

沙盘游戏疗法在地中海贫血患儿心理干预中的应用

陈现利, 邓冰, 谢平霞*, 邹涛

(贵州医科大学·贵州医科大学附属医院, 贵州 贵阳 550025)

*通信作者: 谢平霞, E-mail: 1057384338@qq.com)

【摘要】 本文目的是对沙盘游戏疗法在地中海贫血患儿心理干预中的应用进行综述, 以为地中海贫血患儿的心理康复提供参考。地中海贫血是以珠蛋白生成障碍为主要特征的遗传性疾病, 由于长期输血治疗, 患儿存在较多的心理和行为问题。沙盘游戏疗法作为一种有效、实用的儿童心理治疗方法, 对提高地中海贫血患儿的康复效果、改善生存质量有重要的临床意义。

【关键词】 地中海贫血; 沙盘游戏疗法; 心理干预

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



微信扫描二维码

听独家语音释文

与作者在线交流

中图分类号: R749

文献标识码: A

doi: 10.11886/j.issn.1007-3256.2019.04.020

Application of sandplay therapy as psychological intervention for children with thalassemia

Chen Xianli, Deng Bing, Xie Pingxia*, Zou Tao

(Guizhou Medical University · Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang 550025, China)

*Corresponding author: Xie Pingxia, E-mail: 1057384338@qq.com)

【Abstract】 The purpose of this paper is to summarize the application of sandplay therapy as a psychological intervention for children with thalassemia, in order to provide references for psychological rehabilitation of children with thalassemia. Thalassemia is a genetic disease characterized by globin production disorder. Long-term blood transfusion therapy seriously cause the psychological and behavioral problems of children. As an effective and practical psychotherapy for children, sandplay therapy is of great clinical significance to improve the rehabilitation effectiveness and quality of life of children with thalassemia.

【Keywords】 Thalassemia; Sandplay therapy; Psychological intervention

地中海贫血是一种慢性单基因遗传性溶血性贫血, 多发生在儿童期, 被 WHO 列为危害人类健康的六种遗传病之一^[1-2]。患儿存在社会能力差、焦虑、抑郁、社交退缩和多动等心理行为问题^[3]。地中海贫血在全球分布较广, 全球约有 3.5 亿地贫基因携带者^[4]; 在我国主要分布于长江以南地区, 尤其以两广、四川、云南等地居多, 地中海贫血基因携带率为 1.92% ~ 24.14%^[5]。重型地中海贫血患儿绝大多数在儿童期死亡, 危害性较大^[6]。

该病主要的临床治疗方法是长期输血结合祛铁治疗、干细胞移植和基因治疗, 但尚无有效的根治方法^[7], 而且后两种治疗方法成本昂贵、供体稀缺, 难以发展成常规的治疗方法。由于长期的输血治疗, 大多数患儿具有明显的躯体特征和面貌特征, 存在严重的心理行为问题。身体器官功能衰退^[8-9], 生长发育迟缓、青春期延迟、攻击性等品行障碍明显;

典型的“地贫貌”经常被排挤和戏弄, 因此患儿普遍存在不同程度的抑郁、焦虑等问题^[10]。目前对地中海贫血患儿的心理干预方法主要包括心理护理、健康宣传、认知行为疗法、聚焦解决模式等^[11-13]。系统的心理干预需要在心理学理论的指导下, 有计划、按步骤地解决患者的心理问题, 治疗耗时较长, 对沟通和实操技能要求较高, 干预效果也难以把控。近年来, 沙盘游戏疗法作为一种有效、实用的心理治疗方法, 已在多种疾病的心理康复中取得良好的效果, 现对沙盘游戏疗法在地贫患儿心理干预中的应用进行综述, 以为改善其心理健康水平提供参考。

