

广东省怀集县中学生自杀未遂状况调查 及相关因素分析

蔡颖莲¹, 陈晓东^{1,3*}, 刘国雄¹, 肖星勇², 岑杏芳³, 邓岳明³,
刘建勋³, 何自浪³, 蔡志强³, 苏敬华¹

(1. 广州医科大学附属脑科医院, 广州市惠爱医院, 广东 广州 510370;

2. 怀集县城东中学, 广东 肇庆 526400;

3. 怀集县第三人民医院, 怀集县精神病医院, 广东 肇庆 526400

通信作者: 陈晓东, E-mail: 1980cxd@163.com)

【摘要】目的 了解广东省怀集县中学生自杀未遂的报告率, 探讨其危险因素, 为实施心理危机干预提供依据。**方法** 采用分层整群随机抽样方法, 在广东省怀集县两所中学每个年级各抽取 2 个班级共 12 个班级的 593 名学生为调查对象。采用自编人口学问卷、自杀未遂调查表进行匿名调查。通过 Logistic 回归模型探讨自杀未遂相关因素。**结果** 共 567 份(95.6%) 问卷纳入最终分析。被访者平均年龄(15.1 ± 11.6)岁, 女生 293 名(51.7%)。自杀未遂率为 4.8%, 女男自杀未遂率比为 2.2:1。女性(*OR* = 3.4, 95% *CI*: 1.2 ~ 9.3)、认识的本校同学有自杀行为(*OR* = 15.4, 95% *CI*: 5.9 ~ 40.2)、近一个月因心理问题影响学习(*OR* = 9.2, 95% *CI*: 2.8 ~ 30.4)是既往自杀未遂的独立危险因素, 班主任为女性(*OR* = 0.2, 95% *CI*: 0.1 ~ 0.5)可能是独立保护性因素。**结论** 怀集县中学生, 尤其是女生自杀未遂发生率高, 应根据研究发现的自杀未遂相关因素在怀集县建立有针对性的自杀预防体系。

【关键词】 广东; 怀集; 中学生; 自杀未遂; 危险因素

中图分类号: R749

文献标识码: A

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2016.03.015

Investigation of suicide attempts and its associated factors in middle school students of Huaiji county in Guangdong province

CAI Ying-lian¹, CHEN Xiao-dong^{1,3*}, LIU Guo-xiong¹, XIAO Xing-yong², CEN Xing-fang³,
DENG Yue-ming³, LIU Jian-xun³, HE Zi-lang³, CAI Zhi-qiang³, SU Jing-hua¹

(1. The Affiliated Brain Hospital of Guangzhou Medical University, Guangzhou Huai Hospital, Guangzhou 510370, China;

2. The Chengdong Middle School, Zhaoqing 526400, China;

3. The Third People's Hospital of Huaiji County, Huaiji Psychiatric Hospital, Zhaoqing 526400, China

* Corresponding author: CHEN Xiao-dong, E-mail: 1980cxd@163.com)

【Abstract】 Objective To investigate the rate of suicide attempts in middle school students of Huaiji county in Guangdong province, and to explore the associated factors of suicide attempts so that we could get enough information for local psychological crisis intervention. **Methods** Stratified cluster random sampling method was used to collect samples from two middle schools in Huaiji county. We used self-designed demographic questionnaire and Suicide Attempts Scale to collect data. Multivariate logistic regression was performed to identify the associated factors. **Results** A total of 567 (95.6%) of the questionnaires were incorporated in the final analysis. The average age of the students was (15.1 ± 11.6), and there were 293 girls of them. The rate of suicide attempts was 4.8%. The female-male ratio for prevalence of suicide attempts was 2.2:1. Female(*OR* = 3.4, 95% *CI*: 1.2 ~ 9.3), knowing classmates who have suicidal behavior(*OR* = 15.4, 95% *CI*: 5.9 ~ 40.2), having psychological problems which affect normal study in the nearest month(*OR* = 9.2, 95% *CI*: 2.8 ~ 30.4) were independent risk factors of suicide attempts, whereas a female head teacher may be a protective factor(*OR* = 0.2, 95% *CI*: 0.1 ~ 0.5). **Conclusion** The prevalence of suicide attempts is high in middle school students of Huaiji county, especially in female students. A purposeful suicide prevention system in Huaiji should be established according to the associated factors found in this study.

