

儿童青少年心理卫生专题

我国儿童心理研究现状述评

黄 颐

【关键词】 儿童心理; 精神病学; 现状; 研究方法

中图分类号: R749 .B844.1

文献标识码: A

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2015.05.001

随着经济社会的发展,我国精神病学有了长足进步,从事相关科学研究的学者越来越多,获得了丰硕的研究成果。作为精神病学重要分支的儿童精神病学近年来也有了显著发展。有关儿童心理卫生的研究主要围绕三大主题:一是儿童心理健康现状研究;二是儿童心理健康的影响因素及干预措施;三是针对特定疾病的研究。本文旨在对我国儿童心理研究现状做回顾和梳理,探讨存在的问题,为今后的研究提供参考。

1 我国儿童心理研究现状

1.1 儿童心理健康状况 儿童可采用不同的划分标准。从年龄来说,研究对象可以分为学龄前儿童、小学生、初中生、高中生;除了普通儿童,还有留守儿童、罹患躯体疾病儿童等特殊群体;此外,尚有城市儿童与农村儿童、不同经济状况地区儿童等区分标准。我国儿童心理健康状况的研究系针对不同群体的横断面研究,研究内容主要包括情绪问题、行为问题、应对方式、主观幸福感等,所得研究结果不尽相同,较一致的结论是:面临升学压力的儿童情绪问题

更重,如康延海等^[1]研究发现,高三学生躯体化、强迫、抑郁、焦虑、敌对、偏执、精神病性等症状较高一、高二学生严重;留守儿童的心理问题不容乐观,如宋广文等^[2]报道,有留守经历的中学生的心理弹性、主观幸福感和心理健康水平显著低于普通中学生;患有慢性躯体疾病的儿童心理问题较健康儿童严重^[3],研究结果存在地区差异^[4-5]。

1.2 儿童心理健康的影响因素及干预措施 影响儿童心理健康的因素包括个人、家庭、学校、社会四个方面。研究者从不同视角研究这些因素的作用和机制,并在此基础上探寻有效的干预措施。

有研究显示,性别是儿童心理问题相关因素,但也有学者得出与之相悖的结论^[6]。家庭环境是影响儿童心理健康状况诸因素中重要的组成部分^[7-10]。正确的父母教养方式和教育态度、家庭成员关系好、父母为主要抚养者、父母心理健康状况好等因素存在时,儿童心理卫生问题发生少。人是社会中的个体,人们的心理行为深受所生活的社会环境的影响,良好的社会环境有助于减少儿童心理问

儿童青少年心理卫生专题——黄颐教授简介



黄颐,精神病学教授。现任四川大学华西医院心理卫生中心副主任,中华医学会精神科分会儿童精神病学组委员,中国医师协会儿童精神病专委会副主任委员,中国心理卫生协会儿童心理卫生专委会委员,西部精神

医学学会 ADHD 及其相关障碍专委会主任委员。毕业于华西医科大学并获医学博士学位。先后于 1999 年 9 月-2000 年 1 月和 2001 年 6 月-2002 年 7 月在英国伦敦大学精神病研究所进行博士后研究工作,研究方向为儿童精神病学。作为课题负责人、子课题负责人以及主研人员先后承担、参与国家自然科学基金项目、国家十五科技攻关、国家十一五科技支撑计划项目、CMB 项目等 11 项,发表论文 60 余篇。

题的发生。进入学龄期,学校成为儿童重要的生活环境,学校性质、师生关系、同伴关系、学业成就等与儿童心理卫生问题的发生直接相关。

针对儿童的心理干预形式多样,主要有心理健康知识宣传、设立学校心理咨询室、开通心理热线电话、团体心理辅导、个体心理咨询及对学校老师和学生家长的健康教育等。研究显示,综合干预对儿童的心理问题有显著改善作用,不仅可提高个体心理健康水平,也有助于其接受更多的心理健康常识,更好地应对未来成长过程中可能遇到的各种情况^[11-12]。

1.3 特定儿童精神疾病研究进展 国内儿童精神病学家关注的焦点主要是抽动障碍、注意缺陷多动障碍、广泛性发育障碍等疾病^[13-16],与之相关的环境因素、遗传因素研究成果对疾病的诊疗有重要指导意义^[17]。不同于以往强调单一方面因素的重要性,众多学者认同环境与遗传存在交互作用,认为儿童是一个正在发育的个体,童年早期大脑的可塑性非常强,在发育关键期(0~3岁)神经系统连结可以被环境因素改变,表观遗传因素可能介导了环境对生物体的影响^[18-19]。当今对神经发育障碍(精神发育迟滞、孤独症)的早期培训、干预已经提供了成功的经验,对儿童行为问题(如ADHD)、情绪问题(如社交焦虑)进行早期干预,可以预防其后的品行障碍、焦虑抑郁的发生。通过基因-环境交互作用的研究,关注环境的作用,为不同特质的儿童提供早期环境干预策略,是未来的干预方向。

