

# 传染病防控医生心理健康状况调查分析

胡定海 汤丽君 李世媛

**【摘要】**目的 调查分析疾病预防控制中心(疾控中心)传染病防控医生的心理健康状况。方法 采用症状自评量表(SCL-90)和自编调查表,对昆明市12个县区疾病预防控制中心201名医生进行问卷调查,了解其心理健康情况及压力相关因素。结果 疾控中心从事传染病防控医生SCL-90焦虑因子评分国内常模比较,差异有统计学意义[(1.99±0.49)分 vs. (1.39±0.43)分,  $P < 0.01$ ];抑郁因子评分与国内常模比较,差异有统计学意义[(1.59±0.26)分 vs. (1.50±0.59)分,  $P < 0.01$ ];传染病防控医生与非传染病防控医生焦虑因子评分比较,差异有统计学意义[(1.99±0.49)分 vs. (1.42±0.29)分,  $P < 0.01$ ];抑郁因子评分比较,差异有统计学意义[(1.59±0.26)分 vs. (1.52±0.22)分,  $P < 0.05$ ]。传染病防控医生产生心理压力的主要相关因素排在前两位的是“怕被传染所接触的传染性疾病”(70.8%)和“将传染病传给家人”(54%)。结论 传染病防控医生的心理健康状况较差,存在不同程度的焦虑和抑郁,心理压力可能与怕被传染所接触的传染性疾病和将传染病传给家人有关。

**【关键词】** 传染病防控医生; 心理健康

中图分类号: B844.3

文献标识码: A

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2015.03.022

## Investigation and analysis on the mental health status of the doctors working on infectious disease prevention and control at CDC Centers

HU Ding-hai<sup>1</sup>, TANG Li-jun<sup>2</sup>, LI Shi-yuan<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Center for Disease Control and Prevention of Dongchuan District, Kunming 654100, China

<sup>2</sup>Kunming Dongchuan District Psychiatric Hospital, Kunming 654100, China

<sup>3</sup>Kunming Dongchuan District People's Hospital, Kunming 654100, China

**【Abstract】Objective** To investigate and analyse the mental health status of the doctors working on infectious disease prevention and control at CDC Centers. **Methods** Using the Self-reporting Inventory (SCL-90) and the self-made questionnaire, the 12 counties of disease prevention and control center in our city 201 doctors conducted a questionnaire survey, understanding their psychological health and pressure source. **Results** The CDC to do the prevention and control of infectious disease doctors anxiety factor scores compared with national norm [(1.99±0.49) vs. (1.39±0.43),  $P < 0.01$ ]. Depression factor scores compared with national norm [(1.59±0.26) vs. (1.50±0.59),  $P < 0.01$ ]. Comparison of infectious disease prevention and control, branch doctor and non infectious disease prevention and control the doctor anxiety factor [(1.99±0.49) vs. (1.42±0.29),  $P < 0.01$ ]. Comparative depression factor [(1.59±0.26) vs. (1.52±0.22),  $P < 0.05$ ]. Infectious diseases prevention and control doctors psychological pressure of the main related factors in the top two are afraid of infected are exposed to infectious diseases (70.8%) and the infectious disease to his family (54%). **Conclusion** The mental health status of infectious disease prevention and control the doctor's is not good, there are some anxiety and depression. The main source of psychological stress is infectious diseases, afraid of being infected by contact and infection to family.

**【Key words】** Doctors of infectious disease prevention and control; Mental health

在医学各学科中,传染病学是一门特殊的临床医学学科,一些传染病防治医生对传染病知识欠缺,担心、害怕被染上传染性疾病,导致心理不健康。目前,有相关报道在医院传染科实习的医生护士的心理健康状况不容乐观,但对疾控中心从事传染病防

控医生的心理状况调查的较少,艾维莉等<sup>[1]</sup>对SARS低发区医务人员心理状况调查分析发现,当疾控医务人员知道自己所在单位或社区出现SARS时,表现很紧张焦虑,并且比传染病医院的医务人员明显。本调查采用症状自评量表(Self-reporting Inventory, SCL-90)<sup>[2]</sup>对昆明市12个县区疾病预防控制中心传染病防控医生进行心理健康测试,了解其心理健康状况。

作者单位: 654100 云南省昆明市东川区疾病预防控制中心(胡定海); 云南省昆明市东川区精神病院(汤丽君); 云南省昆明市东川区人民医院(李世媛)

