

·论著·预防·

监狱民警领悟社会支持与心理健康的关系： 有调节的中介效应

庭承怡¹, 邹建兵², 王知雨³, 杨梅¹, 黄早¹, 黄国平^{4,5*}

(1. 四川省德阳监狱, 四川 德阳 618000;

2. 广汉市精神病医院, 四川 广汉 618300;

3. 潜江市公安局, 湖北 潜江 433199;

4. 绵阳市第三人民医院·四川省精神卫生中心, 四川 绵阳 621000;

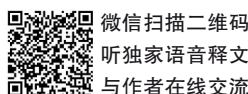
5. 川北医学院精神卫生学院, 四川 南充 637100

*通信作者: 黄国平, E-mail: cahuanggp@163.com)

【摘要】 背景 监狱民警的心理健康水平相对较低, 寻找提升监狱民警心理健康水平的方法对监狱监管安全和建设平安中国有重要意义。目的 探讨监狱民警领悟社会支持、压力知觉、心理韧性与心理健康的关系, 为改善监狱民警的心理健康状况提供参考。方法 于2022年3月, 采用整群抽样法抽取西部某省某男犯监狱424名民警为研究对象, 采用领悟社会支持量表(PSSS)、压力知觉量表(CPSS)、心理韧性量表(CD-RISC)和一般健康问卷(GHQ-20)进行调查, 采用Process 4.2分析压力知觉在领悟社会支持与心理健康之间的中介作用以及心理韧性的调节作用。结果 ①男性监狱民警GHQ-20评分低于女性民警($t=2.095, P<0.05$); ②CPSS评分与PSSS、GHQ-20评分均呈负相关($r=-0.670, -0.703, P<0.01$), GHQ-20评分与PSSS、CD-RISC评分均呈正相关($r=0.580, 0.693, P<0.01$); ③领悟社会支持可以正向预测心理健康($\beta=0.154, 95\% CI: 0.133\sim 0.175, P<0.01$); ④压力知觉在领悟社会支持与心理健康之间起中介作用[间接效应值=0.087(95% CI: 0.064~0.112, $P<0.01$), 间接效应占总效应的88.78%]; ⑤“领悟社会支持→压力知觉→心理健康”这一中介效应的后半段路径(压力知觉→心理健康)受心理韧性调节($\beta=0.074, 95\% CI: 0.046\sim 0.102, P<0.01$); ⑥心理韧性还调节压力知觉在领悟社会支持与心理健康之间的中介效应[依次检验的3个回归系数均显著: $a=-0.537(95\% CI: -0.594\sim -0.480, P<0.01)$, $b1=-0.162(95\% CI: -0.197\sim -0.127, P<0.01)$, $b3=0.074(95\% CI: 0.046\sim 0.102, P<0.01)$]。结论 监狱民警的领悟社会支持可直接影响心理健康状况, 也可以通过压力知觉间接影响其心理健康状况。监狱民警的领悟社会支持与心理健康之间存在有调节的中介效应, 该中介效应后半段受心理韧性的调节。

【关键词】 心理健康; 领悟社会支持; 压力知觉; 心理韧性

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



微信扫描二维码

听独家语音释文

与作者在线交流

中图分类号: R395.6

文献标识码: A

doi: 10.11886/scjsws20221017002

Relation of perceived social support to mental health in prison police: a moderated mediating analysis

Ting Chengyi¹, Zou Jianbing², Wang Zhiyu³, Yang Mei¹, Huang Zao¹, Huang Guoping^{4,5*}

(1. Sichuan Deyang Prison, Deyang 618000, China;

2. Guanghan Psychiatric Hospital, Guanghan 618300, China;

3. Qianjiang Public Security Bureau, Qianjiang 433199, China;

4. The Third Hospital of Mianyang·Sichuan Mental Health Center, Mianyang 621000, China;

5. Mental Health School of North Sichuan Medical College, Nanchong 637100, China

*Corresponding author: Huang Guoping, E-mail: cahuanggp@163.com)

【Abstract】 **Background** The mental health level of the prison police is relatively low, so finding innovative ways to improve the mental health of them is of great significance for the safety of prison supervision and the implementation of peaceful China initiative. **Objective** To explore the relationship between perceived social support, perceived stress and psychological resilience with mental health of prison police, and to provide references for improving their mental health. **Methods** In March 2022, 424 policemen