【Key words】 Guangdong; Huaiji; Middle school students; Suicide attempt; Risk factors

第一位死亡原因^[1],自杀未遂是自杀死亡最重要的预测指标^[2]。中学生群体处于躯体和心理快速变化的青春期,在各种社会心理因素影响下易出现自杀行为。探讨自杀未遂的危险因素有利于制订相应的预防干预措施。目前国内有多个研究对青少年学生自杀未遂、自杀意念现象进行探讨。然而,多数研究对象为经济较为发达的大中城市的学生,针对山区中学生自杀未遂的研究较少^[3]。怀集县是广东省西北部的山区县,位于粤桂湘交界处,远离珠江三角洲,经济水平相对落后。大量学生高度集中在县城狭小的范围内,不少学生父母长期在外打工。当地学校心理卫生服务处于起步阶段,自杀未遂的研究尚为空白。因此,本研究对广东省怀集县中学生的自杀未遂情况进行调查,并探讨其相关影响因素,为全县制定校园心理卫生服务计划提供科学依据,以进一步将调查结果推广到与怀集县类似的欠发达地区。

1 对象与方法

1.1 对象

本研究采用 2015 年肇庆市科技计划项目《怀集县中学生心理健康水平调查及早期干预研究》第一阶段(调查阶段)的数据(第二阶段为干预阶段)。本调查为匿名调查,采用分层整群随机抽样方法,对怀集县城东中学及职业中学各年级分别随机抽取 2 个班级共 12 个班级的 593 名学生为调查对象。城东中学共回收问卷 395 份,职业中学收回问卷 198 份,经过数据清洁,两所中学分别有 21 份和 5 份问卷存在重复选项过多,予以剔除。共 567 份(95.6%)问卷纳入最终分析。被访者平均年龄(15.1 ± 11.6)岁,女生 293 名(51.7%),男生 274 名(48.3%)。剔除的 26 例被访者性别、年龄、年级与纳入分析者差异无统计学意义。

1.2 方法

1.2.1 调查工具

自编人口学问卷:包括性别、年龄、受教育年限、户籍、是否独生子女、民族、居住方式、学习成绩水平、班主任性别、有无留守经历、有无性行为、近 30 天是否因心理问题影响学习等。终身自杀未遂调查表:该调查表为自评问卷,由北京回龙观医院编制,用于评估是否曾经出现自杀未遂,以及具体的次数、

时间、方式、原因、强烈程度、求助欲望(0~100 分,分数越高欲望越强)等,已经多次用于国内流行病学调查,具有良好的信度和效度^[4]。

1.2.2 调查过程

培训:在怀集县第三人民医院选取 12 名精神卫生工作人员作为调查员,进行系统培训。每名调查员均获分配唯一编码,其作用是控制各个调查员调查质量。组织培训调查员,统一指导语,系统学习问卷内容,掌握问卷调查目的、答题方式。

现场调查:于 2014 年 12 月 3 日在城东中学进行现场调查,调查地点在学校教室。为防止被访者相互干扰,要求每间教室容纳不超过 30 名学生,隔行而坐,以无记名方式调查。每间教室至少配备 3 名调查员,其中 1 名为组长。开场时组长进行指导语宣读,同时强调本调查为自愿参加,允许被访者随时放弃调查,另外 2 名调查员负责巡视和答疑,确保研究对象按要求填写问卷。每个小组有一张管理表,登记有该组被访者的姓名、学号、性别、年龄,调查员在管理表中记录哪些被访者参加了调查,哪些在听完指南后退出调查。被访者完成问卷时举手示意,由 1 名调查员负责检查,确保没有漏项、明显的填写错误。若有错漏,要求被访者当场改正,随后由另外 1 名调查员复核,最后各自签署自己的编码。当天共进行调查 12 场,共 395 名学生参加调查。于 2015 年 5 月 4 日在怀集县职业中学进行现场调查,调查场地设置及流程同前,共有 198 名学生参加调查。