1 沙盘游戏疗法概述

1.1 起源

沙盘游戏起源于地板游戏, 洛温菲尔德将沙盘游戏微缩到沙箱中并开始应用于儿童心理问题的治疗; 卡尔夫结合荣格的分析心理学、东方的易经和阴

阳五行的思想,将东西方文化进行整合;日本临床心理学家河合隼雄跟随卡尔夫学习这一技术并引入日本,称为箱庭疗法。北京师范大学张日昇教授在日本留学期间曾与河合隼雄共同探讨箱庭疗法并将其介绍到中国;复旦大学申荷永教授曾在荣格心理分析研究院研习沙盘游戏疗法,为沙盘游戏在中国的发展提供了重要的理论支撑^[14]。

1.2 治疗原理

沙盘游戏疗法以荣格分析心理学原理为基础,经多拉·卡尔夫融合东方哲学观,在治疗师为来访者提供自由与受保护的状态下,运用沙具与沙子构造象征性的沙盘作品反映来访者内心深处意识与无意识的冲突与分裂,以此激发治愈过程、完善人格,兼具游戏疗法和艺术疗法的特点^[15]。沙盘游戏疗法整个过程都充满了象征性分析,被赋予了强大的现实意义和普遍的象征意义^[16]。沙盘游戏疗法的治疗原理主要包含 4 个部分:来访者与治疗者母子一体性的关系、无意识工作水平、象征性分析以及感应性转化。

2 沙盘游戏疗法在儿童心理干预中的应用成果

2.1 在儿童情绪问题方面的应用

通过沙盘游戏疗法的问题呈现、解决、自我探索和整合的四个阶段,对遭受同伴伤害的儿童进行个体沙盘游戏疗法后,患儿的情绪、学业适应能力以及同伴关系得到明显改善^[17];李薇薇等^[18]将 40 例留守儿童随机分为 4 组,进行每周一次的沙盘治疗,7 周后,受试儿童社交焦虑和抑郁情绪均得以改善;崔建华等^[19]将自闭症儿童随机分为两组,进行 21 次沙盘游戏治疗后,自闭症儿童亲社会行为逐渐增多,情感反应逐渐增强。沙盘的非语言媒介是促进儿童情感、思想、欲望、冲突和形象表达的有效手段。Kang^[20]研究显示,目击家暴的儿童沙盘作品多呈现攻击性,他们通过沙盘游戏宣泄情绪,对自我表达和情绪改善有积极作用。

2.2 在儿童行为问题方面的应用

沙盘游戏疗法本身具备的非语言、非指导性的特点可改善孤独症谱系障碍儿童的烦躁、情绪不稳、攻击、自伤等心理行为问题^[21],也可改善脑瘫儿童的冲动、多动、焦虑等问题^[22],针对儿童外化行为问题,沙盘游戏疗法有助于降低幼稚园儿童的攻击性,

增加同伴之间的互动性^[23]。徐洁等^[24]对多动症儿童进行个体和家庭沙盘游戏疗法后,其多动症状减轻、自控力增强,师生和同学关系也得以改善。Unnsteindóttir 等^[25]对具有学习障碍、阅读能力差、注意力不集中和情绪问题的学生进行沙盘游戏干预后,儿童报告量表(The Korean Child Behavior Checklist, K-CBCL)和韦氏儿童智力量表(Wechsler Intelligence Scale for Children, WISC)评定结果显示,此部分学生不同技能方面有显著的进步,学习和情绪-行为问题得以改善^[20]。

