

新冠肺炎疫情下居民焦虑水平 与中医护理需求的相关性

任辉辉¹, 钟琴¹, 杨芳¹, 江士兰¹, 谭自豪², 刘建军^{1*}

(1. 江西中医药大学护理学院, 江西 南昌 330004;

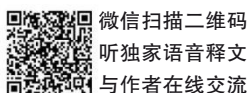
2. 郑州经贸学院建筑工程系, 河南 郑州 450000

*通信作者: 刘建军, E-mail: 674823343@qq.com)

【摘要】目的 了解新冠肺炎(COVID-19)疫情下居民焦虑水平及对中医护理需求的现状,并探讨两者的关系,为进一步维护居民心理健康提供参考。**方法** 采用便利抽样法选取560名居民为研究对象,通过网络问卷调查平台,采用自制一般资料调查表、广泛性焦虑障碍量表(GAD-7)、中医护理需求调查问卷进行调查,采用Spearman相关分析二者的相关性。**结果** 共回收有效问卷552份,GAD-7总评分为(11.04±3.72)分,各条目平均分为(1.58±0.53)分,无焦虑症状328人(59.4%),轻度焦虑180人(32.6%),中度焦虑33人(6.0%),重度焦虑11人(2.0%);居民对中医护理需求情况中,需求总评分为(21.59±7.92)分,中医疾病知识需求[(2.90±1.15)分]、中医膳食护理需求[(2.82±1.13)分]为居民主要护理需求。疫情下居民中医护理需求调查问卷各条目评分及总评分与GAD-7总评分均呈正相关($r=0.240\sim 0.331$, P 均 <0.01)。**结论** 新冠肺炎疫情期间,居民普遍出现不同程度的焦虑情绪,中医护理需求程度增加,居民焦虑水平与中医护理需求具有相关性。

【关键词】 新冠肺炎;居民;焦虑水平;中医护理

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



中图分类号:R749.4

文献标识码:A

doi:10.11886/scjsws20201013002

Correlation between anxiety level of residents and needs of traditional Chinese medicine nursing during the COVID-19 epidemic

Ren Huihui¹, Zhong Qin¹, Yang Fang¹, Jiang Shilan¹, Tan Zihao², Liu Jianjun^{1*}

(1. School of Nursing, Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330004, China;

2. Department of Architectural Engineering, Zhengzhou University of Economics and Trade, Zhengzhou 450000, China

*Corresponding author: Liu Jianjun, E-mail: 674823343@qq.com)

【Abstract】 Objective To understand the current situation of anxiety level and traditional Chinese medicine (TCM) nursing needs among residents during the COVID-19 epidemic, and to discuss the relationship between them, so as to provide references for maintaining their mental health. **Methods** A total of 560 residents were recruited using convenience sampling method, and the selected individuals completed three questionnaires based on online platform, including self-designed general information questionnaire, Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7), and TCM nursing needs questionnaire. Then the correlation between anxiety level and TCM nursing needs was analyzed by Spearman correlation test. **Results** A total of 552 valid questionnaires were collected. The results of GAD-7 showed that the total score was (11.04±3.72), and average score of each item was (1.58±0.53). There were 328 cases (59.4%) without anxiety symptoms, 180 cases (32.6%) with mild anxiety, 33 cases (6.0%) with moderate anxiety, and 11 cases (2.0%) with severe anxiety. The analysis of TCM nursing needs questionnaire showed that the total score was (21.59±7.92), and dominated by the needs of medical knowledge (2.90±1.15) and TCM dietary care (2.82±1.13). The item score and total score of TCM nursing needs questionnaire of residents during the COVID-19 epidemic were positively correlated with GAD-7 total score ($r=0.240\sim 0.331$, $P<0.01$). **Conclusion** Residents suffer from different levels of anxiety during the COVID-19 epidemic, and TCM nursing needs is on the rise, indicating that the anxiety level of residents is correlated with the needs of TCM nursing.

