

甲基苯丙胺男性使用者三维人格特征的对照研究

段明君,付叶水

(成都市第四人民医院,四川 成都 610036)

【摘要】 目的 探讨甲基苯丙胺男性使用者的三维人格特征,为进一步研究其行为特征与特定神经递质的相关性提供线索,并为心理干预提供参考。**方法** 以四川省成都市某强制戒毒机构 2014 年 9 月 - 2015 年 11 月收治的 127 例男性甲基苯丙胺使用者为研究组,选取同期成都市第四人民医院的 127 名在职男性医护人员为对照组,收集两组的一般资料并采用三维人格问卷(TPQ)进行调查。**结果** TPQ 评分结果显示,研究组猎奇性(NS)维度的 NS2、NS3、NS4 因子评分及 NS 总评分均高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$ 或 0.01);躲避伤害性(HA)维度中,研究组的 HA4 因子及 HA 总评分均高于对照组,差异均有统计学意义(P 均 < 0.01)。**结论** 甲基苯丙胺男性使用者具有猎奇和躲避伤害的人格特征,表现为冲动、放纵任性、不受约束、易疲倦和虚弱无力。

【关键词】 心理学;人格;三维人格特征;甲基苯丙胺

中图分类号:R749.6

文献标识码:A

doi:10.11886/j.issn.1007-3256.2017.04.012

Case - control study of tridimensional personality characteristics in male methamphetamine users

Duan Mingjun², Fu Yeshui

(The Fourth People's Hospital of Chengdu, Chengdu 610036, China)

【Abstract】 Objective To explore the tridimensional personality traits of male users of methamphetamine, and to provide clues for further exploring the correlation between behavioral characteristics of macro - level and specific neurotransmitters, and to provide reference for psychological intervention. **Methods** A total of 127 male methamphetamine users were enrolled in this study as the study group from September 2014 to November 2015 in a compulsory detoxification institution in Chengdu, Sichuan Province. During the period, 127 male workers in the Fourth People's Hospital of Chengdu were selected as the control group. The general data of the two groups was collected and the tridimensional personality traits were investigated by Tridimensional Personality Questionnaire (TPQ) in both two groups. **Results** TPQ scores showed that the total score of the novelty seeking (NS) dimension and the scores of NS2, NS3, NS4 in the study group were higher than those of the control group ($P < 0.05$ or 0.01). The HA dimension total score and HA4 factor score in the study group were higher than those of the control group ($P < 0.01$). **Conclusion** The male users of methamphetamine have the characteristics of seeking novelty and avoiding injury. They are impulsive, self - indulgent, unconstrained, easily getting tired and feeble.

【Keywords】 Psychology; Personality; Tridimensional personality; Methamphetamine

近年来,以甲基苯丙胺(冰毒)为主的新型毒品逐渐替代海洛因成为主要毒品。冰毒滥用已成为一种严重危害个人、家庭和社会的行为。吸毒者多反复吸食,唐艳等^[1]研究结果显示,反复吸食有心理因素方面的原因,也与生物、社会、环境因素有关。姜德国等^[2-5]研究显示,物质依赖者有独特的人格特征,如自我控制力差、反传统、好奇心重、有冒险性、好冲动等。国内对药物依赖者人格特点的研究多采用明尼苏达多项人格测验(Minnesota Multiphasic Personality Inventory, MMPI)^[6]、艾森克人格问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)^[3]及卡特尔 16 项人格因素问卷(Cattell's 16

Personality Factor Questionnaire, 16PF)^[5]等。

三维人格问卷(Tridimensional Personality Questionnaire, TPQ)是 Cloninger 基于人格的生物社会理论提出的一种人格测量工具,常用于对物质依赖等特殊人群的人格特征研究^[7-10]。三维人格理论从心理和行为层面描述人格特征,将不同的人格特征与神经递质联系起来,并进一步与特定的遗传易感基因相联系。应用 TPQ 研究甲基苯丙胺使用者的人格特征,不但可以了解其心理行为特征,还可探索其神经递质和遗传易感基因的变化。TPQ 在酒精依赖人群中的研究结果支持三维人格的理论假设,即猎奇性(Novelty - Seeking, NS)评分高且躲避伤害性(Harm - Avoidance, HA)和奖赏依赖性(Reward -