2 我国儿童心理研究存在的问题

2.1 研究方法单一 影像学、遗传学、分子生物学的发展为精神病学的研究拓宽了思路。目前,功能影像等技术已广泛运用于精神病学领域。但是,除以特定疾病患儿为对象的研究外,我国儿童心理研究工具还局限于量表、问卷。相较于功能影像等检查,量表、问卷调查结果不够客观,直接影响研究结果的准确性。先进技术应用于儿童的阻力主要来源于监护人对检查安全性的顾虑。如何做好相关知识的宣传,是否可以采用事件相关电位、脑涨落图等安全的检测手段,是值得儿童心理研究者思考的问题。

2.2 研究工具信效度有待考量 为了方便国际交

流,大多数学者倾向于选择国际通用的量表、问卷。这些工具引进后曾做过信效度评价,并有权威学者结合我国实际进行了修订。但是工具的评估、修订依据往往来源于较小范围的研究,很少建立全国常模。我国各地本身存在的文化、经济、民俗差异造成了一些研究工具“水土不服”,从而产生使用相同研究工具的不同研究者得到相悖的研究结果的现象。另一方面,由于中西方文化差异,可能没有现成的工具,所以某些研究者使用了自编工具,而这些自编工具缺乏有力的信效度证据,同样影响了研究质量。今后,有必要逐渐建立各种工具的国内常模,或者在正式研究前,研究者首先完成拟使用工具在本地的信效度评价并根据实际情况进行必要的修订。

2.3 受试者素质亟需提高 儿童心理研究的对象可能理解能力、表达能力有限,因而不得不从父母、教师处获取信息。有研究者发现,儿童、父母、教师来源的信息可能有较大出入。此现象的产生主要原因在于:一是父母、教师的儿童心理健康知识欠缺,二是大多数人对科研不理解、不支持。开展针对父母、教师的儿童心理卫生知识宣传既是改善我国儿童心理健康状况的重要手段,也是儿童心理研究者义不容辞的社会责任。

儿童是国家的希望,发展儿童心理研究、促进儿童健康成长任重而道远。今后,我国儿童心理研究应当跟上精神病学的发展步伐,开拓思路,改进研究方法,同时广泛开展大众层面的健康教育,进一步提升我国儿童心理研究水平。

参 考 文 献

- [1] 康延海,盛莉,彭晓兰,等.海口市高中生心理健康状况与人格因素[J].中国健康心理学杂志,2013,21(7):1066-1068.
- [2] 宋广文,何云凤,丁琳,等.有留守经历的中学生心理健康、心理弹性与主观幸福感的关系[J].中国特殊教育,2013,2:87-91.
- [3] 李红,张际,黄英,等.哮喘儿童焦虑症状现状及相关因素分析[J].重庆医学,2013,42(6):666-670.
- [4] 刘得平,胡营,周翠娥.国内留守儿童抑郁症状检出率的Meta分析[J].中国儿童保健杂志,2014,22(12):1323-1325.
- [5] 常宪鲁,王华云,张燕.镇江市城乡小学生抑郁状况调查分析[J].中国儿童保健杂志,2013,21(9):985-1006.
- [6] 莫文辉,周杰,陈小强,等.佛山地区4-16岁儿童行为问题调查分析[J].中国儿童保健杂志,2013,21(4):421-423.
- [7] 赵燕,彭基,刘红.儿童行为问题与家庭功能关系的探讨[J].中国当代医药,2013,20(5):158-161.