【Keywords】 COVID-19; Residents; Anxiety level; TCM nursing

自新冠肺炎(COVID-19)发生以来,因其突发性快、潜伏期长、传染性强,使疫情迅速波及全球,

对社会的生产经济、人们的生理状况、心理健康造成了极大影响^[1]。研究指出,疫情带来的不仅是生命财产的安全问题,更严重的是长期的心理创伤。因此,需对疫情防控过程中人们的心理健康状况给

基金项目:江西中医药大学2020年校级“青年红色筑梦之旅”项目(项目名称:心灵郎中——新冠肺炎疫情下心理健康管理平台)

予高度关注^[2-3]。目前针对新冠肺炎尚无有效的抗病毒治疗药物,治疗方案多以缓解症状、预防继发感染、减少并发症发生等对症治疗为主。研究者充分发挥中医护理“护未病”指导思想,未病先防,已病防变,在疫情中发挥着独特作用,已取得一定的疗效^[4-5]。但目前关于中医类治疗新冠肺炎的相关研究主要集中于中药及中医技术对新冠肺炎的治疗功效,而针对居民对中医需求程度调研的研究较少,且尚缺乏居民心理健康状况与中医护理需求关系研究。本研究以新冠肺炎疫情下的居民为研究对象,调查居民焦虑水平及其对中医护理需求现状,并探讨二者的关系,为后续采取有效干预措施、进一步维护居民身心健康、发展中医护理服务提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象

采取便利抽样方法,于2020年4月20日-5月30日选取560名居民作为研究对象。纳入标准:①年龄 ≥ 18 岁;②知情同意,并自愿参与此次调研。共发放问卷560份,回收有效问卷552份,有效问卷回收率为98.6%。

1.2 调查工具

采用自制一般情况调查表收集居民的性别、年龄、所在省份等基本信息。

采用广泛性焦虑障碍量表(Generalized Anxiety Disorder Scale, GAD-7)评定居民焦虑程度,该量表共7个条目,根据不同焦虑症状出现频率,使用0~3分4级评分。总评分为21分,GAD-7总评分 < 5 分为无焦虑症状,5~9分为轻度焦虑,10~13分为中度焦虑, ≥ 14 分为重度焦虑。该量表内部一致性Cronbach's α 系数为0.93,所有条目的因子载荷矩阵系数均 > 0.78 ,具有较好的信效度^[6]。

采用中医护理需求调查问卷对新冠肺炎疫情期间居民对中医护理的需求程度进行调查。该问卷共8个条目,为中医心理调摄指导、养生康复护理指导、中医用药护理指导、中医膳食护理指导、生活起居护理指导、中医护理技术指导、中医康复运动指导、中医疾病知识指导。每个条目均采用李科特5级计分法,0~4分分别对应“不需要”“无所谓”“有一点需要”“需要”“非常需要”。各条目累计得分即为需求总评分,总评分越高,表明居民对中医护理需求程度越高。该问卷内部一致性Cronbach's α 系数为0.96,具有较好的信效度。

1.3 调查方法

以网络调查问卷方式使用问卷星平台进行问卷调查。借助微信、QQ等,以课题团队自主研发公众号——心灵郎中为依托,对居民发放调查问卷。为确保问卷数据有效性,各条目均设为必答项,且同一IP地址只能作答一次。问卷不涉及隐私内容,对所有问卷内容遵循保密原则。网络问卷后台自动监测每份问卷的答题时长,作答时长低于100秒的答卷作废。

1.4 统计方法

采用SPSS 22.0进行统计分析。计数资料以 $[n(\%)]$ 表示,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,居民焦虑水平与中医护理需求相关性分析采用Spearman相关。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 居民一般资料

552名居民中,男性209人(37.9%),女性343人(62.1%);年龄: ≤ 18 岁21人(3.8%),19~39岁314人(56.9%),40~59岁201人(36.4%), ≥ 60 岁16人(2.9%);江西省170人(30.8%),河南省149人(27.0%),四川省54人(9.8%),江苏省48人(8.7%),其余各省市131人(23.7%)。