Dependence, RD) 评分低的个体更容易产生成瘾行为^[2]。对海洛因依赖人群的研究显示,海洛因依赖者有放纵任性、不受约束、易对其他人产生依赖等人格特征^[11-12]。苯丙胺类物质是当下主要的毒品^[13-14],目前国内外针对苯丙胺类物质滥用者进行三维人格特征的研究较少。本研究利用 TPQ 探索苯丙胺类使用者的三维人格特征,为进一步研究其生物学机制提供线索,并为进一步的心理行为治疗提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象

以 2014 年 9 月 - 2015 年 11 月成都市强制戒毒所收治的甲基苯丙胺使用者为研究组。纳入标准:①男性;②汉族;③年龄 18 ~ 60 岁;④符合《精神障碍诊断与统计手册(第 4 版)》(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, fourth edition, DSM - IV)甲基丙胺滥用诊断标准;⑤中学以上受教育程度;⑥无戒断症状。排除标准:①有精神病史者;②脑器质性疾病患者;③有其他严重躯体疾病史者。符合纳入标准且不符合排除标准共 134 例,其中 7 例问卷回答不全者予以排除,回收有效问卷 127 份,有效问卷回收率为 95%。127 例患者甲基苯丙胺使用年限(5.15 ± 4.31)年;平均年龄(32.07 ± 7.83)岁。同期选取成都市第四人民医院的医护人员为对照组。纳入标准:①男性;②汉族;③年龄 18 ~ 60 岁;④中学以上受教育程度。排除标准:①有精神病史者;②脑器质性疾病患者;③有其他严重躯体疾病史者。符合纳入标准且不符合排除标准共 179 名,随机选取 127 名作为对照组,平均年龄(32.54 ± 9.43)岁。两组年龄比较差异无统计学意义($t=0.44, P=0.66$)。所有参加研究者均知情同意并签署知情同意书。本研究获得成都市第四人民医院医学伦理委员会批准。

1.2 调查工具

采用自编一般情况调查表收集研究对象的一般资料,包括姓名、性别、甲基苯丙胺使用年限等。采用 TPQ 测评两组三维人格特征。TPQ 由 Cloninger 编制,包括 3 个相互独立的维度,即猎奇性(NS)、躲避伤害性(HA)和奖赏依赖性(RD);3 个维度分别与相应的神经递质多巴胺(DA)、5-羟色胺(5-HT)和去甲肾上腺素(NA)相关。NS 评分高的个体具有冲动、好奇、易兴奋、情绪变化无常、不循规

蹈矩的特征,与 DA 能神经递质有关;HA 评分高的个体具有谨慎小心、悲观、常紧张害怕、害羞、易疲劳的特征,与 5-HT 能神经递质有关;RD 评分高的个体具有喜欢帮助他人、感情上有依赖性、富有同情心、感情脆弱、敏感的特征,与 NA 神经递质系统有关。研究显示 TPQ 中文版有较好的信度和效度^[15-16]。TPQ 共 100 道题,以“是”或“否”作答,包括 3 个维度,各维度均含 4 个因子,见表 1。

表 1 TPQ 的 3 个维度和 12 个因子

维 度	因 子	内 容
猎奇性 Novelty - Seeking (NS)	NS1	寻求刺激/刻板僵化
	NS2	冲动/沉静
	NS3	放荡不羁/言行保守
	NS4	不守规矩/循规蹈矩
躲避伤害性 Harm - Avoidance (HA)	HA1	预期忧虑和悲观主义/不受拘束的乐观主义
	HA2	害怕不确定/喜欢不确定
	HA3	怕见陌生人/害羞/不怕
	HA4	易疲劳/虚弱无力/有精神力
奖赏依赖性 Reward - Dependence (RD)	RD1	多愁善感
	RD2	持之以恒
	RD3	依恋
	RD4	依赖

1.3 调查方法

由经过统一培训的精神科医生进行调查,对每次新入的强制戒毒人员在收治后第 3 天进行调查。在戒毒所会议室对同批次强制戒毒人员讲解调查目的及问卷填写方法,现场发放问卷,解答疑问,但不能替代被试作答或给出指示性回答。现场回收问卷,评定耗时约 15 ~ 20 min。

1.4 统计方法

采用 Excel 2003 管理数据,采用 SPSS 18.0 进行统计分析。正态计量资料采用($\bar{x} \pm s$)描述,组间比较采用两独立样本 t 检验。检验水准 $\alpha=0.05$,双侧检验。

