71	2.18 ± 0.63	1.95 ± 0.59
中国成年人常模 ($n=47354$)	1.48 ± 0.54	1.83 ± 0.64	1.79 ± 0.65	1.70 ± 0.65	1.55 ± 0.55
t	4.855	0.717	4.739	4.840	4.767
P	<0.01	>0.05	<0.01	<0.01	<0.01

组别	SCL-90			
	敌对	恐怖	偏执	精神病性
狱警($n=43$)	1.62 ± 0.47	1.38 ± 0.49	1.67 ± 0.54	1.50 ± 0.53
中国成年人常模 ($n=47354$)	1.64 ± 0.63	1.40 ± 0.50	1.69 ± 0.62	1.53 ± 0.56
t	0.208	0.262	0.211	0.351
P	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

处于灰色心理地带,可能造成其人际交往能力下降和自卑心理。③狱警工作要求高,决不允许出现任何差错、事故,决不允许犯人越狱等异常情况发生,导致工作强度大,精神高度紧张,睡眠、饮食缺乏规律,每天强迫自己高度警惕,时刻处于一种应激状态,长时间处于“时时有风险,处处有危机”的状态之下,可能会导致烦躁、抑郁、焦虑等不良情绪产生。④狱警的躯体不适可能是长期的工作压力转化而来,心理健康和工作压力互为因果,工作压力对心理健康带来不利影响,同时心理健康水平下降又进一步加重工作压力,造成恶性循环。

本研究可能存在样本量较少且没有对影响心理健康水平的年龄、警龄、性别等做多因素分析的局

限,这些问题有待进一步深入研究。

参 考 文 献

- [1] 陈立成. 京粤两地监狱人民警察心理卫生状况比较[J]. 中国健康心理学杂志, 2012, 20(10): 1503.
- [2] 郝枝, 刘桂兰, 韩国玲, 等. 青海省监狱民警的心理健康状况调查[J]. 青海医药杂志, 2010, 40(2): 56-58.
- [3] 沈渔邨. 精神病学[M]. 5版. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 269-273.
- [4] 唐秋萍, 程灶火, 袁爱华, 等. SCL-90 在中国的应用与分析[J]. 中国临床心理学杂志, 1999, 7(1): 16-20.
- [5] 张森, 张倩. 新疆监狱警察心理健康状况调查与研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2011, 19(12): 1455-1458.

(收稿日期: 2014-11-08)

《四川省精神卫生》杂志专题征稿

每期专题能一次性刊发 5 篇以上稿件, 优惠或免收版面费, 同时对专题策划人物进行介绍与推广。

专题稿件要求:

1. 同一主题或相近主题文章五篇及以上, 最好能由专题策划人针对此主题撰写述评一篇。
2. 以论著为主, 综述不能超过一篇。
3. 其他要求请见本刊官网稿约。

专题策划人物要求:

1. 学历为博士及以上或职称在副高及以上;
2. 在精神卫生某相关领域有一定学术成就, 发表过重要论文或专著, 参与某些专业学术团体或任职者, 省级及以上科研项目主持者或主要完成者。
3. 专题策划人物需附 2 寸工作照(电子版)一张, 300 字左右个人简介一份(电子版)。

《四川精神卫生》杂志编辑部