1.3 统计方法

使用 Epidata 3.1 进行双录入。对双录入核对后结果不一致的项目翻查原始资料。使用 SPSS 22.0 syntax 程序进行数据清洁,确保数据真实有效。使用 SPSS22.0 进行数据分析。首先进行单因素数据分析,计量资料采用 t 检验、计数资料采用 χ^2 检验。用两分类 Logistic 回归模型进行多因素分析,以是否曾经有自杀未遂为因变量,性别、年龄两个和自杀密切相关的人口学因素被强制放入模型;单因素分析中 $P < 0.10$ 的变量为协变量放入模型,用逐步法筛选自杀未遂的独立影响因素。

2 结果

2.1 被访者一般情况

在全体被访者中,自杀未遂报告率为 4.8%,其中女

性 19 例,男性 8 例。女性自杀未遂率为 6.5%,男性自杀未遂率为 2.9%,女男比例为 2.2:1。3 例(11.1%)曾经在事前求助于心理医生。7 例(25.9%)事后需要到医院抢救。使用工具是最常见的自杀方式,有 18 例(66.7%)。家庭纠纷及情绪低落是最常见自杀原因,分别有 8 例(29.6%)和 7 例(25.9%)。最常见的自杀目的是解脱痛苦,有 16 例(59.3%)。自杀欲望平均分为(52.0 ± 39.0)分(满分 100.0 分)。

2.2 有无自杀未遂史中学生一般资料比较

单因素分析提示,与无自杀未遂史中学生比较,有自杀未遂史的中学生有如下特征的比例低:来自农村、住集体宿舍、班主任为女性的;而近一个月因心理问题影响学习,认识的本校同学有自杀念头/自杀未遂的比例高。见表 1。

表 1 有无自杀未遂史中学生一般资料比较

变 量	有自杀未遂史 (n = 27)	无自杀未遂史 (n = 540)	OR/t	95% CI	P
性别					
女生	19(70.4)	274(50.7)	2.3	1.0 ~ 5.4	0.046
男生	8(29.6)	266(49.3)			
年龄 ^a	14.8 ± 12.1	15.1 ± 1.6	-0.9	-	0.356
受教育年限 ^a	7.5 ± 0.8	7.6 ± 1.3	-0.8	-	0.264
民族					
汉族	27(100)	536(99.3)	1.0	1.0 ~ 1.0	0.654
其他	0(0)	4(0.7)			
户籍					
城市	12(44.4)	146(27.0)	0.5	0.2 ~ 1.0	0.049
农村	15(55.6)	394(73.0)			
独生子女	1(3.7)	44(8.1)	0.4	0.0 ~ 3.3	0.402
居住方式					
集体宿舍	3(11.1)	160(29.6)	0.3	0.1 ~ 1.0	0.038
走读	24(88.9)	380(70.4)			
班主任性别					
女性	15(55.6)	405(75.0)	0.4	0.2 ~ 0.9	0.022
学习成绩					
优良	3(11.1)	79(14.6)	0.7	0.2 ~ 2.5	0.612
中下	24(88.9)	461(85.4)			
有留守儿童经历	5(18.5)	84(15.6)	0.8	0.3 ~ 2.2	0.702
已有性行为	0(0.0)	21(3.9)	0.9	0.9 ~ 1.0	0.296
近一个月因心理问题影响学习	7(25.9)	71(13.1)	2.3	0.9 ~ 5.7	0.050
近一个月因身体问题影响学习	6(22.2)	70(13.0)	1.9	0.7 ~ 4.9	0.168
父母、同胞因为心理或精神问题看过病/服药/住院	6(22.2)	25(4.6)	6.0	2.2 ~ 16.3	<0.01
认识的本校同学有自杀念头	15(55.6)	48(8.9)	12.4	5.4 ~ 28.0	<0.01
认识的本校同学有自杀行为	13(48.1)	30(5.6)	15.4	6.6 ~ 35.6	<0.01