通信作者: 胡定海, E-mail: 461633631@qq.com

## 1 对象与方法

1.1 对象 采取方便抽样的方法抽查在昆明市辖区内疾病预防控制中心工作的医生共 201 人,其中从事传染病防控医生 89 人(44.28%),从事其它科室非传染病防控医生 112 人(55.72%)。男性 95 人(47.26%),女性 106 人(52.74%)。两组在性别、年龄、学历、职称比较差异均无统计学意义( $P > 0.05$ )。

1.2 方法 向调查的医生发放自编调查表和 SCL-90。SCL-90 由 90 个项目组成,包括 9 个症状因子,每项症状严重程度按 5 级评定,1~5 分依次表示相应的症状为无、轻度、中度、偏重、严重;自编调查表目的是了解产生心理问题相关因素,包括:①担心被传染上传染性疾病;②担心将传染病传给家人;③担心工作做不好被领导批评;④担心被病人投诉;⑤担心发生医疗纠纷;⑥担心工作中发生差错。对于问卷内容理解不透的医生,调查中当面给予中

性解释。发放问卷 201 套,回收有效问卷 201 套,有效问卷回收率 100%。评定时间范围是“现在”或者“最近 1 周”的实际感觉。在评定前说明测验的目的、作用和要求,让被调查者认真合作地完成测验。采取不记名方式填写,一般在半小时内完成。

1.3 统计方法 采用 SPSS17.0 统计软件分析。数据以( $\bar{x} \pm s$ )表示。传染病防控医生、非传染病防控医生与国内常模比较采用单样本  $t$  检验,传染病防控医生与非传染病防控医生比较采用成组  $t$  检验,以  $P < 0.05$  认为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 SCL-90 评分比较 传染病防控医生的焦虑、抑郁因子评分高于全国常模<sup>[3]</sup>,差异有统计学意义( $P < 0.01$ );非传染病防控医生的焦虑、抑郁因子评分与常模比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ );传染病防控医生的焦虑、抑郁因子评分均高于非传染病防控医生( $P < 0.05$  或  $0.01$ )。见表 1。

表 1 传染病防控医生与非传染病防控医生、国内常模 SCL-90 评分比较( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组 别	SCL-90 评分				
	躯体化	强迫	人际敏感	抑郁	焦虑
传染病防控医生( $n=89$ )	1.37 ± 0.17	1.65 ± 0.15	1.65 ± 0.34	1.59 ± 0.26	1.99 ± 0.49
非传染病防控医生( $n=112$ )	1.36 ± 0.24	1.61 ± 0.18	1.61 ± 0.34	1.52 ± 0.22	1.42 ± 0.29
国内常模( $n=1388$ )	1.37 ± 0.48	1.62 ± 0.58	1.65 ± 0.58	1.50 ± 0.59	1.39 ± 0.43
$t_1$	-0.14	1.85	-0.05	3.33	11.65
$P_1$	0.89	0.07	0.96	0.001	0.001
$t_2$	-0.60	-0.70	-1.30	1.10	0.93
$P_2$	0.55	0.49	0.20	0.27	0.35
$t_3$	0.37	1.67	0.82	2.01	10.45
$P_3$	0.71	0.10	0.41	0.04	0.001

  

组 别	SCL-90 评分			
	敌对	恐怖	偏执	精神病性
传染病防控医生( $n=89$ )	1.46 ± 0.21	1.24 ± 0.22	1.44 ± 0.31	1.30 ± 0.32
非传染病防控医生( $n=112$ )	1.46 ± 0.23	1.25 ± 0.28	1.44 ± 0.37	1.28 ± 0.36
国内常模( $n=1388$ )	1.48 ± 0.56	1.23 ± 0.41	1.43 ± 0.57	1.29 ± 0.42
$t_1$	-0.78	0.66	0.18	0.20
$P_1$	0.44	0.51	0.85	0.84
$t_2$	-0.98	0.93	0.16	-0.23
$P_2$	0.33	0.36	0.87	0.82
$t_3$	0.12	-0.27	0.01	0.30
$P_3$	0.90	0.80	1.00	0.77

注:  $P_1$ : 传染病防控医生 SCL-90 各因子评分与国内常模比较;  $P_2$ : 非传染病防控医生与国内常模比较;  $P_3$ : 传染病防控医生与非传染病防控医生比较。