2.2 居民焦虑水平

552名居民GAD-7总评分为 (11.04 ± 3.72) 分,各条目平均分为 (1.58 ± 0.53) 分。其中无焦虑症状者328人(59.4%),轻度焦虑180人(32.6%),中度焦虑33人(6.0%),重度焦虑11人(2.0%)。居民GAD-7各条目评分见表1。

表1 居民GAD-7评分 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

GAD-7条目	评分(分)
感到紧张、焦虑	1.64 \pm 0.62
易被激怒	1.44 \pm 0.64
害怕被病毒感染	1.81 \pm 0.74
担心很多事情	1.72 \pm 0.73
疲劳,坐不住	1.50 \pm 0.66
不能控制的担心	1.46 \pm 0.84
很难放松	1.47 \pm 0.65

注:GAD-7,广泛性焦虑障碍量表

2.3 居民对中医护理的需求情况

居民中医护理需求调查问卷总评分为 (21.59 ± 7.92) 分,居民对中医护理的需求由高到低依次为:

中医疾病知识需求、中医膳食护理需求、中医康复运动需求、中医护理技术需求、中医用药护理需求、养生康复护理需求、生活起居护理需求、中医心理调摄需求。各条目评分见表 2。

表 2 居民中医护理需求调查问卷评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

条 目	评分(分)
中医心理调摄需求	2.56±1.09
养生康复护理需求	2.66±1.10
中医用药护理需求	2.66±1.10
中医膳食护理需求	2.82±1.13
生活起居护理需求	2.64±1.10
中医护理技术需求	2.67±1.11
中医康复运动需求	2.68±1.08
中医疾病知识需求	2.90±1.15

2.4 居民焦虑水平与中医护理需求的相关性

Spearman 相关性分析结果显示,疫情下居民中医护理需求调查问卷各条目评分及总评分与 GAD-7 总评分均呈正相关($r=0.240 \sim 0.331$, P 均 <0.01)。见表 3。

表 3 居民焦虑水平与中医护理需求的相关性

项 目	r		P
	GAD-7 总评分		
中医心理调摄需求	0.292		<0.01
养生康复护理需求	0.268		<0.01
中医用药护理需求	0.269		<0.01
中医膳食护理需求	0.295		<0.01
生活起居护理需求	0.248		<0.01
中医护理技术需求	0.240		<0.01
中医康复运动需求	0.247		<0.01
中医疾病知识需求	0.292		<0.01
总评分	0.331		<0.01

注:GAD-7, 广泛性焦虑障碍量表

3 讨 论

本研究结果显示,居民 GAD-7 总评分为(11.04±3.72)分,提示居民的焦虑状况处于中等水平,与刘环宇等^[7]研究结果一致。在大众传媒时代,居民可借手机、报刊等渠道迅速了解新冠肺炎疫情发展情况,且感染患者的真实案例对居民产生严重影响^[8-9]。其次,在疫情爆发的最初阶段,居民积极响应国家号召,做好居家隔离,少出门不出门,已成为每个家庭常态,然而在长达数月的抗疫期间,居民新鲜感、审美感已出现倦怠,在众多因素影响下,居民焦虑和抑郁情绪频频出现^[10-11]。再者,新冠肺炎的传染性强、传播范围广等特点,使居民出现恐慌、担心等一系列心理问题,进而降低生活质量^[12-13]。

本研究结果表明,新冠肺炎疫情期间居民中医护理需求相对较高,对中医疾病知识及膳食护理的需求较为突出。当发生突发重大公共卫生事件时,居民需要中医相关的知识,可能与中医药在缓解新冠肺炎病例的呼吸系统症状及治愈肺源性病灶的效果较好有关^[14-15]。居民对中医膳食护理需求较高,一方面是因为中医治疗新冠肺炎有效,可能还与疫情下居民活动受限、有更多时间关注日常生活饮食有关,通过中医疾病知识指导和中医膳食护理指导,正确了解身心疾病、调达脏腑机能,从而有利于实现早期预防、早期诊断、早期治疗^[16]。