注:^a 采用独立样本 *t* 检验,余均为 χ^2 检验

2.3 自杀未遂相关因素分析

多因素分析表明,与自杀未遂相关的独立因素

依次为:认识的本校同学有自杀行为、近一个月因心理问题影响学习、女性、班主任为女性。见表 2。

表 2 广东省怀集县中学生自杀未遂相关因素分析^a

变 量	B	Wald	P	OR	95% CI
认识的本校同学有自杀行为	2.7	31.2	<0.01	15.4	5.9 ~ 40.2
近一个月因心理问题影响学习	2.2	13.4	<0.01	9.2	2.8 ~ 30.4
性别(女)	1.2	5.5	0.019	3.4	1.2 ~ 9.3
班主任为女性	-1.6	10.9	0.001	0.2	0.1 ~ 0.5
年龄	-0.1	0.7	0.411	0.9	0.6 ~ 1.2

注:^a 采用两分类 Logistic 逐步回归分析,前进法;年龄及性别强制放入方程;Nagelkerke R Square = 0.3

3 讨 论

国内针对普通人群的自杀未遂调查发现,男性自杀未遂率约为 0.5%,女性为 1.1%^[5-6]。女男自杀未遂率比为 1.7:1^[7]。中学生自杀未遂率为 2.5%~4.0%^[3,8-9]。本研究发现怀集县中学生自杀未遂率为 4.8%,其中男生为 2.9%,而女生高达 6.5%。女男自杀未遂率比值为 2.2:1。

在有自杀未遂经历的学生中,仅 11.1% 求助于心理医生,提示他们心理求助意愿低,当地精神卫生资源不足,而相对缺乏的精神卫生服务资源可能是该地区中学生自杀未遂率偏高的原因之一^[10]。下一步研究应进一步深入调查。国内研究发现农村自杀者最常采用服用农药的方式^[6,11],本研究发现使用工具(刀具)最为常见,这可能与目前农药管理较之前加强、接触农药的机会减少有关。既往研究提示父母教养方式不当,家庭冲突频繁均与自杀未遂高度相关;情绪障碍,尤其是抑郁症导致青少年的自杀未遂发生率较高^[3-4,12-13]。本调查发现家庭纠纷及情绪低落是最常见的自杀原因(两者之和约为 60.0%),结果与对河北省、成都市的调查结果一致^[6,14],提示在校园心理卫生服务的过程中要关注改善学生家庭功能及加强对情绪障碍的早期识别。既往研究提示农村自杀率显著高于城市^[1],本调查发现自杀未遂者中来自县城的比例高于农村。近期有研究发现中国自杀率有下降趋势^[15-16],1990 年~2010 年,山东省农村自杀率下降尤其显著,自杀率的城乡差异逐渐减少^[16-17]。怀集县中学生自杀未遂率的城乡差异或许与此因素有关。

多因素分析显示,有 4 个独立因素与自杀未遂

相关,按 OR 值递减排列为:认识的本校同学有自杀行为、近一个月因心理问题影响学习、女性、班主任为女性。既往多个研究提示朋友的自杀行为是青少年自杀未遂的最强预测因素^[3],本次调查有一致的发现,提示减少同伴自杀行为对青少年的影响是心理卫生服务的重点。重庆市一项针对大学生自杀意念的调查发现,近一个月因心理问题影响学习者自杀意念出现率高^[18]。另外,对青少年心理解剖研究发现,自杀前两天发生的生活事件及急性应激是自杀死亡的危险因素^[11]。与上述研究一致,本调查发现近一个月因心理问题影响学习的中学生发生自杀未遂可能性较高。因此,学校老师应该特别关注那些近期出现缺课、成绩异常波动的学生。多数研究发现女性是自杀或自杀未遂的危险因素^[10,19],但也有例外^[20]。本调查还发现,班主任为女性或许是自杀未遂的保护性因素。与男生相比,女生敏感、多疑的特点或许导致她们容易做出自杀行为。然而,当女性作为班主任时,敏感的特点或许有利于发现异常的学生,与此同时,女性班主任善于情感沟通、富有亲和力的优势可能在缓解学生心理压力方面起到积极作用。校园心理卫生服务不仅要针对学生进行培训,还要对老师灌输自杀预防的相关知识。

本次调查的优点在于采用小班制匿名调查,多名调查员参与,最大程度地避免被访者之间相互影响及错漏的发生。局限性在于样本量相对较小,且校园欺凌^[21]、生活事件等重要变量未纳入分析,可在后续调查中进一步扩大样本量。