基金项目: 四川省监狱管理局2022年度一般立项课题(项目名称: 新冠疫情期间监狱民警心理健康服务问题研究)

working in a male prison in a western province were selected by cluster sampling method, and investigated with the Perceived Social Support Scale (PSSS), Chinese Perceived Stress Scale (CPSS), Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) and General Health Questionnaire 20 (GHQ-20), then Process 4.2 was used employed to verify the mediating role of perceived stress as well as the moderating role of psychological resilience in the relationship between perceived social support and mental health. **Results** ① Male subjects scored higher on GHQ-20 than female subjects ($t=2.095, P<0.05$). ② CPSS score was negatively correlated with PSSS and GHQ-20 scores ($r=-0.670, -0.703, P<0.01$), and GHQ-20 score showed a positive correlation with PSSS and CD-RISC scores ($r=0.580, 0.693, P<0.01$). ③ Perceived social support positively predict mental health ($\beta=0.154, 95\% CI: 0.133-0.175, P<0.01$). ④ Perceived stress played a mediating role in the relationship between perceived social support and mental health, and the mediation effect size was 0.087, accounting for 88.78% of the total effect ($95\% CI: 0.064-0.112, P<0.01$). ⑤ Psychological resilience played a moderating role in the second half (perceived stress→mental health) of the mediating path of "perceived social support→perceived stress→mental health" ($\beta=0.074, 95\% CI: 0.046-0.102, P<0.01$). ⑥ Psychological resilience also regulated the mediation effect of perceived stress on the relationship between perceived social support and mental health [three regression coefficients tested in turn are significant: $a=-0.537 (95\% CI: -0.594~-0.480, P<0.01)$, $b1=-0.162 (95\% CI: -0.197~-0.127, P<0.01)$, $b3=0.074 (95\% CI: 0.046-0.102, P<0.01)$]. **Conclusion** Perceived social support of prison police has an impact on their mental health both directly and indirectly through perceived stress. In addition, perceived social support of prison police has a moderated mediation effect on mental health, and it is partially moderated by psychological resilience. [Funded by General Project of Sichuan Prison Administrative Bureau in 2022]

【Keywords】 Mental health; Perceived social support; Perceived stress; Psychological resilience

个体在面对负性刺激时出现的紧张和压力感受等心理反应被称为压力知觉^[1]。高压压力知觉会影响个体身心健康,如降低主观幸福感、导致社会适应不良等^[2]。然而,并非所有个体处于高压压力知觉时都会出现身心问题,积极心理资源可能会抵消其消极影响^[3-5]。领悟社会支持反映了个体对外界所提供的情绪体验和满意程度^[6]。感知到社会关系中的支持与帮助可以使处于挫折或消极事件中的个体快速降低情绪体验和压力知觉水平,并促进其适应与成长^[7-8]。个体在压力、逆境、威胁及创伤等情境下通过自我调适快速恢复积极心理机能的能力被称为心理韧性^[9-10]。心理韧性水平较高的个体能更有效地调动心理资源去应对压力,从而降低压力知觉对身心健康的危害^[11-12]。故本研究假设:压力知觉在领悟社会支持与心理健康之间发挥中介作用,且该中介作用受心理韧性的调节。监狱作为平安中国建设的重要一环,监狱民警的心理健康应受到更多关注,但既往研究多集中于公安和武警等部门^[13-14],且压力知觉和心理韧性在领悟社会支持与心理健康之间作用关系的研究有限。本研究通过探讨监狱民警领悟社会支持、压力知觉和心理韧性与心理健康的关系,分析压力知觉在领悟社会支持与心理健康之间的中介作用以及心理韧性的调节作用,为提高监狱民警的心理健康水平提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象

于2022年3月,采用整群抽样方法,对西部某

省某男犯监狱456名在职民警进行匿名问卷调查,共发放问卷456份,回收有效问卷424份,有效回收率为92.98%,参与调查的被试均知情同意。

1.2 评定工具

采用基本情况调查表收集监狱民警的人口学资料,包括性别和年龄。

采用领悟社会支持量表(Perceived Social Support Scale, PSSS)^[6]评定被试领悟到的社会支持水平。该量表共12个条目,包含家庭支持、朋友支持和其他支持三个维度。采用1~7分7级评分,总评分范围12~84分,总评分越高表明个体领悟到的社会支持越高。本研究中,该量表Cronbach's α 系数为0.939。

