

# 妇产科护士 MMPI 特征调查

张 龙, 吴海燕

(泸县康复医院, 四川 泸州 646106)

**【摘要】 目的** 了解妇产科护士心理健康状况, 为提高其心理健康水平提供参考。**方法** 采用明尼苏达多相人格测验 (MMPI) 对泸州市某县妇幼保健院妇产科符合条件的 25 例妇产科护士进行调查。**结果** 妇产科护士 MMPI 效度量表中说谎量表 (L)、校正量表 (K) 原始评分均低于我国常模, 而诈病量表 (F) 原始评分高于我国常模, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$  或  $0.01$ ); 抑郁 (D)、疑病 (Hs)、精神病态 (Pd)、精神衰弱 (Pt)、精神分裂症 (Sc)、社会内向 (Si) 六个临床分量表原始评分均高于全国常模, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$  或  $0.01$ ); T 分  $\geq 60$  分的临床分量表前三位分别为: Pt (19 例, 76.0%)、Sc (14 例, 56.0%)、男子气和女子气 (Mf) (12 例, 48.0%); T 分  $\geq 70$  分的临床分量表分别为: D (6 例, 24.0%)、Si (6 例, 24.0%)、Pd (5 例, 20.0%)、Mf (3 例, 12.0%)、Pt (3 例, 12.0%)。大专及以上学历的妇产科护士比中专学历者 L、K 原始评分更高, Mf、Si 原始评分更低, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$  或  $0.01$ ); 30 岁及以上妇产科护士比 30 岁以下者 Hs、Ma 原始评分更高, L、K、D、Pd 和妄想狂 (Pa) 原始评分更低, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$  或  $0.01$ )。**结论** 妇产科护士存在较多的心理问题, 且不同受教育程度、不同年龄段的妇产科护士心理特点有较大差异。

**【关键词】** MMPI; 妇产科护士; 心理健康; 心理问题

中图分类号: B844.3

文献标识码: A

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2017.04.015

## Survey on mental health status of obstetric and gynecologic nurses with MMPI

Zhang Long, Wu Haiyan

(Convalescent Hospital of Lu County, Luzhou 646106, China)

**【Abstract】 Objective** To observe the mental health status of nurses in obstetric and gynecologic department with MMPI, which aimed to provide references to improve their mental health. **Methods** A total of 25 nurses in obstetric and gynecologic of the local maternity and child care hospital were interviewed with Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI). **Results** Among the validity scale of MMPI, the original score of nurses on subscale lying (L) and correction (K) were lower while the score on malingering (F) was higher than the Chinese norm ( $P < 0.05$  or  $0.01$ ). Besides, compared with Chinese norm, the clinical scores on depression (D), hypochondriasis (Hs), psychopathy (Pd), psychasthenia (Pt), schizophrenia (Sc) and social introversion (Si) were higher ( $P < 0.05$  or  $0.01$ ). The top 3 subscale which T scores more than 60 points were Pt (19 cases, 76.0%), Sc (14 cases, 56.0%) and Mf (12 cases, 48.0%). However, when obvious pathological score was defined as T score  $\geq 70$ , D, Si, Pd, Mf, Pt were all in the list with 6 (24.0%), 6 (24.0%), 5 (20.0%), 3 (12.0%), 3 (12.0%), respectively. Consider the education degree, nurses who had higher education scored higher in subscale L and K which lower in Mf and Si ( $P < 0.05$  or  $0.01$ ). The participants who were over 30 years old had higher scores on subscale Hs, Ma, but lower scores on L, K, D, Pd and Pa ( $P < 0.05$  or  $0.01$ ). **Conclusion** The nurses from obstetric and gynecologic department have more psychological problems. The differences of psychological characteristics in obstetric and gynecologic nurses are differentiated by education degree and age.