作者单位:610041 四川大学华西医院心理卫生中心

儿童冲动行为父母评与自评的差异

邵红敏 徐改玲 孙 芸 田红军 刘晓华

【摘要】目的 探讨父母和儿童对儿童冲动行为认识的差异和各自的倾向性。**方法** 于 2014 年 5 月在河南省唐河县第一小学一至五年级中采用抽签法抽取各年级二、四、六班共 12 个班级的 750 名学生,采用儿童自评和父母评两种方法对学生进行 Barratt 冲动量表测评。对儿童进行分组:6 岁≤年龄<9 岁为小年龄组,9≤年龄≤11 岁为大年龄组;Barratt 冲动量表总评分≤31 分为低分组,>31 分为高分组。采用独立样本 *t* 检验分析父母评与儿童自评得分之间的差异。**结果** 小年龄组在注意维度评分上父母高于儿童($t = -2.23, P = 0.02$),其余差异无统计学意义;大年龄组在各维度及总评分上父母均高于儿童($t = -4.95 \sim -2.49, P \leq 0.01$);低分组计划维度评分儿童高于父母($t = 2.54, P = 0.01$),其余差异均无统计学意义;高分组各维度及总评分上父母均高于儿童($t = -5.07 \sim -2.29, P < 0.05$ 或 0.01);男、女生除男生计划维度评分差异无统计学意义,其余评分父母均高于儿童($t = -3.42 \sim -2.23, P < 0.05$ 或 0.01)。**结论** 对于儿童的冲动行为,儿童的觉察弱于父母,而父母可能关注不当,更易受儿童的年龄、冲动程度因素影响。

【关键词】 冲动行为;儿童;父母;Barratt 冲动量表

中图分类号:R749

文献标识码:A

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2015.05.002

Differences of evaluation to impulsive action of children between children and parents

SHAO Hong-min¹, XU Gai-ling², SUN Yun², TIAN Hong-jun², LIU Xiao-hua²

¹Hangu street community health service center in Binhai new area, Tianjin 300480, China

²Tianjin Anding Hospital, Tianjin 300222, China

【Abstract】Objective To explore the differences of evaluation and tendentiousness on children impulsive action between children and parents. **Methods** Total 750 children who recruited randomly from NO.1 primary school in Tanghe county of Henan province were measured with Barratt Impulsivity Scale(BIS), and their parents completed BIS to measure them at the same time. Children were divided into elder age group and younger age group according to age, high score group and low score group according to total score of BIS, respectively. Independent-samples *t* test were used to analyze the data. **Results** The parents' scores of BIS were higher than that of children ($t = -4.95 \sim -2.49, P \leq 0.01$) on elder age group, and only on attention subscale ($t = -2.23, P = 0.02$) on younger age group. The parents' scores of BIS were higher than that of children on high score group ($t = -5.07 \sim -2.29, P < 0.05$ or

- [8] 李静,黄彦红,董颖,等.沈阳市 1-5 儿童饮食行为问题的家庭环境影响因素研究[J].中国儿童保健杂志,2013,21(9):995-997.
- [9] 尹霞云,黎志华,苏林雁.儿童的情绪行为问题与父子冲突、父子依恋[J].中国心理卫生杂志,2013,27(1):33-37.
- [10] 尹霞云,黎志华,苏林雁.父亲依恋与儿童情绪行为发展的预测关系:一年追踪研究[J].中国临床心理学杂志,2013,21(6):1036-1038.
- [11] 唐立华,林益强,卞茜,等.上海市黄浦区中学生预防自杀健康教育近期效果评价[J].健康教育与健康促进,2015,10(2):108-133.
- [12] 刘相辰,苏雅拉,柴少卿,等.呼和浩特 420 名社区儿童青少年心理卫生问题早期干预效果分析[J].医学综述,2013,19(12):2248-2249.
- [13] 王恩聪,孙黎,宋艳,等.伴与不伴学习困难的注意缺陷多动障碍儿童被动内隐视觉空间注意特点研究[J].中国实用儿科杂志,2015,30(7):527-530.

- [14] 谭晶晶,高雪屏,苏林雁.儿童孤独症病因学研究进展[J].中国实用儿科杂志,2013,28(2):143-146.
- [15] Gao Q, Liu L, Qian Q, et al. Advances in molecular genetic studies of attention deficit hyperactivity disorder in China [J]. Shanghai Arch Psychiatry 2014, 26(4):194-206.
- [16] 王梦雨,郑毅,崔永华.抽动秽语综合征动物实验模型研究进展[J].中国健康心理学杂志,2014,22(10):1598-1600.
- [17] 方妍彤,陈敏,吉宁,等.基因多态与托莫西汀治疗儿童注意缺陷多动障碍反应的关联研究[J].中国心理卫生杂志,2015,29(6):401-405.
- [18] 苏林雁.儿童期经历和精神疾病[J].中国神经精神疾病杂志,2014,40(10):577-579.
- [19] Starr LR, Hammen C, Brennan PA, et al. Relational security moderates the effect of serotonin transporter gene polymorphism (5-HTTLPR) on stress generation and depression among adolescents [J]. J Abnorm Child Psychol 2013, 41(3):379-388.

(收稿日期:2015-10-20)