采用压力知觉量表(Chinese Perceived Stress Scale, CPSS)^[15]评定被试知觉到的压力程度。该量表共14个条目,包含紧张感和失控感两个维度。采用0~4分5级评分,失控感维度采用反向计分。总评分范围0~56分,总评分越高表明被试的压力知觉水平越高。本研究中,该量表Cronbach's α 系数为0.929。

采用心理韧性量表(Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISC)^[16]评定被试的心理韧性水平。该量表共25个条目,包含坚韧性、力量性和乐观性三个维度。采用1~5分5级评分,总评分范围25~125分,总评分越高表明被试心理韧性水平越高。本研究中,该量表Cronbach's α 系数为0.964。

采用一般健康问卷(General Health Questionnaire 20, GHQ-20)^[17]评定被试的心理健康水平。该量表共20个条目,包含自我肯定、忧郁和焦虑三个

维度。采用 0~1 分 2 级评分。自我肯定分量表是对心理健康积极方向的评估,评分越高表明被试自我肯定程度越高;忧郁和焦虑分量表是对心理健康消极方向的评估,评分越高表明被试抑郁和焦虑体验越强。将忧郁和焦虑评分进行反向记分后,与自我肯定分量表评分相加得到总评分,总评分范围 0~20 分,总评分越高表明被试心理健康水平越高。本研究中,该量表 Cronbach's α 系数为 0.866。

1.3 评定方法

采用纸质问卷进行调查。以支部为单位,分批组织民警在会议室进行测评。主试与助手均为经过严格规范化培训的心理咨询师,测试时使用统一的程序与指导语,要求被试认真作答。作答时保持环境安静,问卷填写耗时约 20 min。由质控人员统一回收问卷并完成数据录入,对有缺失项目和呈现规律性作答的答卷予以删除。

1.4 统计方法

运用 SPSS 28.0 进行统计分析。对人口学资料进行描述统计,符合正态分布的计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用独立样本 t 检验分析不同性别的民警各量表评分的差异;采用 Pearson 相关分析考查各量表评分的相关性;使用 Process 4.2 模型 14 构建有调节的中介模型,通过偏差校正 Bootstrap 分析中介效应,设定样本量为 5 000,95% 的置信区间不包含 0,表示中介

效应成立;按心理韧性的平均分加减一个标准差,将被试分为高、低和中等心理韧性水平组,采用简单斜率检验分析心理韧性在压力知觉与心理健康之间的调节作用;运用依次检验和中介效应差异法检验有调节的中介效应。采用 Harman 单因子法对共同方法偏差进行检验。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结 果

2.1 共同方法偏差检验

采用 Harman 单因子检验法,对所有变量进行探索性因子分析。结果显示,13 个主成分被提取,第一个主成分总方差解释率为 20.42%,小于 40%,表明本研究不存在严重的共同方法偏差。

2.2 监狱民警一般资料和各量表评分

在 424 名监狱民警中,男性 330 名(77.83%),女性 94 名(22.17%);年龄(43.02 ± 9.87)岁;PSSS、CPSS、CD-RISC 及 GHQ-20 总评分分别为(58.91 ± 10.27)分、(22.11 ± 9.60)分、(63.57 ± 19.47)分和(14.79 ± 4.54)分。

2.3 不同性别的监狱民警各量表评分比较

男性监狱民警的 GHQ-20 评分低于女性,差异有统计学意义($t=2.095, P<0.05$);不同性别的监狱民警 PSSS、CPSS 和 CD-RISC 评分差异均无统计学意义($t=1.266, -1.345, 1.670, P$ 均 >0.05)。见表 1。

表 1 不同性别的监狱民警各量表评分比较($\bar{x}\pm s$,分)

Table 1 Comparison of scores of each scale among prison police of different genders

组 别	PSSS 评分	CPSS 评分	CD-RISC 评分	GHQ-20 评分
女性($n=94$)	60.10 ± 11.72	20.87 ± 10.47	66.53 ± 19.01	15.65 ± 4.55
男性($n=330$)	58.58 ± 9.81	22.45 ± 9.33	62.72 ± 19.55	14.54 ± 4.51
t	1.266	-1.345	1.670	2.095
P	0.206	0.179	0.096	0.037