**【Keywords】** MMPI; Gynecologic and obstetric nurses; Mental health; Psychological problems

妇产科护士作为一个特殊的群体, 长期处于高强度、高风险的职业压力之下, 已有大量研究<sup>[1-3]</sup>显示其存在严重的身心健康问题。关注妇产科护士的心理健康, 对改善妇产科医疗服务, 促进医、护、患的和谐有重要作用。明尼苏达多相人格测验 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory, MMPI) 是目前广泛使用的心理测评工具之一, 且其自带效度量表, 能更真实有效、全面系统地了解被调查者心理状况和人格特征<sup>[4]</sup>。而国内采用该工具测查妇产科护理人员心理状况的研究较少, 本研究采用 MMPI 对本地妇幼保健院妇产科护士的心理状况进行

调查, 以期为提高其心理健康水平提供参考。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

以四川省泸州市某县妇幼保健院妇产科护士为调查对象。纳入标准: ①该院妇产科临床在职护士, 具有独立完成护理工作的能力; ②女性; ③在妇产科工作超过 1 年; ④对本研究知情同意, 自愿配合。排除标准: 休假护士, 非临床护理工作护士。共 25 名护士参与调查, 年龄 23~42 岁, 平均 (28.2 ± 5.8) 岁; 职称: 主管护师 4 人, 护师 5

人, 护士 16 人; 工作年限 3~24 年, 平均 (8.9 ± 6.3) 年; 受教育程度: 本科 3 人, 大专 7 人, 中专 15 人; 婚姻状况: 已婚 17 人, 未婚 8 人。本研究已通过伦理委员会审查。

## 1.2 研究工具

采用自编一般资料调查表收集妇产科护士的年龄、工作年限、婚姻状况、受教育程度、职称等信息。采用明尼苏达多相人格测验 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory, MMPI) 进行测查。MMPI 包含疑问量表 (Q)、说谎量表 (L)、诈病量表 (F)、校正量表 (K) 四个效度量表, 疑病 (Hs)、抑郁 (D)、癔病 (Hy)、精神病态 (Pd)、男子气和女子气 (Mf)、妄想狂 (Pa)、精神衰弱 (Pt)、精神分裂症 (Sc)、轻躁狂 (Ma)、社会内向 (Si) 十个临床量表, 共 399 题; 就每个分量表而言, 量表原始分须转换为标准 (T) 分才能显示量表异常程度。根据我国实际情况, 以 T 分 ≥ 60 分为异常, T 分 ≥ 70 分为明显病态。Q 量表原始分超过 30 视为测试无效<sup>[4-5]</sup>。

## 1.3 评定方法

由经过统一培训的专业医务人员进行测评, 统一指导语, 说明调查的目的, 由受试对象自行填写, 测评耗时 50~80 min, 当场回收问卷。共发放问卷 25 份, 回收有效问卷 25 份, 有效问卷回收率为 100%。

## 1.4 统计方法

采用 SPSS 16.0 进行统计分析。正态计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 分类变量以 % 表示。采用成组 *t* 检验, 检验水准  $\alpha = 0.05$ , 均为双侧检验。

## 2 结 果

### 2.1 妇产科护士 MMPI 原始分评分与国内常模比较

25 例妇产科护士 MMPI 的 L、F、K、D、Hs、Pd、Pt、Sc、Si 分量表原始评分与全国常模比较, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$  或  $0.01$ )。见表 1。

表 1 妇产科护士 MMPI 各临床分量表原始评分与国内常模比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组 别	MMPI 评分						
	L	F	K	Hy	D	Hs	Pd
妇产科护士 ( <i>n</i> = 25)	4.24 ± 1.79	13.96 ± 3.77	8.36 ± 2.94	24.16 ± 3.40	33.56 ± 4.83	13.20 ± 1.85	22.40 ± 4.29
全国常模 ( <i>n</i> = 1 516)	5.64 ± 2.48	11.69 ± 5.02	12.25 ± 4.26	22.82 ± 5.54	28.40 ± 5.04	9.83 ± 4.98	18.29 ± 4.45
<i>t</i>	-3.919	3.011	-6.611	1.971	5.340	9.116	4.789
<i>P</i>	0.001	0.006	<0.01	0.060	<0.01	<0.01	<0.01