本研究中,新冠肺炎疫情下居民中医护理需求问卷的各条目评分及总评分与 GAD-7 总评分均呈正相关($r=0.240 \sim 0.331$, P 均 <0.01),但相关系数不高,可能与调查对象样本量较小及两者间存在其他中介影响因素有关。疫情下居民焦虑水平增加,因中医药治疗效果突出,大众希望得到中医护理,其中,居民对中医心理调摄护理需求位居前列,中医推拿、艾灸等中医技能可能有助于调摄身心,使居民获得健康状态^[17-18]。因此,可加大中医护理宣讲力度,适时开展中医护理知识宣讲及技能培训,通过政府引导、社区执行,引导居民拥有健康的心理状态^[19-21]。

综上所述,新冠肺炎疫情期间居民焦虑程度增加,居民焦虑水平与中医护理需求程度呈正相关。本研究不足之处:①本研究数据采集仅限于部分地区,样本量相对较少,研究结果可能存在一定偏倚;②以网络问卷形式进行调研,由居民自己完成,不同年龄阶段居民认知水平不同,结果可能会有一定局限性。今后还需进一步增加样本,开展多中心研究,持续考察疫情下居民焦虑水平与中医护理需求的关系。

参考文献

- [1] Huang C, Wang Y, Li X, et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China [J]. Lancet, 2020, 395(10223): 497-506.
- [2] 国家卫生健康委员会. 新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则 [EB/OL]. http://www.gov.cn/xinwen/2020-01/27/content_5472433.htm, 2020-01-27.
- [3] 韩慧琴, 陈珏, 谢斌. 新型冠状病毒肺炎患者治愈后的心理问题和干预策略建议[J]. 上海医学, 2020, 43(3): 175-180.
- [4] 刘子瑄, 李翠娟, 孔馨逸, 等. 中医“扶正祛邪”治则在新型冠状病毒感染防治中的应用[J]. 陕西中医, 2020, 41(4): 422-423, 426.
- [5] 张燕燕, 周胜利. 中医药防治新型冠状病毒肺炎进展[J]. 浙江中西医结合杂志, 2020, 30(5): 352-353, 363.

- [6] 曲姗, 胜利. 广泛性焦虑量表在综合医院心理科门诊筛查广泛性焦虑障碍的诊断试验[J]. 中国心理卫生杂志, 2015, 29(12): 939-944.
- [7] 刘环宇, 谭芳, 邓丽丽. 新型冠状病毒肺炎疫情期间公众焦虑现状及影响因素分析[J]. 护理研究, 2020, 34(9): 1646-1648.
- [8] Coughlan C, Soni A, Ghouneim H, et al. Working with communities to mitigate the collateral impact of COVID-19 on children and young people [J]. *BMJ Paediatrics Open*, 2020, 4(1): e000848.
- [9] 蔡超, 王秀艳, 许王莉, 等. 内蒙古自治区居民新型冠状病毒肺炎健康素养现状及其影响因素[J]. 中华健康管理学杂志, 2020, 14(5): 447-453.
- [10] 孙梦媛, 周晓玲, 王咪, 等. 新冠病毒肺炎封闭管理城市社区居民认知及心理现状调查[J]. 中国医学伦理学, 2020, 33(8): 937-941.
- [11] 王娜, 龚丽, 门雪妍, 等. 新冠肺炎疫情时期居家防护居民心理健康状况及影响因素分析[J]. 中国医药导刊, 2020, 22(6): 365-368.
- [12] Alsayedahmed HH. COVID-19 Pandemic's precautionary measures had hit the reset button of the quality of life at different aspects[J]. *J Infect Dev Ctries*, 2020, 14(8): 812-816.
- [13] 郑晨, 吴淑琴, 王岑, 等. 新冠肺炎疫情期间湖北省居民心理健康状况调查[J]. 中国公共卫生, 2020, 36(5): 657-660.
- [14] 钟远, 刘姝, 张钰鑫, 等. 新型冠状病毒肺炎中医护理防控要点[J]. 中华护理教育, 2020, 17(4): 311-315.
- [15] 胡茹楠, 董浩旭. 从中医体质学说浅析新型冠状病毒肺炎的预防与早期干预[J]. 河南中医, 2020, 40(9): 1316-1318.
- [16] 陈扬, 闫蓓, 王微, 等. 新型冠状病毒肺炎重症患者中医护理实践[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(S1): 832-833.
- [17] 周霞, 刘天君, 李丽. 新型冠状病毒肺炎疫情下中医特色心理危机干预模式的构建及应用[J]. 实用心脑血管病杂志, 2020, 28(3): 9-13.
- [18] Lin MZ, Wu QM, Liu Y, et al. Traditional Chinese medicine nursing protocols for COVID-19[J]. *J Integr Nur*, 2020, 2(2): 40-49.
- [19] 李杨, 吴俊林, 黄明金, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情心理危机干预重点及工作方式的转变[J]. 四川精神卫生, 2020, 33(1): 1-4.
- [20] 任岳波, 张昕, 崔延飞, 等. 新型冠状病毒肺炎患者中医情志护理策略[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(S1): 826-827.
- [21] Xu X, Shi YN, Wang RY, et al. Home-based traditional Chinese medicine nursing interventions for discharged patients with COVID-19: a rapid review of Chinese guidelines[J]. *Integr Med Res*, 2020, 9(3): 100479.