注:PSSS,领悟社会支持量表;CPSS,压力知觉量表;CD-RISC,心理韧性量表;GHQ-20,一般健康问卷

2.4 相关分析

Pearson 相关分析显示,PSSS 评分与 CD-RISC 评分和 GHQ-20 评分均呈正相关($r=0.580, 0.704, P$ 均 <0.01),与 CPSS 评分呈负相关($r=-0.670, P<0.01$);CPSS 评分与 CD-RISC 评分和 GHQ-20 评分均呈负相关($r=-0.757, -0.703, P$ 均 <0.01);CD-RISC 评分与 GHQ-20 评分呈正相关($r=0.693, P<0.01$)。

2.5 中介效应检验

领悟社会支持对心理健康的直接作用分析结果显示,领悟社会支持可以正向预测心理健康

($\beta=0.154, 95\% CI: 0.133\sim 0.175, P<0.01$)。将压力知觉与心理韧性作为中介变量和调节变量纳入分析,领悟社会支持对心理健康的直接效应不显著($\beta=0.011, 95\% CI: -0.014\sim 0.035, P>0.05$);领悟社会支持可负向预测压力知觉($\beta=-0.537, 95\% CI: -0.594\sim -0.480, P<0.01$);压力知觉可负向预测心理健康($\beta=-0.162, 95\% CI: -0.197\sim -0.127, P<0.01$)。偏差校正 Bootstrap 5 000 次结果显示,领悟社会支持对心理健康的总效应及压力知觉中介效应的 Bootstrap 95% CI 均不包含 0。压力知觉在领悟社会支持与心理健康之间发挥中介作用[间接效应=

0.087(95% CI:0.064~0.112, $P<0.01$),间接效应占总效应的88.78%]。见表2、表3、图1。

2.6 有调节的中介效应检验

2.6.1 调节效应检验

检验领悟社会支持经压力知觉对心理健康的中介效应模型后半段是否受心理韧性的调节。结果显示,压力知觉可以负向预测心理健康($\beta=-0.162$, 95% CI:-0.197~-0.127, $P<0.01$),压力知觉与心理韧性的交互项可以正向预测心理健康($\beta=0.074$,

95% CI:0.046~0.102, $P<0.01$)。该中介模型的后半段路径(压力知觉→心理健康)受心理韧性的调节, $\Delta R^2=0.027$ 。见表2、图1。

2.6.2 简单斜率检验

随着心理韧性水平的升高,压力知觉对心理健康的预测作用减弱,且高心理韧性水平的斜率大于中等(95% CI:0.041~0.076)和低心理韧性水平(95% CI:0.071~0.161),中等心理韧性水平的斜率大于低心理韧性水平(95% CI:0.041~0.076)。见图2、表4。

表2 有调节的中介效应回归分析
Table 2 Regression analysis of a moderated mediating effect

结果变量	预测变量	β	t	95% CI	R	R^2	F
心理健康	领悟社会支持	0.154	14.640 ^a	0.133~0.175	0.580	0.337	214.330
压力知觉	领悟社会支持	-0.537	-18.526 ^a	-0.594~-0.480	0.670	0.449	343.224
心理健康	领悟社会支持	0.011	0.863	-0.014~0.035	0.765	0.584	147.349
	压力知觉	-0.162	-9.115 ^a	-0.197~-0.127			
	心理韧性	0.099	6.451 ^a	0.069~0.129			
	压力知觉×心理韧性	0.074	5.262 ^a	0.046~0.102			

注:^a $P<0.01$

表3 中介效应值
Table 3 Mediation effect size

效应	路径	估计值	效应量	95% CI
直接效应	领悟社会支持→心理健康	0.011	11.22%	-0.014~0.035
间接效应	领悟社会支持→压力知觉→心理健康	0.087	88.78%	0.064~0.112
总效应		0.098		0.086~0.124

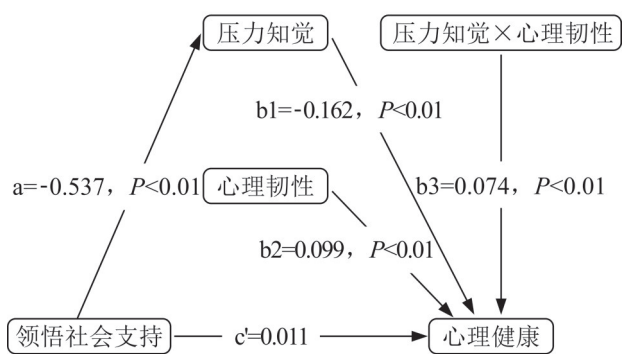


图1 有调节的中介模型

Figure 1 A moderated mediation effect model

2.6.3 依次检验

依次检验分析领悟社会支持通过压力知觉间接影响心理健康的中介效应中的调节作用,结果显示,有调节的中介效应 $IE=a(b1+b3W)$,依次检验 a、b1、b3 的显著性: $a=-0.537$ (95% CI:-0.594~-0.480, $P<0.01$), $b1=-0.162$ (95% CI:-0.197~-0.127, $P<0.01$), $b3=0.074$ (95% CI:0.046~0.102, $P<0.01$)。