2.3 沙盘游戏疗法在地中海贫血患儿心理干预中的探索

地中海贫血患儿普遍存在抑郁、焦虑、退缩、强迫、攻击性等心理行为问题^[26]。为了进一步验证沙盘游戏疗法对地中海贫血患儿的心理干预效果,本课题组选取了 30 例 12~16 岁非智力障碍的地贫患儿为研究对象,采用区组随机法分为实验组与对照组,两组均接受临床输血和祛铁治疗,实验组在此基础上进行 12 次沙盘游戏治疗,干预前后进行 Achenbach 儿童行为量表(Child Behavior Checklist, CBCL)评定,分析沙盘游戏疗法对地贫患儿的干预效果,结果表明:①沙盘游戏疗法有助于改善地中海贫血患儿的社交能力和行为问题;②治疗结束后,地贫患儿的沙盘作品逐渐由创伤主题过渡为治愈主题,由战争主题逐渐转变为自然主题,由对抗、展示内界逐渐转变为以和谐、展示外界的场面为主,沙具的使用以有生命象征意义的物品为主。随着沙盘游戏的进行,患儿变得更加坦率与自信,能够以合理的方式宣泄情绪,心理抗拒逐渐减弱,心理行为问题得到改善。心理转变的同时获得强大的信念,对生活充满了希望,更愿意配合治疗。相对于传统的心理干预手段,沙盘游戏疗法不需要与患儿进行过多的语言沟通,治疗阻抗较少,患儿可以全身心地投入沙盘治疗中,并积极面对、解决自身的问题。

沙盘游戏疗法之所以能解决地贫患儿的心理行为问题,原因可能有以下几点:①沙盘区别于其他干预方式,遵循的原则是不评价、不引导、不干扰,为患儿提供一个“自由受保护的空間”,沙盘游戏治疗师全程陪同患儿进行探索和体验,针对地贫患儿存在的自卑、敏感、缺乏安全感等心理问题,患儿只有确认自己处于安全的氛围中,才会深入探索自己的内心^[27];②患儿从沙箱中用模型创造各种各样的作品而获得快乐,儿童对沙具的象征性投射有与生俱来的理解力,更能实现内心与外在现实的平衡,达到行

为矫正的目的;③由于地贫患儿存在严重的行为问题,在创作沙盘游戏作品时,患儿可以自由控制沙具的摆放,疏导负性的心理能量,同时,沙盘游戏治疗还提供了探索各种生活经验、发展积极自我和自我控制的机会,随着患儿自控力的提高,会重新审视内心的冲突,攻击行为和品行障碍的问题减少。

3 小 结

地中海贫血患儿存在严重的心理行为问题,沙盘游戏疗法可以改善患儿焦虑、抑郁、敏感、退缩、强迫、攻击性等心理行为问题,促进患儿生理心理的全面恢复,提高生存质量。然而目前关于沙盘游戏疗法对地贫患儿心理干预的研究较少,对照实验设计和样本量也偏少,因此还需要进一步加大样本量、深入研究沙盘游戏疗法对地贫患儿心理干预的效果。