2 结 果

NS 维度中,研究组 NS2、NS3、NS4 因子评分及 NS 总评分均高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$ 或 0.01);HA 维度中,研究组 HA4 因子评分及 HA 总评分均高于对照组,差异均有统计学意义(P 均 < 0.01)。见表 2。

表 2 两组 TPQ 评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组 别	NS				总评分
	NS1	NS2	NS3	NS4	
对照组($n = 127$)	3.86 ± 1.64	2.91 ± 1.89	3.72 ± 1.92	3.37 ± 1.91	13.87 ± 4.72
研究组($n = 127$)	3.63 ± 1.46	3.47 ± 1.71	4.39 ± 1.70	3.86 ± 1.82	15.35 ± 3.47
<i>t</i>	1.17	-2.47	-2.91	-2.09	-2.85
<i>P</i>	0.24	0.01	<0.01	0.04	0.01

组 别	HA				总评分
	HA1	HA2	HA3	HA4	
对照组($n = 127$)	3.50 ± 1.86	3.20 ± 1.66	2.77 ± 1.79	3.45 ± 2.20	12.91 ± 5.30
研究组($n = 127$)	3.76 ± 1.85	3.38 ± 1.49	2.95 ± 1.45	4.76 ± 2.05	14.85 ± 4.44
<i>t</i>	-1.15	-0.92	-0.89	-4.90	-3.16
<i>P</i>	0.25	0.36	0.38	<0.01	<0.01

组 别	RD				总评分
	RD1	RD2	RD3	RD4	
对照组($n = 127$)	3.70 ± 1.14	4.53 ± 1.59	6.84 ± 2.20	2.69 ± 1.36	17.76 ± 3.16
研究组($n = 127$)	3.87 ± 1.11	4.77 ± 1.40	6.56 ± 1.93	2.90 ± 1.35	18.09 ± 3.14
<i>t</i>	-1.17	-1.30	1.09	-1.25	-0.86
<i>P</i>	0.24	0.20	0.28	0.21	0.39

注: NS, 猎奇性; HA, 躲避伤害性; RD, 奖赏依赖性

3 讨 论

本研究结果显示, 研究组 NS 总评分高于对照组, 提示甲基苯丙胺使用者有猎奇的人格特征, 与其他物质依赖者有类似表现, 且与其他量表评定结果相似^[17]。同时甲基苯丙胺使用者的 NS2、NS3 和 NS4 因子评分高于对照组, 说明该类人群具有冲动、放纵任性、不受约束的人格特征。提示临床上接触这类人员时应随时注意其可能的冲动行为, 在治疗过程中对患者言语、行为等要有明确的界限, 如不得有攻击性言语、不得有身体接触, 并可有针对性地采取相应的预防措施。本研究结果显示, 在 HA 维度中, 研究组 HA 总评分和 HA4 因子评分均高于对照组, 说明甲基苯丙胺使用者有躲避伤害性、易疲劳和虚弱无力的人格特征。这一格特征提示, 在日常接触中应给予甲基苯丙胺使用者更多的保证并减少其不确定感, 增加其安全感, 使其尽量不会有可能被伤害的感觉并有信心完成既定目标。本研究中, 两组 RD 维度评分比较差异无统计学意义。提示甲基苯丙胺使用者没有明显的奖赏依赖人格特征。

甲基苯丙胺使用者的两个维度存在异常, 提示其大脑多个神经递质系统受损。这是否由于吸食甲基苯丙胺对大脑产生了影响, 尚待进一步研究。结

合 Cloninger 的理论, 患者除了相应的神经递质系统受累, 还可能存在对应的基因易感性。本研究结果显示, 猎奇性、躲避伤害性维度存在异常, 提示 DA 和 5-HT 神经递质及其相关的基因可能存在异常, 可结合脑功能影像和基因检测, 从宏观到微观互相印证, 可能更易于探索甲基苯丙胺使用者的大脑神经递质异常与外显行为的相关性^[10]。