见图1。中介效应差异法分析结果显示:高心理韧性水平时压力知觉的中介效应小于中等水平(95% CI:-0.044~-0.020)和低心理韧性水平(95% CI:-0.088~-0.039),中等心理韧性水平时压力知觉的中介效应小于低心理韧性水平(95% CI:-0.044~-0.020)。见表4。

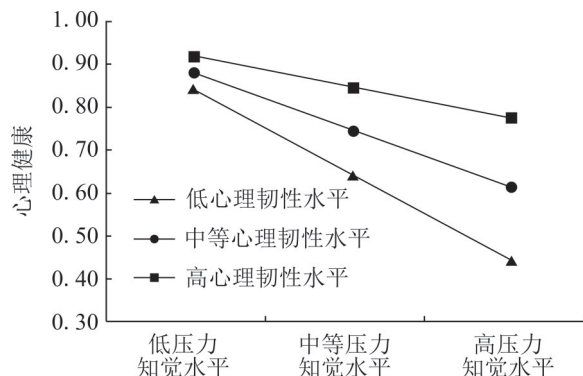


图2 心理韧性在压力知觉与心理健康之间的调节作用

Figure 2 Moderating effect of psychological resilience on the relationship between perceived stress and mental health

表 4 压力知觉的条件式中介效应
Table 4 Conditional mediation effect of perceived stress

条件值	路 径	效应值	Boot SE	t	95% CI
低水平心理韧性	1. 压力知觉→心理健康	-0.220	0.025	-9.215	-0.266~-0.173
	4. 领悟社会支持→压力知觉→心理健康	0.118	0.016	7.575	0.088~-0.150
中等水平心理韧性	2. 压力知觉→心理健康	-0.162	0.018	-9.115	-0.197~-0.127
	5. 领悟社会支持→压力知觉→心理健康	0.087	0.012	7.155	0.064~-0.112
高水平心理韧性	3. 压力知觉→心理健康	-0.104	0.017	-5.973	-0.138~-0.070
	6. 领悟社会支持→压力知觉→心理健康	0.056	0.011	5.191	0.035~-0.079
比较	路径 2 vs. 路径 1	0.058	0.009	6.251	0.041~-0.076
	路径 3 vs. 路径 1	0.116	0.023	4.976	0.071~-0.161
	路径 3 vs. 路径 2	0.058	0.009	6.251	0.041~-0.076
	路径 5 vs. 路径 4	-0.031	0.006	-4.989	-0.044~-0.020
	路径 6 vs. 路径 4	-0.062	0.013	-4.467	-0.088~-0.039
	路径 6 vs. 路径 5	-0.031	0.006	-4.989	-0.044~-0.020

3 讨 论

本研究结果显示,男性监狱民警 GHQ-20 评分低于女性,与蒲昭谦等^[18]的研究结果不一致,可能与本研究的被试均来自男犯监狱有关。由于监狱改造对象为男性,通常由男性民警直接面对和管理,故男性民警的人身安全、监狱管理和刑罚执行等职业风险可能高于女性民警。长期处于高危工作环境和应激状态可能是男犯监狱中男性民警心理健康状况较差的原因。

本研究中,监狱民警领悟社会支持可以正向预测其心理健康水平,这一结果与以往有关领悟社会支持与心理健康(自我效能感、希望等)关系的研究结果一致^[19-20]。领悟社会支持水平较高的个体更容易在社会关系中获得及时的支持、积极的情感体验和较高的自我价值感,从而快速从痛苦和挫败中恢复并成长,维持健康的身心状态^[21-22]。因此,领悟社会支持水平较高是心理健康的保护性因素。

研究结果表明,领悟社会支持不仅能直接影响个体的心理健康,还能通过个体的压力知觉影响心理健康。一方面,领悟社会支持与压力知觉水平呈负相关,与既往研究结果一致^[23]。感知到的社会支持能有效调节认知神经系统,帮助个体增强抵御压力的意志和品质,降低个体的压力知觉^[24]。另一方面,压力知觉可负向预测其心理健康,也与既往研究结果一致^[25-26]。个体压力知觉水平越高,紧张和失控的状态越严重,更容易诱发负性情绪,降低心理健康水平。

