

换用喹硫平缓解迟发性运动障碍 1 例

孙 波 孙振晓

【关键词】 喹硫平; 迟发性运动障碍

中图分类号: R749

文献标识码: B

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2015.06.020

1 病 例

患者,男性,18岁,学生,未婚。因凭空闻语、多疑、孤僻懒散14个月于2013年7月8日入院。于2012年5月无明显诱因地出现妄闻,凭空听见有声音与其说话,敏感多疑,同学在一起谈话,认为是在议论他,认为自己想事不说别人都知道了,孤僻懒散,不愿与人接触,个人卫生料理差,目光呆滞,学习成绩明显下降,于2012年9月家人带其到当地某综合医院就诊,诊断为“抑郁症”,取舍曲林(100 mg/d)、舒必利(0.3 g/d)治疗1月余,病情未见明显好转,便自行停用。于2012年12月到某精神卫生研究所就诊,诊断为“精神分裂症”,取阿立哌唑、奋乃静、苯海索治疗,逐渐加量至阿立哌唑30 mg/d,奋乃静12 mg/d,苯海索4 mg/d,病情渐好转,但于2013年2月开始出现口、唇、舌面部不自主运动,吸吮、舔舌、转舌、噘嘴、咀嚼等动作,患者于2013年3月自行停药,精神症状渐加重,但口、面部不自主运动逐渐减轻,于2013年5月完全消失。由于精神症状加重,于2013年6月在当地医院取“奥氮平5 mg/d”服用,未见明显效果,于2013年7月8日第一次入院治疗。体格检查未见异常。精神检查:意识清,定向力佳。存在言语性听幻觉、思维松散,存在关系妄想、被害妄想及内心被揭露感,情感平淡、意志活动减退,无自知力。血常规、血生化、尿常规、心电图检查未见异常。诊断为“精神分裂症”。给予氟哌啶醇5 mg肌注,每日2次;东莨菪碱0.3 mg肌注,每日2次;奥氮平5 mg,每日2次。至7月14日奥氮平加量至15 mg/d。于7月20日起氟哌啶醇减量至5 mg肌注,每晚;东莨菪碱减量至0.3 mg肌注,每

晚。7月22日患者又开始出现口、唇、舌面部不自主运动,吸吮、舔舌、舌头不自主在口中转动,噘嘴、不自主咀嚼动作,情绪紧张时加重,睡眠时消失。异常不自主运动量表(Abnormal Involuntary Movement Scale,AIMS)评分6分。头颅CT检查未见异常。于7月24日停用氟哌啶醇及东莨菪碱,口、唇、舌面部不自主运动逐渐加重,AIMS评分8分。于8月4日起将奥氮平逐渐减量,并加用喹硫平0.2 g/d治疗,逐渐加量,于8月12日停用奥氮平,喹硫平增至0.6 g/d,口、唇、舌面部不自主运动逐渐减轻,8月30日AIMS评分2分,至9月18日起患者口、唇、舌面部不自主运动消失,AIMS评分0分。患者精神症状渐缓解,自知力恢复,于2013年10月29日出院。出院后患者继续服用喹硫平(0.6 g/d)治疗,随访2年,患者病情稳定,未再出现口面部不自主运动。

2 讨 论

本例患者在服用阿立哌唑(30 mg/d)、奋乃静(12 mg/d)、苯海索(4 mg/d)2个月,出现口-舌-颊三联征,表现口、唇、舌面部不自主运动,吸吮、舔舌、转舌、噘嘴、咀嚼等动作,停药2个月后恢复。符合迟发性运动障碍(Tardive dyskinesia,TD)的诊断。在应用奥氮平治疗1月余,合并氟哌啶醇、东莨菪碱肌注14天后,又出现口-舌-颊三联征,提示该患者对TD具有易患性。

关于TD的治疗,Albanese^[1]提出了治疗规范,首先是停用合用的抗胆碱能药物,评估是否需要长期应用抗精神病药物,如有可能停用抗精神病药物,但应缓慢减量,因突然停药可能会加重TD。如果患者确需继续应用抗精神病药物治疗,可选用非典型抗精神病药物如喹硫平、氯氮平等。本例患者患精神分裂症,考虑到需要长期采用抗精神病药物治疗,因而换用喹硫平治疗,发现在换用40余日后,口-