2.2 传染病防控医生心理问题相关因素调查 排在前两位的分别为“担心被传染上疾病”和“担心将传染病传给家人”。见表 2。

表 2 传染病防控医生心理问题相关因素调查情况

项 目	人 数( n)	比 例( %)
担心被传染上疾病	63	70.8
担心将传染病传给家人	48	54.0
担心被病人投诉	40	44.9
担心发生医疗纠纷	38	42.4
担心工作中发生差错	31	34.8
担心工作做不好被领导批评	25	28.1

### 3 讨 论

心理健康是指人的基本心理活动的过程内容完整、协调一致,能达到最佳的功能状态。医护人员强迫、人际敏感、抑郁、焦虑等因子分高于常模,表明医护人员总体心理健康水平较差<sup>[4]</sup>。徐新华等<sup>[5]</sup>研究发现,综合医院 27.74% 的医生可能有心理问题,医生的 SCL-90 各因子分除恐怖因子外均高于国内正常人群,说明医生的心理健康状况较一般人群差。王阿妹等<sup>[6]</sup>随机抽取上海某三级综合性医院 200 名医务人员作为调查对象,发现医务人员 SCL-90 各项因子中,躯体化因子和焦虑因子评分明显高于全国常模。张伟红等<sup>[7]</sup>对 122 名小汤山医院医护人员在抗击非典期间进行 SCL-90 测试,结果显示 0.8%~11.5% 左右的医护人员存在心理问题。本调查结果显示疾病预防控制中心从事传染病防控的医生 SCL-90 焦虑、抑郁因子评分比国内常模高,亦比从事非传染病防控的医生高,说明传染病防控医生的心理健康状况不容乐观,社会应加强传染病防控医生心理健康的关注。谭晓华等<sup>[8]</sup>对传染科护士心理压力影响因素调查发现,传染科护士压力增大的原因就是疾病认识不够,怕传染疾病,担心消毒不彻底,将疾病传染给家人;在传染科的实习

医生发生抑郁、焦虑现象明显,分别达到 50.5% 和 58%,高于在内科实习的医学生,说明在传染科实习的医学生更易产生焦虑抑郁的心理问题,其产生心理问题的主要根源为担心传染疾病,比例高达 98%<sup>[9]</sup>。从表 2 可以看出,传染病防控医生产生心理压力的主要相关因素是“怕被传染所接触的传染性疾 病”(70.8%)和“将传染病传给家人”(54%)。随着经济全球化、一体化的发展以及科学技术的迅猛发展,人类的生存环境发生了深刻的改变,对传染病的发生和流行产生了巨大影响,新的病毒和新传染病不断出现,旧的传染病死灰复燃,一些传染病很难控制,如埃博拉、非典型性肺炎等。它们给从事传染病防控的医生带来了很大的压力,要求传染病防控医生不但要具备相关传染病的专业技术知识,还要具有良好的心理素质。本研究局限在于采用的是方便抽样,样本量相对较小。

### 参 考 文 献

- [1] 艾维莉,林新勤,葛利辉,等. SARS 低发区医务人员心理状况调查分析[J]. 右江医学 2004, 29(4): 386-388.
- [2] 张明园. 精神科评定量表手册[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1993: 16-25.
- [3] 金华,吴文源,张明园. 中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析[J]. 中国神经精神疾病杂志, 1986, 12(5): 260-263.
- [4] 张自伟,刘小玉,王岚,等. 医护人员心理健康状况及应对方式调查分析[J]. 中国健康心理杂志 2010, 18(2): 152-153.
- [5] 徐新华,赵天力,胡国良. 综合医院医生心理健康状况调查[J]. 中国临床心理学杂志 2006, 14(3): 324-325.
- [6] 王阿妹,袁青. 医务人员心理健康及影响因素调查[J]. 解放军医院管理杂志 2010, 17(5): 471-473.
- [7] 张伟红,甘景梨,李晓琼,等. SARS 医务人员心理健康状况调查[J]. 实用医药杂志 2003, 20(12): 919-921.
- [8] 谭晓华,宋萍. 传染科护士心理压力影响因素及对策[J]. 中外医疗 2012, 31(36): 154-155.
- [9] 黄月春,孙慧娟,黄桂香,等. 医学生在传染科实习期间的心理分析与对策[J]. 右江民族医学院学报 2006, 28(5): 833-834.

(收稿日期: 2015-02-06)