本研究结果显示,心理韧性能调节压力知觉对心理健康的影响,即心理韧性在强度上削弱压力知觉对心理健康的影响,同时,心理韧性也可以调

节领悟社会支持通过压力知觉对心理健康的中介效应,表现为压力知觉的中介效应随着心理韧性水平的提升而降低,这在一定程度上验证了提升心理健康水平的路径^[27-28]。积极心理学认为,高心理韧性水平对个体有保护意义,有助于个体在负性情境中快速恢复^[29-30]。高心理韧性水平的个体在感知到压力时,具备更强的问题解决能力和恢复力,更倾向于采取积极的应对方式调节认知和情绪,从而保持良好的心理状态;而低心理韧性水平的个体在觉察到压力后,由于低自我价值感与消极歪曲的认知,更倾向于采取回避、逃离等消极应对方式,心理健康水平更低。

综上所述,监狱民警领悟社会支持能够正向预测心理健康,压力知觉在领悟社会支持和心理健康之间起中介作用,该中介作用后半段路径受心理韧性的调节。本研究局限性:①横断面调查,无法推论因果关系,未来可进行追踪调查进一步探讨其关系;②本文为单中心调研,结果应被谨慎解读,未来可开展多中心比较;③未做到随机抽样,为提高生态效度,可开展全国随机抽样调研。

参考文献

[1] 朱琳,刘典英,叶宝娟,等.心理弹性在医务人员压力知觉与失眠间的中介效应[J].中华行为医学与脑科学杂志,2021,30(8):734-739.
Zhu L, Liu DY, Ye BJ, et al. The mediating effect of resilience between perceived stress and insomnia in medical staff [J]. Chinese Journal of Behavioral Medicine and Brain Science, 2021, 30(8): 734-739.

[2] 张宜凝,乔正学,周佳玮,等.大学生心理资本与手机成瘾:压力知觉、负性情绪的中介作用和社会支持的调节作用[J].中华行为医学与脑科学杂志,2021,30(3):250-255.