作者单位:276005 山东省临沂市精神卫生中心

通信作者:孙振晓,E-mail:szx.ywk@163.com

舌-颊三联征消失,这在某种程度上支持 Albanese 的观点。

TD 的发病机制未明,可能与长期应用抗精神病药物导致纹状体多巴胺 D₂ 受体慢性阻滞,引起 DA 超敏,氧化应激及神经元损害有关^[2]。喹硫平与纹状体 D₂ 受体结合率低,从 D₂ 受体解离迅速,无抗毒蕈效应,使其具有治疗 TD 的可能性。喹硫平及氯氮平从 D₂ 受体解离速度是氟哌啶醇的 100 倍,使其 D₂ 受体占有率低,从 D₂ 受体快速解离也意味着抗精神病药物不在脑组织积聚,降低 TD 发生的危险性^[3]。

关于喹硫平治疗 TD 已有一些报道。Singh 等^[4]对 6 例年轻(年龄 < 30 岁)男性精神分裂症患者,应用氟哌啶醇(5~12.5 mg/d)或利培酮(4~8 mg/d)及苯海索(2~6 mg/d)治疗 4~9 月,对发生 TD 的患者应用喹硫平治疗,逐渐减少其他药物剂量,同时逐渐加大喹硫平剂量,在 2~3 周停用其他药物,而喹硫平增至 300~600 mg/d,应用 AIMS 评定疗效,结果发现在应用喹硫平治疗 4 周及 8 周时,TD 明显减轻。Emsley 等^[5]进行的单盲随机试验,将 45 例 TD 患者随机分为两组,分别应用喹硫平 400 mg/d、氟

哌啶醇 10 mg/d 治疗,结果显示,两种疗法对 TD 均有效,喹硫平组疗效优于氟哌啶醇组,55% 的患者临床疗效总评量表(Clinical Global Impression, CGI)评分减分 > 50%,且喹硫平组锥体外系不良反应少,合用抗胆碱能药物少。

本例提示,喹硫平可用于 TD 的治疗,尤其是对易患 TD 的年轻精神分裂症患者可选用喹硫平治疗。

参 考 文 献

- [1] Albanese A. Hyperkinetic movement disorders: differential diagnosis and treatment [M]. Chichester: Wiley-Blackwell, 2012: 331-352.
- [2] Soares-Weiser K. Tardive dyskinesia [J]. Semin Neurol, 2007, 27(2): 159-169.
- [3] Seeman P. Targeting the dopamine D₂ receptor in schizophrenia [J]. Expert Opin Ther Targets, 2006, 10(4): 515-531.
- [4] Singh P, Siddiqui AQ, Gaur R. Effect of quetiapine in young schizophrenic patients with tardive dyskinesia [J]. Ann Gen Psychiatry, 2010, 9(Suppl 1): S178.
- [5] Emsley R, Turner HJ, Schronen J, et al. A single-blind, randomized trial comparing quetiapine and haloperidol in the treatment of tardive dyskinesia [J]. J Clin Psychiatry, 2004, 65(5): 696-701.

(收稿日期: 2015-11-25)

热烈祝贺《四川精神卫生》杂志获得 新闻出版广电总局首批 A 类学术期刊的认定

近日,国家新闻出版广电总局发布了首批学术期刊名单。《四川精神卫生》杂志以较高的学术质量、严谨的学术规范和专业的编辑水平成功入选,并被认定为 A 类学术期刊。《四川精神卫生》杂志创刊于 1988 年,是由四川省卫生和计划生育委员会主管,四川省精神卫生中心主办的精神医学类学术期刊。立足于本地区精神医学研究的特点和科技实力,面向全国交流精神医学经验与成果,以需求为导向,以临床实用性为重点,努力提升精神医学的医、教、研、防水平,为作者、读者提供精神(心理)卫生的高端信息交流平台。

《四川精神卫生》杂志为双月刊,启用学术不端检测系统和网上审稿系统并成功申请 I 级域名(http://www.psychjm.net.cn),开通微信公众号,成功申请 DOI 独立编码系统及邮发代码(62-283)。

此次被认定为 A 类学术期刊,既是对《四川精神卫生》杂志的肯定,也是鞭策我们发展的动力。作为中国西部唯一一本精神医学杂志,我们将继续努力,时刻谨记办刊宗旨和理念,承担起自己的责任,为精神(心理)医学提供更优质的服务和学术交流平台。

《四川精神卫生》杂志编辑部