参考文献

- [1] Shalev H, Landau D, Pissard S, et al. A novel epsilon gamma delta beta thalassemia presenting with pregnancy complications and severe neonatal anemia[J]. *Eur J Haematol*, 2013, 90(2):127-133.
- [2] Srisupundit K Wanapirak C, Sirichotiyakul S, et al. Fetal red blood cell hematology at mid-pregnancy among fetuses at risk of homozygous β -thalassemia disease[J]. *J Pediatr Hematol Oncol*, 2013, 35(8): 628-630.
- [3] Lyrakos GN, Drossou-Servou M, Vini D, et al. Symptoms of depression, anxiety and stress in patients with thalassemia in a greek transfusion center[J]. *Eur Psychiatry*, 2013, 28(1): 1.
- [4] 阮世晓,冯幼琪,司徒尤发. 阳江地区 7839 例新生儿 α -地中海贫血筛查结果的分析[J]. *中国优生与遗传杂志*, 2015, 23(1):72-73.
- [5] Xiong F, Sun M, Zhang X, et al. Molecular epidemiological survey of haemoglobinopathies in the Guangxi Zhuang Autonomous Region of southern China[J]. *Clin Genet*, 2010,78(2): 139-148.
- [6] Colah R. Thalassemias; can we reduce the national burden[J]. *Mol Cytogenet*, 2014, 7(Suppl 1): 143.
- [7] 吕福通,谢丹尼. 地中海贫血的相关研究进展[J]. *中国计划生育学杂志*, 2013, 21(7): 490-494.
- [8] Gollo G, Savioli G, Balocco M, et al. Changes in the quality of life of people with thalassemia major between 2001 and 2009[J]. *Patient Prefer Adherence*, 2013, 7: 231-236.
- [9] Levine L, Levine M. Health care transition in thalassemia; pediatric to adult-oriented care[J]. *Ann N Y Acad Sci*, 2010, 1202: 244-247.
- [10] Adib-Hajbagheri M, Ahmadi M, Poormansouri S. Health related quality of life, depression, anxiety and stress in patients with beta-thalassemia major[J]. *Iran J Ped Hematol Oncol*, 2015, 5(4): 193-205.
- [11] 巫玉峰,杨滢佳. 心理护理干预对地中海贫血患儿及家属心理影响[J]. *环球中医药*, 2013, 6(s2): 63-64.
- [12] 李振洁. 研究心理干预对地中海贫血患儿家长心理情绪的影响[J]. *按摩与康复医学*, 2018, 9(8): 75-76.
- [13] 邓雯. 地中海贫血患儿心理护理效果分析[J]. *当代医学*, 2018, 24(24): 118-120.
- [14] 张日昇. 箱庭疗法[M]. 北京:人民教育出版社, 2006: 12-34.
- [15] Cao HB, Shan W, Xu Y, et al. Eastern sandplay as a safe container for a combined intervention for a child with Asperger syndrome: a case study[J]. *Arts Psychother*, 2013, 40(1): 134-142.
- [16] Wang D, Nan JKM, Zhang RS. Structured group sandplay to improve the resilience of college students: a pilot study[J]. *Arts Psychother*, 2017, 55: 186-194.
- [17] 王丹,张日昇. 同伴侵害儿童的箱庭治疗过程及效果[J]. *中国临床心理学杂志*, 2013, 21(3): 460-466.
- [18] 李薇薇,蔡翥. 团体箱庭干预留守儿童社交焦虑及抑郁研究[J]. *中国健康心理学杂志*, 2012, 20(3): 469-471.
- [19] 崔建华,叶雪婷. 箱庭疗法对自闭症儿童临床干预实验研究[J]. *牡丹江师范学院学报(哲学社会科学版)*, 2014(4): 125-127.
- [20] Kang HJ. Supportive music and imagery with sandplay for child witnesses of domestic violence: a pilot study report[J]. *Arts Psychother*, 2017, 53: 72-79.
- [21] 陈志玮,陈叶. 沙盘游戏在孤独症谱系障碍儿童心理治疗中的应用[J]. *中国妇幼卫生杂志*, 2018, 9(2): 27-30.
- [22] 杨玉亭,张际,余文玉,等. 沙盘游戏疗法在脑瘫儿童心理康复中的应用[J]. *第三军医大学学报*, 2011, 33(24): 2603-2606.
- [23] Han Y, Lee Y, Suh JH. Effects of a sandplay therapy program at a childcare center on children with externalizing behavioral problems[J]. *Arts Psychother*, 2017, 52(2): 24-31.
- [24] 徐洁,张日昇,张雯. ADHD 儿童的箱庭治疗过程及效果[J]. *中国临床心理学杂志*, 2008, 16(4): 440-442.
- [25] Unnsteinsdóttir K. The influence of sandplay and imaginative storytelling on children's learning and emotional-behavioral development in an Icelandic primary school [J]. *Arts Psychother*, 2012, 39(4): 328-332.
- [26] 闻锦琼,张伟梅,吕艺霞. 不同年龄段重型地中海贫血患儿心理行为分析[J]. *中国临床护理*, 2014, 6(2): 139-141.
- [27] 申荷永,高岚. 沙盘游戏:理论与实践[M]. 广州:广东高等教育出版社, 2004: 120-132.

(收稿日期:2019-02-22)

(本文编辑:陈霞)