- Zhang YN, Qiao ZX, Zhou JW, et al. The relationship between mobile phone addiction and psychological capital among college students: mediating role of perceived stress and negative emotion and moderating role of social support [J]. Chinese Journal of Behavioral Medicine and Brain Science, 2021, 30(3): 250-255.
- [3] 牛雪婷, 李汉学, 李菁. 新型冠状病毒肺炎疫情防控常态化背景下女大学生的压力感知对焦虑水平的影响: 一个有调节的中介模型[J]. 中国健康心理学杂志, 2021, 29(11): 1622-1626.
- Niu XT, Li HX, Li J. Impact of female college students' stress perception on anxiety under the background of normalization of COVID-19 prevention and control: a moderated mediation model [J]. China Journal of Health Psychology, 2021, 29(11): 1622-1626.
- [4] 张警辉, 徐刚敏, 韩宪国, 等. 日常压力知觉对生命意义的影响机制: 一项经验取样法研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2023, 31(1): 184-188.
- Zhang JH, Xu GM, Han XG, et al. The influence mechanism of daily perceived stress on the meaning in life: an experience sampling methodology [J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2023, 31(1): 184-188.
- [5] 付利婷, 范志光, 门瑞雪. 长春市某中医药大学低年级医学生知觉压力与考试焦虑的关系[J]. 医学与社会, 2023, 36(4): 133-138.
- Fu LT, Fan ZG, Men RX. Relationship between perceived stress and test anxiety of junior medical students in a traditional Chinese medicine college in Changchun [J]. Medicine and Society, 2023, 36(4): 133-138.
- [6] 汪向东, 王希林, 马弘, 等. 心理卫生评定量表手册(增订版) [M]. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999: 131-133.
- Wang XD, Wang XL, Ma H, et al. Rating scales for mental health (revised edition) [M]. Beijing: Chinese Mental Health Journal, 1999: 131-133.
- [7] 范翁佳, 陈蒙蒙, 叶家杰, 等. 特殊儿童家长创伤后成长与社会支持的关系[J]. 中国健康心理学杂志, 2019, 27(1): 133-137.
- Fan WJ, Chen MM, Ye JJ, et al. The relationship between posttraumatic growth and social support in parents of special children[J]. China Journal of Health Psychology, 2019, 27(1): 133-137.
- [8] 徐建库, 王学好, 闫芳. 职业倦怠基层医务工作者心理健康状态和社会支持的关联[J]. 中国心理卫生杂志, 2022, 36(12): 1068-1073.
- Xu JK, Wang XH, Yan F. Association between mental health and social support in primary healthcare workers in job burnout [J]. Chinese Mental Health Journal, 2022, 36(12): 1068-1073.
- [9] 刘平, 陶莉, 朱玲, 等. 青少年心理韧性在抑郁症状和自杀风险间的调节作用[J]. 四川精神卫生, 2022, 35(1): 57-61.
- Liu P, Tao L, Zhu L, et al. Moderating effect of psychological resilience in relation to depression and suicidal risk among adolescents[J]. Sichuan Mental Health, 2022, 35(1): 57-61.
- [10] 刘朝霞, 郑凯莉, 储珺, 等. 心理弹性与神经质中介压力知觉与抑郁症状的关系: 基于路径分析[J]. 中国临床心理学杂志, 2021, 29(2): 352-356.
- Liu ZX, Zheng KL, Chu J, et al. The mediation of resilience and neuroticism on the relationship between perceived stress and depression: based on path analysis [J]. Chinese Journal of Clinical Psychology, 2021, 29(2): 352-356.
- [11] Arpawong TE, Sakuma KK, Espinoza L, et al. Longitudinal examination of an ethnic paradox of stress and mental health in older black and Latinx adults [J]. Clin Gerontol, 2023, 46(1): 27-46.
- [12] 廖文娜, 叶增杰, 罗向晗, 等. 心理韧性与大学新生非恢复性睡眠的关系: 一个有调节的中介模型[J]. 中国健康心理学杂志, 2023, 31(2): 255-262.
- Liao WN, Ye ZJ, Luo XH, et al. Relationship between resilience and non-restorative sleep in college freshmen: a moderated mediation model [J]. China Journal of Health Psychology, 2023, 31(2): 255-262.
- [13] 李青洛. 基层民警心理韧性、心理健康与工作压力的关系研究 [J]. 新疆警察学院学报, 2022, 42(4): 59-63.
- Li QL. On relationship within mental toughness, mental health and working stress of grassroots police [J]. Journal of Xinjiang Police College, 2022, 42(4): 59-63.
- [14] 吴皖宁, 张凡迪. 武警某基层部队战士心理韧性与应对方式的关系研究[J]. 沈阳大学学报(社会科学版), 2019, 21(4): 498-501.
- Wu WN, Zhang FD. A study on the relationship between psychological resilience and coping style of grassroots soldiers of the armed police force [J]. Journal of Shenyang University (Social Science), 2019, 21(4): 498-501.
- [15] 杨廷忠, 黄汉腾. 社会转型中城市居民心理压力的流行病学研究[J]. 中华流行病学杂志, 2003, 24(9): 760-764.
- Yang TZ, Huang HT. An epidemiological study on stress among urban residents in social transition period [J]. Chinese Journal of Epidemiology, 2003, 24(9): 760-764.
- [16] Yu XN, Zhang JX. Factor analysis and psychometric evaluation of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) with Chinese people [J]. Soc Behav Personal, 2007, 35(1): 19-30.
- [17] 李虹, 梅锦荣. 测量大学生的心理问题: GHQ-20 的结构及其信度和效度[J]. 心理发展与教育, 2002, 18(1): 75-79.
- Li H, Mei JR. Assessing psychological well-being of college student: psychometric properties of GHQ-20 [J]. Psychological Development and Education, 2002, 18(1): 75-79.
- [18] 蒲昭谦, 周丽, 田玲, 等. 新冠病毒肺炎低发地区疫情期间一线医务人员和公务员的心理状态调查及干预对策[J]. 中国卫生事业管理, 2021, 38(5): 390-394.
- Pu ZQ, Zhou L, Tian L, et al. Surveying the mental state of medical staffs and civil servants in frontline of low-incidence areas of COVID-19 and its intervention countermeasures [J]. Chinese Health Service Management, 2021, 38(5): 390-394.
- [19] 赵昀, 黄丽华, 李杨. 体育锻炼对飞行学员情绪稳定性的影响: 领悟社会支持和自我效能感的链式中介作用[J]. 中国健康心理学杂志, 2023, 31(3): 446-451.
- Zhao Y, Huang LH, Li Y. Influence of physical exercises on pilot student' emotional stability: chain mediating effects of