综上所述, 甲基苯丙胺使用者具有猎奇和躲避伤害的人格特征, 主要表现为冲动、放纵任性、不受约束、易于疲劳和虚弱无力。临床工作中可对甲基苯丙胺使用者进行有针对性的心理行为干预, 并可对具有猎奇和躲避伤害的人格特征的人群进行物质滥用风险预防。但本研究仅选取了男性甲基苯丙胺使用者, 且均为强制戒毒者, 样本的代表性受限, 对于结果的推广应用需谨慎。建议今后研究进一步扩大研究对象的范围, 结合神经递质、脑功能影像和基因的研究来验证该研究结论^[18]。另外, 本研究对照组选取的是精神病专科医院工作人员, 可能代表性也欠佳, 需要在后续研究中抽取更有代表性的对照样本进行研究。

参考文献

- [1] 唐艳, 鲍彦平, 孙桂宽, 等. 五地区阿片类物质依赖者复发特

- 点和原因调查[J]. 中国药物依赖性杂志, 2011, 20(3): 210-215.
- [2] 姜德国, 叶敏捷, 林崇光. 酒精滥用大学生三维人格分析[J]. 中国神经精神疾病杂志, 2011, 37(10): 583.
- [3] 林婧, 王儒芳, 刘鲁蓉, 等. 海洛因戒毒者状态-特质焦虑与人格特征的相关研究[J]. 中国药物依赖性杂志, 2014, 23(3): 214-217.
- [4] 韩慧, 范成路, 陈晖晖, 等. 海洛因依赖者的人格特征及相关因素对复吸行为的影响[J]. 中国药物依赖性杂志, 2015, 24(6): 466-469.
- [5] 吴幼华, 沈慧丽, 苏俊义. 194 例甲基苯丙胺滥用者卡特尔 16 项人格特征分析[J]. 中国药物滥用防治杂志, 2014, 20(3): 135-138.
- [6] 罗旭, 刘雄文. 吸食新型毒品戒毒人员心理行为特征分析与矫治对策研究[J]. 云南警官学院学报, 2013(3): 28-34.
- [7] Zaninotto L, Solmi M, Toffanin T, et al. A meta-analysis of temperament and character dimensions in patients with mood disorders: comparison to healthy controls and unaffected siblings[J]. *J Affect Disord*, 2016, 194: 84-97.
- [8] Huang WL, Chen TT, Chen IM, et al. Harm avoidance and persistence are associated with somatoform disorder psychopathology: a study in Taiwan[J]. *J Affect Disord*, 2016, 196: 83-86.
- [9] Yen CH, Yeh YW, Liang CS, et al. Reduced dopamine transporter availability and neurocognitive deficits in male patients with alcohol dependence[J]. *PLoS One*, 2015, 10(6): e0131017.
- [10] Huang MW, Chiang TA, Lo PY, et al. Relationship among methadone dose, polymorphisms of dopamine D2 receptor and tri-dimensional personality questionnaire in heroin-addicted patients[J]. *Behav Brain Funct*, 2016, 12(1): 24.
- [11] 段明君, 付叶水, 白庆. 海洛因依赖者的三维人格特征的对照研究[J]. 四川精神卫生, 2007, 20(3): 135-136.
- [12] 乔聚耀. 海洛因依赖者及其一级亲属的三维人格特征研究[D]. 成都: 四川大学, 2006.
- [13] 伏新艳, 高菁, 潘蕾, 等. 美沙酮维持治疗门诊病人滥用“冰毒”行为调查[J]. 中国药物依赖性杂志, 2012, 21(4): 299-301.
- [14] 刘小瑜, 吴建茹. 深圳市吸毒人员复吸危险因素分析[J]. 东南大学学报(医学版), 2015, 34(6): 929-933.
- [15] 田成华, 郑晓华, 赵慧俐, 等. 酒依赖高发家系成员的人格特征——三维人格问卷(TPQ)初步测试报告[J]. 中国临床心理学杂志, 1996, 4(4): 220-222.
- [16] 段明君, 杨彦春, 李斌. 三维人格问卷的信度和效度研究[J]. 中国心理卫生杂志, 2006, 20(9): 610-612.
- [17] 乔聚耀, 宋思佳, 高琦, 等. 海洛因依赖者三维人格特征及心理健康状况的研究[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2011, 20(9): 827-829.
- [18] Gardini S, Cloninger CR, Venneri A. Individual differences in personality traits reflect structural variance in specific brain regions[J]. *Brain Res Bull*, 2009, 79(5): 265-270.

(收稿日期:2016-09-07)

(本文编辑:唐雪莉)