参考文献

[1] Phillips MR, Li X, Zhang Y. Suicide rates in China, 1995 - 99

- [J]. Lancet, 2002, 359(9309): 835 - 840.
- [2] 崔树伟, 何凤生, 费立鹏. 自杀危险因素及预防研究的现状与趋势[J]. 中国公共卫生, 2003, 19(1): 105 - 107.
- [3] 隋晓爽, 陈伟. 中学生自杀现状和相关危险因素分析[J]. 中国学校卫生, 2011, 32(9): 1146 - 1148.
- [4] 李献云, 杨荣山, 张迟, 等. 自杀未遂危险因素的病例对照研究[J]. 中华流行病学杂志, 2001, 22(4): 281 - 283.
- [5] 马文军, 严清华, 许燕君, 等. 广东省居民自杀未遂的流行特征及影响因素分析[J]. 中华流行病学杂志, 2010, 31(4): 413 - 416.
- [6] 孙秀丽, 栗克清, 崔利军, 等. 河北省 18 岁及以上人群自杀未遂流行病学调查[J]. 中国心理卫生杂志, 2010, 24(5): 362 - 365.
- [7] Cao XL, Zhong BL, Xiang YT, et al. Prevalence of suicidal ideation and suicide attempts in the general population of China: a meta - analysis[J]. Int J Psychiat Med, 2015, 49(4): 296 - 308.
- [8] 王皓翔, 李芳健, 王家骥, 等. 广州市青少年自杀未遂及其影响因素研究[J]. 中国全科医学, 2006, 9(9): 732 - 733.
- [9] 吴虹, 邓剑雄, 高雪, 等. 深圳市中学生自杀相关行为现况调查[J]. 中国公共卫生, 2015, 31(11): 1373 - 1376.
- [10] Jianlin J. Suicide rates and mental health services in modern China [J]. Crisis, 2000, 21(3): 118 - 121.
- [11] Li XY, Phillips MR, Zhang YP, et al. Risk factors for suicide in China's youth: a case - control study[J]. Psychol Med, 2008, 38(3): 397 - 406.
- [12] 贾存显, 赵仲堂, 胡茂红, 等. 自杀未遂危险因素的配对病例对照研究[J]. 中华流行病学杂志, 2005, 26(5): 339 - 343.
- [13] 李献云, 费立鹏, 张艳萍, 等. 15 ~ 24 岁人群自杀特征及危险因素病例对照研究[J]. 中华精神科杂志, 2005, 38(4): 231 - 235.
- [14] 张志群, 郭兰婷. 成都市区中学生自杀未遂的现况调查[J]. 中华流行病学杂志, 2003, 24(3): 189 - 191.
- [15] Wang CW, Chan CL, Yip PS. Suicide rates in China from 2002 to 2011: an update[J]. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol, 2014, 49(6): 929 - 941.
- [16] Parry J. Falling suicide rates in China mask emerging upward trends[J]. BMJ, 2014, 348: g4486.
- [17] Sun J, Guo X, Zhang J, et al. Suicide rates in Shandong, China, 1991 - 2010: rapid decrease in rural rates and steady increase in male - female ratio[J]. J Affect Disord, 2013, 146(3): 361 - 368.
- [18] 艾明. 重庆市大学生自杀未遂及相关因素研究[D]. 重庆: 重庆医科大学, 2008.
- [19] Zhao S, Qu G, Peng Z, et al. The sex ratio of suicide rates in China[J]. Crisis, 1994, 15(1): 44 - 48.
- [20] Lu J, Xiao Y, Xu X, et al. The suicide rates in the Yunnan Province, a multi - ethnic province in southwestern China[J]. Int J Psychiat Med, 2013, 45(1): 83 - 96.
- [21] Bhatta MP, Shakya S, Jefferis E. Association of being bullied in school with suicide ideation and planning among rural middle school adolescents[J]. JOSH, 2014, 84(11): 731 - 738.

(收稿日期: 2016 - 03 - 15)

(本文编辑: 陈 霞)

《四川精神卫生》杂志投稿网址:

www.psychjm.net.cn