  

组 别	MMPI 评分					
	Mf	Pa	Pt	Sc	Ma	Si
妇产科护士 ( <i>n</i> = 25)	32.24 ± 3.79	12.96 ± 3.39	28.08 ± 5.56	29.64 ± 5.76	18.32 ± 4.98	44.04 ± 6.16
全国常模 ( <i>n</i> = 1 516)	31.83 ± 3.86	12.62 ± 3.93	18.77 ± 7.82	22.50 ± 9.57	16.64 ± 5.16	37.27 ± 6.71
<i>t</i>	0.541	0.502	8.373	6.200	1.686	5.494
<i>P</i>	0.593	0.620	<0.01	<0.01	0.105	<0.01

注: MMPI, 明尼苏达多相人格测验; L, 说谎量表; F 诈病量表; K, 校正量表; Hs, 疑病; D, 抑郁; Hy, 癔病; Pd, 精神病态; Mf, 男子气和女子气; Pa, 妄想狂; Pt, 精神衰弱; Sc, 精神分裂症; Ma, 轻躁狂; Si, 社会内向

### 2.2 不同受教育程度的妇产科护士 MMPI 原始分评分比较

大专及以上学历和中专学历妇产科护士 MMPI 的 L、K、Mf、Si 分量表原始评分差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$  或  $0.01$ )。见表 2。

大专及以上学历和中专学历妇产科护士 MMPI

表 2 不同受教育程度妇产科护士 MMPI 原始评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组 别	MMPI 评分						
	L	F	K	Hy	D	Hs	Pd
大专及以上 (n=17)	3.82 ± 1.98	14.65 ± 3.66	7.00 ± 2.53	24.00 ± 2.73	34.47 ± 4.85	13.18 ± 1.29	22.53 ± 4.49
中专 (n=8)	5.12 ± 0.83	12.50 ± 3.82	11.25 ± 1.04	24.50 ± 2.72	31.62 ± 4.47	13.25 ± 2.82	22.12 ± 4.12
<i>t</i>	2.31	-1.35	5.96	0.28	-1.40	0.07	-0.22
<i>P</i>	0.03	0.19	<0.01	0.79	0.18	0.95	0.83

组 别	MMPI 评分						
	Mf	Pa	Pt	Sc	Ma	Si	
大专及以上 (n=17)	33.65 ± 3.66	12.82 ± 3.21	29.29 ± 3.75	31.29 ± 3.65	19.12 ± 5.06	46.00 ± 6.28	
中专 (n=8)	29.25 ± 1.91	13.25 ± 3.96	25.50 ± 7.91	26.12 ± 7.90	16.62 ± 4.66	39.88 ± 3.31	
<i>t</i>	-3.18	0.29	-1.29	-1.76	-1.18	-2.58	
<i>P</i>	<0.01	0.78	0.23	0.11	0.25	0.02	

注:MMPI,明尼苏达多相人格测验;L,说谎量表;F 诈病量表;K,校正量表;Hs,疑病;D,抑郁;Hy,癔病;Pd,精神病态;Mf,男子气和女子气;Pa,妄想狂;Pt,精神衰弱;Sc,精神分裂症;Ma,轻躁狂;Si,社会内向

### 2.3 不同年龄段的妇产科护士 MMPI 原始分评分比较

L、K、D、Hs、Pd、Pa、Ma 分量表原始评分比较,差异均有统计学意义( $P < 0.05$  或  $0.01$ )。见表 3。

30 岁及以上和 30 岁以下妇产科护士 MMPI 在

表 3 不同年龄段的妇产科护士 MMPI 原始评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组 别	MMPI 评分						
	L	F	K	Hy	D	Hs	Pd
年龄 ≥ 30 岁 (n=10)	2.50 ± 1.08	13.30 ± 1.42	6.80 ± 4.97	24.40 ± 2.46	30.80 ± 3.33	14.10 ± 0.74	19.70 ± 4.83
年龄 < 30 岁 (n=15)	5.40 ± 1.06	14.40 ± 4.748	9.40 ± 2.50	24.00 ± 3.98	35.40 ± 4.88	12.60 ± 2.13	14.60 ± 3.18
<i>t</i>	-6.668	-0.843	-2.362	0.310	0.310	2.509	-2.953
<i>P</i>	<0.01	0.411	0.027	0.759	0.016	0.022	0.007