(收稿日期: 2020-10-13)

(本文编辑: 吴俊林)

(上接第 25 页)

- [3] Chen HJ, Guo JJ, Wang C, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records [J]. *Lancet*, 2020, 395(10226): 809-815.
- [4] 王葳, 尹晓辉, 王晓霞, 等. 孕妇心理压力状况及影响因素分析[J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28(3): 252-255.
- [5] 肖聪, 王蕾, 刘建蓉, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情下非一线医务人员的焦虑抑郁情绪[J]. 四川精神卫生, 2020, 33(1): 15-18.
- [6] 昌敬惠, 袁愈新, 王冬. 新型冠状病毒肺炎疫情下大学生心理健康状况及影响因素分析[J]. 南方医科大学学报, 2020, 40(2): 171-176.
- [7] 张玉珍, 李秋云, 田瑞华, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情对孕妇心理焦虑状况的影响分析[J]. 北京医学, 2020, 42(7): 647-650.
- [8] 国林青, 陈慧, 黄君, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情下不同孕期妇女心理健康状况及影响因素分析[J]. 中国妇幼健康研究, 2020, 31(7): 856-863.
- [9] 国家卫生健康委员会办公厅, 国家中医药管理局办公室. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)[J]. 天津中医药, 2020, 37(1): 1-3.
- [10] Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7 [J]. *Arch Intern Med*, 2006, 166(10): 1092-1097.
- [11] Chan JF, Yuan S, Kok KH, et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster [J]. *Lancet*, 2020, 395(10223): 514-523.
- [12] 夏贤, 胡卫红, 贺木兰, 等. 孕妇抑郁/焦虑的产科相关因素[J]. 中华围产医学杂志, 2019, 22(3): 180-185.
- [13] 汪向东, 高岚, Shinfuku N. 灾害后的精神及行为障碍[J]. 中华精神科杂志, 1999, 32(3): 186-188.
- [14] 戴婷婷, 曾依霞, 万佳欣, 等. 孕妇对预防 COVID-19 的认知、情绪和行为的调查研究[J]. 中国妇幼健康研究, 2020, 31(7): 864-868.
- [15] 张英, 张梦笑, 王红菊. 妊娠晚期抑郁与胎儿体重发育的关联研究[J]. 安徽医科大学学报, 2017, 52(3): 388-391.
- [16] 曾榕, 丁爱华. 孕妇心理因素对分娩方式及妊娠结局的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2017, 25(12): 1812-1814.
- [17] 马婷婷. 孕妇围孕期心理社会应激与子代先天性心脏病的病例对照研究[D]. 福州: 福建医科大学, 2016.
- [18] 国家卫生健康委. 关于《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》要点解读[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s3578/202001/253b43870a5744b8b938429e737e9e9f.shtml>, 2020-01-28.

(收稿日期: 2020-08-21)

(本文编辑: 吴俊林)