- perceived social support and self-efficacy [J]. *China Journal of Health Psychology*, 2023, 31(3): 446-451.
- [20] 向光璨, 陈红, 郭成, 等. 领悟社会支持与希望的关系: 一项交叉滞后研究 [J]. *中国临床心理学杂志*, 2020, 28(6): 1246-1249.
- Xiang GC, Chen H, Guo C, et al. The relationship between perceived social support and hope: a cross-lagged study [J]. *Chinese Journal of Clinical Psychology*, 2020, 28(6): 1246-1249.
- [21] 何安明, 包灿灿, 惠秋平. 大学生情绪智力与心理健康的关系: 社会支持的中介作用和手机依赖的调节作用 [J]. *心理发展与教育*, 2020, 36(4): 494-501.
- He AM, Bao CC, Hui QP. The relationship between emotional intelligence and mental health in undergraduates: the mediating role of social support and the moderating role of mobile phone dependence [J]. *Psychological Development and Education*, 2020, 36(4): 494-501.
- [22] 王泓懿, 张珊珊, 吴家钰, 等. 领悟社会支持与中学生欺凌保护行为和抑郁症状的关联 [J]. *中国学校卫生*, 2023, 44(2): 237-241.
- Wang HY, Zhang SS, Wu JY, et al. Relationship among perceived social support, bullying defender and depression symptoms in middle school students [J]. *Chinese Journal of School Health*, 2023, 44(2): 237-241.
- [23] Wang F, Huang L, Zhang H, et al. The mediating role of perceived stress on the relationship between perceived social support and self-care ability among Chinese enterostomy patients [J]. *Support Care Cancer*, 2021, 29(6): 3155-3162.
- [24] Huang YH, Sung CY, Chen WT, et al. Relationships between social support, social status perception, social identity, work stress, and safety behavior of construction site management personnel [J]. *Sustainability*, 2021, 13(6): 455-484.
- [25] 王佳丽, 赵世野, 吉宏伟. 心理弹性在职业潜水员压力知觉与心理健康关系中的中介作用 [J]. *环境与职业医学*, 2019, 36(7): 633-637, 651.
- Wang JL, Zhao SY, Ji HW. Mediating effects of mental resilience in relationship between perceived stress and mental health of commercial divers [J]. *Journal of Environmental & Occupational Medicine*, 2019, 36(7): 633-637, 651.
- [26] 周雪莹, 陈静, 赵云仙, 等. 医学院校大一新生压力知觉与生活满意度的关系及应对方式的中介效应分析 [J]. *中国医科大学学报*, 2023, 52(2): 137-140.
- Zhou XY, Chen J, Zhao YX, et al. Relationship between perceived stress and life satisfaction in medical university freshmen and the mediating effect of the coping style [J]. *Journal of China Medical University*, 2023, 52(2): 137-140.
- [27] 雷辉, 李景萱, 张小崔. 社会支持对青少年抑郁的影响: 有调节的中介效应分析 [J]. *心理月刊*, 2022, 17(2): 39-42.
- Lei H, Li JX, Zhang XC. The impact of social support on adolescent depression: an analysis of moderated mediating effects [J]. *Psychologies Magazine*, 2022, 17(2): 39-42.
- [28] Wu N, Ding F, Zhang R, et al. The relationship between perceived social support and life satisfaction: the chain mediating effect of resilience and depression among Chinese medical staff [J]. *Int J Environ Res Public Health*, 2022, 19(24): 166-180.
- [29] Macfarlane J. Positive psychology: resilience and its role within mental health nursing [J]. *British Journal of Mental Health Nursing*, 2021, 10(1): 1-14.
- [30] 葛春霞, 周小燕, 洪小丽, 等. 基于希望理论的团体干预对江苏省某医院中青年脑卒中患者病耻感和负面情绪的影响 [J]. *医学与社会*, 2022, 35(8): 127-131, 144.
- Ge CX, Zhou XY, Hong XL, et al. Influence of group intervention based on hope theory on stigma and negative emotions of young and middle-aged stroke patients in a hospital in Jiangsu Province [J]. *Medicine and Society*, 2022, 35(8): 127-131, 144.

(收稿日期:2022-10-17)

(本文编辑:吴俊林)