组 别	MMPI 评分						
	Mf	Pa	Pt	Sc	Ma	Si	
年龄 ≥ 30 岁 (n=10)	31.10 ± 3.73	10.50 ± 1.90	29.40 ± 2.22	30.00 ± 3.71	21.20 ± 1.32	45.30 ± 6.22	
年龄 < 30 岁 (n=15)	33.00 ± 3.76	14.60 ± 3.18	27.20 ± 6.91	29.40 ± 6.92	16.40 ± 5.62	43.20 ± 6.19	
<i>t</i>	-1.242	-4.029	1.147	0.281	3.182	0.829	
<i>P</i>	0.227	0.001	0.266	0.781	0.006	0.415	

注:MMPI,明尼苏达多相人格测验;L,说谎量表;F 诈病量表;K,校正量表;Hs,疑病;D,抑郁;Hy,癔病;Pd,精神病态;Mf,男子气和女子气;Pa,妄想狂;Pt,精神衰弱;Sc,精神分裂症;Ma,轻躁狂;Si,社会内向

### 2.4 妇产科护士 MMPI 评定 T 分结果

25 例妇产科护士 MMPI 各临床分量表 T 分 ≥ 60 分的例数从大到小依次为:Pt(19 例,76.0%)、Sc

(14 例,56.0%)、Mf(12 例,48.0%)、D(11 例,44.0%)、Pd(11 例,44.0%)、Si(11 例,44.0%)、Hs(6 例,24.0%)、Pa(6 例,24.0%)、Ma(6 例,24.0%)、Hy(3 例,12.0%);T 分 ≥ 70 分的例数从大到小依

次为:D(6例,24.0%)、Si(6例,24.0%)、Pd(5例,20.0%)、Mf(3例,12.0%)、Pt(3例,12.0%)。

### 3 讨 论

Camerino 等<sup>[6]</sup>研究显示,职业特点容易导致护士身心健康损害,促使其产生离职倾向。Perry 等<sup>[7]</sup>对 4 592 名护士和助产士的调查显示,护士和助产士比一般人群存在更多的心身问题。作为高风险科室,妇产科护理人员面临着更大的压力。中国在 2007 年 10 月-2008 年 5 月的剖宫产率高达 46%,为世界第—<sup>[8]</sup>。近年来,随着二胎政策而来的生育高峰,使得妇产科护理人员可能面临超强度的工作负荷,在临床工作中将承受更大的心理压力。蔡艳<sup>[9]</sup>的研究显示,与其他科室的护士比较,妇产科护士心理问题易感者的比例最大,且完全健康者比例偏低。本研究对本地妇幼保健院妇产科 25 名护士的 MMPI 调查显示,妇产科护士的三个效度量表中,L、K 评分均低于全国常模,而 F 评分高于全国常模;L、K 低分表示调查过程受调查者防御性低,调查结果有效性和真实性高;基于贡京京等<sup>[10]</sup>的研究,分析 F 评分高的原因可能为:①基层妇幼保健院妇产科常主要以产科为主,临床压力大,而工作千篇一律、单调枯燥,缺乏发泄途径,内心压抑;②F 量表是精神病严重程度的良好指标,评分越高,精神病越重;③对问卷项目可能存在错误理解。

宋维真等<sup>[4]</sup>提出 T 分 60 分(不加 K 分)作为区分健全人格与偏离人格的界限;而当 T 分 $\geq 70$ 时,受试者如果不是对项目理解错误或不合作,就存在明显病态。本研究中,25 例妇产科护士 T 分 $\geq 60$ 分(轻度异常)的临床分量表以 Pt 最多,其次为 Sc、Mf 等,提示妇产科护士常表现为焦虑不安、失眠、神经衰弱、情感脆弱,异常的认知、情感及行为,粗鲁、好攻击、缺乏对异性的追求等亚临床症状;而出现 T 分 $\geq 70$ 分(明显病态)的临床分量表以 D 最多,其次为 Si、Pd,提示妇产科护士存在明显的压抑、社交不良、暴力倾向,有的可以诊断为抑郁症、病态人格等。

与大专及以上学历者相比,中专学历妇产科护士在效度量表 L、K 原始分评分更高,在 Mf、Si 等临床分量表原始评分更低,差异均有统计学意义( $P < 0.05$  或  $0.01$ ),提示与中专学历妇产科护士相比,大专及以上学历妇产科护士防御性高,心理状况相对更健康。而不同年龄段的妇产科护士 MMPI 原始分评分结果比较显示:30 岁及以上比 30 岁以下妇产科护士 Hs、Ma 等临床分量表原始评分更高,L、

K、D、Pd、Pa 原始分评分更低,差异均有统计学意义,提示年龄较大的妇产科护士较年轻者可能更易出现疑病倾向及言语活动增多、夸大等轻躁狂表现;而较年轻的妇产科护士心理防御性更高,更易出现抑郁、精神病态、敏感多疑等症状。蔡艳<sup>[9]</sup>的研究显示,大专及本科学历护士比硕士及中专受教育程度的护士心理健康水平更低,与本研究结论不一致。究其原因可能为研究方法、科室范围、样本代表区域不同,本研究对象主要来自基层妇幼保健院,无硕士及以上学历护士,妇产科护士学历大多以中专为主,学历较高的护士在工作中易受到重视,有更大职业成就感且相关心理卫生基础知识可能较多,心理健康水平相对较高。本研究由于样本量和地域局限,研究结果的代表性欠佳。今后应进一步扩大样本量,如将本地所有县级医院妇产科护理人员纳入研究,研究结果可能更有价值。

### 参考文献

- [1] 董毅,李晓驷,周华丽. 妇产科护士心理健康状况调查[J]. 健康心理学杂志, 2002, 10(2): 98-100.
- [2] 成怡. 妇产科护士心理健康现状调查与维护[J]. 基础医学论坛, 2013, 17(15): 1968-1969, 2005.
- [3] 朱剑芬. 妇产科护士心理健康状况的调查分析与对策[J]. 中医药管理杂志, 2015, 23(10): 26-28.
- [4] 宋维真,张瑶. 心理测验[M]. 北京:科学出版社,1987:260-261.
- [5] MMPI 全国协作组. 中国人使用明尼苏达多相个性测验表的结果分析[J]. 心理学报,1985(4):346-355.
- [6] Camerino D, Mansano Sarquis LM. Nurses' working conditions, health and well being in Europe (Nurses' Early Exit Study)[J]. Prof Infirm, 2010, 63(1): 53-61.
- [7] Perry L, Xu X, Duffield C, et al. Health, workforce characteristics, quality of life and intention to leave: The Fit for the Future'survey of Australian nurses and midwives[J/OL]. J Adv Nurs. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Health%2C+workforce+characteristics%2C+quality+of+life+and+intention+to+leave%3A+The+%27Fit+for+the+Future%27+survey+of+Australian+nurses+and+midwives>, 2017-05-24.
- [8] 王琳琳. 某市三级甲等医院医护人员疲劳现状及措施研究[D]. 大连:大连医科大学,2012.
- [9] 蔡艳. 基于双因素模型的护士群体心理健康状况实证研究[D]. 杭州:浙江理工大学,2016.
- [10] 贡京京,张微微,张焱,等. 明尼苏达多项人格问卷的认同量表研究进展[J]. 中国健康心理学杂志, 2010, 18(4): 509-512.
- [11] 刘桂月. 妇产科护士心理健康状况调查分析[J]. 护理实践与研究, 2009, 6(8): 123-125.

(收稿日期:2017-05-25)

(本文编辑:陈霞)